

<<好奶爸育儿经>>

图书基本信息

书名：<<好奶爸育儿经>>

13位ISBN编号：9787506357104

10位ISBN编号：7506357100

出版时间：2011-1

出版时间：作家出版社

作者：王晓东

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好奶爸育儿经>>

内容概要

《好奶爸育儿经》是国内少见的由男人撰写的育婴类书籍。

该书作者王晓东是国内品牌界具有一定影响的资深人士，其自嘲由于相貌一般被迫忙于事业，属于典型的完婚晚育。

在喜得贵女后，有感于老人、妻子在生、育孩子中的辛苦，根据自己和妻子数万字的育婴手记整理成书。

该书有三大特点。

第一 以全新的男性视角讲述了养育孩子不仅仅是妈妈的事情，丈夫也是主力军，也能养出好宝宝的道理。

全书不仅介绍了作者自身很多实际的经验与教训，还总结了大量带有一定实操作用和科学道理的贴士。

第二 《好奶爸育儿经》令人感动的是，作者不仅单纯地写育儿方面，而是从自己劝导妻子怀孕写起，写了大量如何保持孕前健康、照顾怀孕妻子、维护家庭关系、处理生活意外等方方面面的感悟。

本书在搜狐以“小可怜养成大美妞”之名作部分连载时，已经引起网友追捧。

有网友称“建议所有的孩子他妈都来顶这个帖子，并以其教育自己的老公”。

还有的说“年轻的美眉，看了此文，就知道不能光看长相找另一半”。

第三 王晓东语言幽默，行文生动。

作者采用了一种类似小说和纪实文学相结合的写法，区别于国内其它同类书籍的说教形式。

值得一提的是，与众多书籍由专业人士配图不一样的是，作者根据内容，和自己妻子为本书绘画了大量漫画插图，颇具搞笑、解嘲甚至讽刺的功效，是本书的点睛之处。

一言以蔽之，这是一本不多见的教男人如何爱孩子、爱老婆，充满好男人情怀的好书。

<<好奶爸育儿经>>

作者简介

王晓东 生在晋南农村，长于军队大院。
幼喜弄文墨丹青，后为名校吉大文苑一不成器学生。
毕业后从小文案、资浅策划干起，经十余载，混迹品牌圈，困在网中间。
蒙兄弟好友抬爱，口碑尚好。
三十方婚，历四载得小女——。
欢喜之余，叹为他人写公关软文十余万字，却未为

<<好奶爸育儿经>>

书籍目录

序 绝不仅仅是一个奶爸而已

前言 爱的味道

小小说明

第一章 老夫少妻要子难

1. 孩子他妈真难找——老男人如何找媳妇
2. 答应怀孕不容易——如何说服自己的妻子怀孕
3. 想怀就怀不可能——怀孕前如何准备
4. 医院验身去心魔——男性在医院如何检验不育
5. 保定一游巧得子——旅游是否有利受孕?

第二章 当个快乐的准爸爸

1. 老婆胃口不好——孕妇不爱吃饭怎么办?
2. 同事孩子掉了——孕妇疑神疑鬼怎么办?
3. 变成职业跟班——孕妇恐慌怎么办?
4. 身材苗条的孕妇——孕妇如何补铁和选衣服?
5. 待产医院难定
6. 生男生女难定——提前知道婴儿性别有无必要?
7. 起名一波三折——如何提前给宝宝起名字

第三章 医院风云录

1. 提前见红——预产期准不准?
2. 剖是不剖——选择剖腹产的原因
3. 美女出世——孕妇是如何做手术的?
4. 手忙脚乱——新生儿的准备工作有哪些?
5. 喂奶疑云——新生儿为何总是哭?
6. 爸妈真累——如何创造好的住院环境?
7. 小娜真棒——怎样处理产妇住院期间的困难?
8. 光荣出院——新生儿有哪些出院检查

第四章 有苗真愁长

1. 我要睡觉——如何让宝宝有良好的睡眠
2. 我要吃奶——产妇奶水少怎么办
3. 我要洗澡——产妇和宝宝如何洗澡
4. 我要打针——宝宝如何打预防针
5. 我要发言——如何听懂宝宝的哭声
6. 我要摆席——如何摆满月百天的酒席
7. 我要阳光——如何让宝宝晒太阳
8. 我要长大——怎样给宝宝补充营养
9. 我要健康——如何处理宝宝感冒发烧
10. 我要运动——如何训练宝宝的运动能力

第五章 有苗不愁长

2. 痛苦的照相——如何给宝宝照艺术照
3. ——到底像谁——宝宝遗传谁的长相
4. 让人又爱又恨的学步车——宝宝如何学习走路
5. ——到底爱谁——老人带宝宝好不好
6. 尿尿是个大问题——如何让宝宝学会自己尿尿
7. 喝水不是问题 问题是不喝水——宝宝不喝水怎么办
8. 和大人一起吃饭——如何训练宝宝吃饭

<<好奶爸育儿经>>

9. 逛街是女人的天性——如何处理孩子逛商场的突发事件

10. ——的朋友们——宝宝怎样和外人接触

11. 我是美...如何处理孩子的皮肤问题

第六章 生活充满意外 无奈无处不在

1. 发烧事件——大人同样要注意身体

2. 保姆事件——如何寻找合适的保姆

3. 奶粉事件——一个非三鹿奶粉家庭的遭遇

4. 流感事件——手足口和猪流感

5. 婆媳事件——幸亏都是明事理的人

6. “破相”事件——宝宝要预防哪些危险

也算后记——我和父亲

<<好奶爸育儿经>>

章节摘录

答应怀孕不容易——如何说服自己的妻子怀孕我结婚的时候三十整，老婆才二十四岁，正是如花似玉，对二人世界流连忘返，玩心重的时候。

我虽然也希望多陪着她玩几年，过几年神仙日子，可是我的同学朋友们几乎一个个都有了第二代，家庭聚会的时候我俨然成了局外人，这对一个爱好孩子的人来说简直就是奇耻大辱。

更为重要的是，我父母马上就奔60岁的人，虽然已经有了外孙子，但盼着内孙子（女）的心情却日渐急迫。

私下里，老妈发出最后通牒，三年内必须怀上孩子，否则不管带。

因此，一结婚我就得把这个政治任务落实下去。

结婚生子，在很多人看来天经地义。

但历史发展到今天，要不要孩子已经是个问题。

夫妻两个都不想要，产生的是与家里老人的矛盾。

夫妻两个意见不一致，则是夫妻之间、与各自父母之间、双方父母之间的群架和混殴。

我身边就有一对恩爱夫妻因为孩子问题被迫分手。

男方英俊高大，是个单位副总；女方漂亮能干，号称单位骨干。

双方大学同学，爱情看似天高水长。

二人婚后男方一直想要个孩子，女的却始终不答应。

理由很简单，恐惧。

双方父母规劝，闺中密友规劝，心理医生规劝，但是女方铁石心肠，no way。

男方走投无路，最后被迫以死相逼，当然是爱情的死——离婚。

女方妥协，战争打了7年，以男方的胜利暂告一段落。

但是，孩子还是没有。

医院检查，男方健康。

大医院检查，女方康健。

战争打成僵局。

谜团在一次男方继续努力后解开，第二天男方心血来潮去倒垃圾，发现了秘密：避孕药的说明书。

原来女方瞒着男方，把避孕药放到维生素的盒子里面吃。

结果小白的弟弟——真相大白。

女方羞愧难当，净身出户。

男方深受刺激，大病一场，消沉很久。

有个名人评价这个事情：种草不让人去躺，不如改种仙人掌！

这个故事告诉我们三个道理，第一，避孕药就是避孕药，不能当维生素用。

第二，没事不要让自己的老公倒垃圾。

第三，爱情拒绝欺骗，婚姻更是如此。

让历史告诉未来，要子婚前请讲当面。

老谋深算的我，不可能在结婚后才考虑这个问题。

就像宋丹丹打开冰箱门是为了装大象，而不是为了展示内部结构一样，我好不容易找到了孩子她妈，当然会提前把目的告诉她。

看到这里，小夫妻们，特别是女性朋友不要着急，这样听起来我好象是有些卑鄙，结婚是为了找个生孩子的。

我主动深刻坦白自己灵魂深处的丑恶。

一是为了广大男性朋友能汲取经验教训，掌握夫妻家庭相处的方法和道理，少走弯路。

二是让女性朋友理解自己的另一半，在生养孩子的问题上，女人很辛苦，男人更心苦。

同时女性朋友也不要着急，我写这本书主要是为了歌颂女性，往后看就知道了。

结婚生子，养育后代，天伦之乐，是我认为作为人的角色来到世界上应该享受的快乐和辛苦，否则就妄为一世人，这就是我人生观。

<<好奶爸育儿经>>

我尊重很多人的丁克的选择，但我有我的原则和理想。

所以，我结婚一定会要孩子这个事情在我们结婚前就告诉了孩子他妈。

我觉得，把自己的想法真实的告诉自己的结婚对象，是一种负责任的表现。

直觉告诉我，她会答应的，这事应该手拿把攥。

想，容易，生，容易。

想让自己的老婆尽快生，不容易。

千算万算，我才把孩子她妈算计到手。

但在是否可以尽快要孩子的问题上，没想到差点马失前蹄。

原本以为她是小学老师，又是教低年级的，肯定特别喜欢孩子，让她怀孩子的事情不是个大事情。

但她的反应出乎我的意料，差点令我的计划前功尽弃。

婚前我有一次和她逛街路过一个婴儿用品专用店，我信心满满又故作随意地和她讲：“咱们结婚后生个漂亮宝宝，到时候就来这里买衣服。

”她当时就回了我一句：“小孩子多烦呀，咱们两个人不是挺好的吗？”

”当时我并没有在意，觉得是小姑娘的矜持和天真。

事实证明，男人的直觉有时候真不准。

关于要孩子的问题，我询问的态度越来越正式和严肃，晓娜的拒绝和抵触也越来越鲜明和果敢。

战争看似不可避免。

为了化干戈为玉帛，我得琢磨。

问题出在三个方面：第一，毕竟晓娜的岁数小，她自己的心智还不是像我这个老家伙这么成熟。

她把结婚等同于二人世界，等同于甜蜜爱情的升华了。

家庭的压力和养育后代的问题在她那里几乎不存在。

要了孩子，家庭的琐事就等同于没有了甜蜜，而且她认为有了孩子会破坏她在我心目中的地位。

第二，就跟厨子在家不做饭，医生在家讨厌病人一样，小学教师这个行业令她们失去了对孩子那种好奇感，她们工作中最大的苦恼就是如何应对孩子们的缺点，所以多个孩子的不良习惯在她们的心里集中放大。

第三，生孩子会让身材走样，加速她变成黄脸婆的速度，提前完成豆腐渣工程。

问题找出，就得分析斗争胜利的可行性。

用我们广告人的话，就是做个SWOT分析。

嘛叫SWOT？

S代表strength(优势)，W代表weakness(弱势)，O代表opportunity(机会)，T代表threat(威胁)。

优势：双方父母都想乘着身体还硬朗着急抱孙子（孙女）；生完孩子双方父母都可以帮着带；现在家庭的经济情况虽然数不上富裕，但是小康问题不大。

弱势：我30了，着急。

还有生不生我说了都不算，主动权在人家手里。

机会：我的工作比较稳定，她的工作更稳定，正是要孩子的好时机；我们也正处在最佳的生育年龄；我的那些女性同学朋友要了孩子后大多身材苗条，风韵更胜当年，正面例子颇多。

威胁：她的思想负担重，一些生孩子的负面新闻太多，此外就是作为一个小女孩的小心思——害怕有了孩子失宠。

仔细回忆晓娜的态度，恐惧成分居多，精神上完全拒绝的可能性并不大。

于是策略产生，一、家庭感化，减轻压力。

二、表现对别人孩子的情热，让她有所触动。

三、多接触正面例子，屏蔽负面新闻。

四、表现对她的重视，卸掉包袱。

策略好定，上升到理论高度的不多，我算一个。

可是战争不是理论家可以打赢的，我需要盟军。

第一个盟军好找。

俗话说，女人搞定自己的男人，要先搞定男人的胃。

<<好奶爸育儿经>>

那么男人要想搞定自己的女人该怎么办？

我来告诉你，要搞定自己的丈母娘。

晓娜从小就是乖乖女，非常听她妈妈的话。

婚前除了和自己的表妹逛街，几乎大门不出、二门不迈。

上学的时候在他妈的高压政策下，很少和其他男生接触。

对于她不想生孩子的事情，我私下里和丈母娘进行了沟通，迅速取得了丈母娘的理解和大力支持。

好几次，老婆临睡前都和我说：“妈又和她谈心了，希望尽快看到我们的孩子，如果有了孩子，照顾孩子和其它家务都不用我们操心。

”我嘴上说：“大主意你自己拿，也别压力太大，有没有孩子老公都一样宠着你。

”心里暗自窃喜——丈母娘好样的。

一来二去，老婆的防线有所松动，有时候问我是不是生孩子就疼那么几天，然后孩子她就可以不用管了？

我说，那当然，你是家里的功臣，谁还忍心让你干活。

但是我知道，母爱是一种天性，一旦有了自己的孩子，慢慢都会做一个合格的母亲的。

我承认在这个问题上，我有些口是心非，但我很善意。

记住，找老婆的妈妈做你的盟军，不要让自己的妈去做说客。

那样，适得其反，不信你就试试。

老人的话有效果，朋友的话有影响。

第二个盟军得从晓娜的好友中下手，这有些技术难度。

男人的直觉不准，眼光得准。

经过考察，晓娜有个叫英子的同事，特别希望赶紧要一个孩子，每天就是幻想有孩子后的幸福生活。

我就有意无意的让她和小娜在一起的时间加长，同时我主动接触这个同事，还有她的老公。

我们两家经常在一起吃饭；有时候我也约她老公打球，让她们两个去逛街。

榜样的力量是无穷的，两个人接触的时间一长，老婆说：“老公，要个孩子真的那么快乐吗？”

”我说：“我不知道，但是绝大多数夫妻有孩子我知道。

”总之，第一招丈母娘的高压说服，去掉老婆家庭内部的支持，也就是釜底抽薪。

第二步就是砍去其外围支援，要多亲近希望生孩子的年轻同事和朋友，少接触那些因为生孩子身材走样、疾病缠身的负面新闻。

两要两不要，是这一阶段的战略思想：要多接触有孩子的幸福家庭，不要接触那些因为孩子夫妻不和、生活质量下降的家庭；要多听取老人的意见，少接触少不更事玩心很盛的年轻人。

用我们公关圈里面的术语，就是为自己的服务对象创造正面的舆论环境，杜绝负面新闻。

一次大街上我们遇到我的一个大姐，寒暄时她一直在诉说她的不幸：离异，自己带着孩子生活得很可怜。

我虽然很同情，但还是尽快拉着老婆撤离了。

太危险！

希望这个大姐不要怪我。

舆论很重要，还得适当给与压力。

我们结婚的时候，她小姨家和我们走动的多一些。

小姨的孩子才刚刚小学5年级，叫壮壮，长得虎头虎脑的一个胖小子，和小娜特别亲。

我经常主动带着他玩，给他补课。

一开始不是很熟的时候，她小姨有些不好意思，觉得壮壮会破坏我们的二人世界。

有时候可能也会有所怀疑——这个姐夫凭啥对自己的孩子这么好？

时间一长，发现我是真喜欢孩子，就放心了。

有时候她们家里忙不过来，就会主动把孩子放到我们家，让我和小娜帮着带着。

壮壮到现在也是言必称姐夫，他姐反而约等于不存在了。

有时候两家聚会的时候，她小姨就会说：娜娜，你看晓东这么喜欢孩子，你还不赶紧要一个。

晓娜到家就拧着我说：你留点劲对自家的孩子好吧。

<<好奶爸育儿经>>

媒体关注与评论

建议所有的孩子他妈都来顶这个帖子，并以此教育自己的老公；建议所有的孩子他爸都封杀这个帖子，否则压力太大。

网友：无聊兜兜楼主的小贴士太实用了，都是带孩子的经验之谈啊，有了这些今后我们就不会走弯路了。

网友：新手爸爸——的爸爸真的是很有才啊!看着你的文字从中就能感受到幸福，那是爱的味道.....网友

网友：小资女生里面有不少怎么追美女和大龄夫妻怎么才能怀孕的经验，比较适合男人看。

网友：大老爷们不知现在的好男人是否如国宝级人物了?!强烈要求楼主太太、女儿露面!俺们要看看这世界上最幸福的俩妞!网友：幸福满怀年轻的美眉们，看了此文，就知道不能光看长相找另一半了。

切记，切记啊!!网友：伊斗斗我现在极其羡慕所有负责任的孩子爸爸。

网友：我和女儿相依为命

<<好奶爸育儿经>>

编辑推荐

《好奶爸育儿经》一本教会男人怎么爱老婆、孩子的教科书。

在今天，“教子”已经不再只是女性的本职工作。

越来越多的爸爸们也开始在孩子的教育上下功夫。

不过大多数的男性关注的是孩子上幼儿园以后的教育，而对孩子婴儿期却是一片空白。

其实这一时期恰恰是养育孩子最困难的时刻，是孕产妇生理心理最需要关怀，家庭矛盾集中体现的时期。

作为孩子的父亲，在这时除了完成自己的工作外，既要担负起照顾孩子的责任，又要能够充当妻子的心理按摩师，压力确实不小。

《好奶爸育儿经》一书。

希望可以帮助妻子指导丈夫的育子工作，帮助男人解决因孩子带来的种种忙乱与苦恼。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>