

<<好奶爸育儿经>>

图书基本信息

书名：<<好奶爸育儿经>>

13位ISBN编号：9787506357104

10位ISBN编号：7506357100

出版时间：2011-1

出版时间：作家出版社

作者：王晓东

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好奶爸育儿经>>

### 内容概要

《好奶爸育儿经》是国内少见的由男人撰写的育婴类书籍。

该书作者王晓东是国内品牌界具有一定影响的资深人士，其自嘲由于相貌一般被迫忙于事业，属于典型的完婚晚育。

在喜得贵女后，有感于老人、妻子在生、育孩子中的辛苦，根据自己和妻子数万字的育婴手记整理成书。

该书有三大特点。

第一 以全新的男性视角讲述了养育孩子不仅仅是妈妈的事情，丈夫也是主力军，也能养出好宝宝的道理。

全书不仅介绍了作者自身很多实际的经验与教训，还总结了大量带有一定实操作用和科学道理的贴士。

第二 《好奶爸育儿经》令人感动的是，作者不仅单纯地写育儿方面，而是从自己劝导妻子怀孕写起，写了大量如何保持孕前健康、照顾怀孕妻子、维护家庭关系、处理生活意外等方方面面的感悟。

本书在搜狐以“小可怜养成大美妞”之名作部分连载时，已经引起网友追捧。

有网友称“建议所有的孩子他妈都来顶这个帖子，并以其教育自己的老公”。

还有的说“年轻的美眉，看了此文，就知道不能光看长相找另一半”。

第三 王晓东语言幽默，行文生动。

作者采用了一种类似小说和纪实文学相结合的写法，区别于国内其它同类书籍的说教形式。

值得一提的是，与众多书籍由专业人士配图不一样的是，作者根据内容，和自己妻子为本书绘画了大量漫画插图，颇具搞笑、解嘲甚至讽刺的功效，是本书的点睛之处。

一言以蔽之，这是一本不多见的教男人如何爱孩子、爱老婆，充满好男人情怀的好书。

<<好奶爸育儿经>>

作者简介

王晓东 生在晋南农村，长于军队大院。  
幼喜弄文墨丹青，后为名校吉大文苑一不成器学生。  
毕业后从小文案、资浅策划干起，经十余载，混迹品牌圈，困在网中间。  
蒙兄弟好友抬爱，口碑尚好。  
三十方婚，历四载得小女——。  
欢喜之余，叹为他人写公关软文十余万字，却未为

## &lt;&lt;好奶爸育儿经&gt;&gt;

## 书籍目录

序 绝不仅仅是一个奶爸而已

前言 爱的味道

小小说明

## 第一章 老夫少妻要子难

1. 孩子他妈真难找——老男人如何找媳妇
2. 答应怀孕不容易——如何说服自己的妻子怀孕
3. 想怀就怀不可能——怀孕前如何准备
4. 医院验身去心魔——男性在医院如何检验不育
5. 保定一游巧得子——旅游是否有利受孕?

## 第二章 当个快乐的准爸爸

1. 老婆胃口不好——孕妇不爱吃饭怎么办?
2. 同事孩子掉了——孕妇疑神疑鬼怎么办?
3. 变成职业跟班——孕妇恐慌怎么办?
4. 身材苗条的孕妇——孕妇如何补铁和选衣服?
5. 待产医院难定
6. 生男生女难定——提前知道婴儿性别有无必要?
7. 起名一波三折——如何提前给宝宝起名字

## 第三章 医院风云录

1. 提前见红——预产期准不准?
2. 剖是不剖——选择剖腹产的原因
3. 美女出世——孕妇是如何做手术的?
4. 手忙脚乱——新生儿的准备工作有哪些?
5. 喂奶疑云——新生儿为何总是哭?
6. 爸妈真累——如何创造好的住院环境?
7. 小娜真棒——怎样处理产妇住院期间的困难?
8. 光荣出院——新生儿有哪些出院检查

## 第四章 有苗真愁长

1. 我要睡觉——如何让宝宝有良好的睡眠
2. 我要吃奶——产妇奶水少怎么办
3. 我要洗澡——产妇和宝宝如何洗澡
4. 我要打针——宝宝如何打预防针
5. 我要发言——如何听懂宝宝的哭声
6. 我要摆席——如何摆满月百天的酒席
7. 我要阳光——如何让宝宝晒太阳
8. 我要长大——怎样给宝宝补充营养
9. 我要健康——如何处理宝宝感冒发烧
10. 我要运动——如何训练宝宝的运动能力

## 第五章 有苗不愁长

2. 痛苦的照相——如何给宝宝照艺术照
3. ——到底像谁——宝宝遗传谁的长相
4. 让人又爱又恨的学步车——宝宝如何学习走路
5. ——到底爱谁——老人带宝宝好不好
6. 尿尿是个大问题——如何让宝宝学会自己尿尿
7. 喝水不是问题 问题是不喝水——宝宝不喝水怎么办
8. 和大人一起吃饭——如何训练宝宝吃饭

<<好奶爸育儿经>>

9. 逛街是女人的天性——如何处理孩子逛商场的突发事件

10. ——的朋友们——宝宝怎样和外人接触

11. 我是美...如何处理孩子的皮肤问题

第六章 生活充满意外 无奈无处不在

1. 发烧事件——大人同样要注意身体

2. 保姆事件——如何寻找合适的保姆

3. 奶粉事件——一个非三鹿奶粉家庭的遭遇

4. 流感事件——手足口和猪流感

5. 婆媳事件——幸亏都是明事理的人

6. “破相”事件——宝宝要预防哪些危险

也算后记——我和父亲

## &lt;&lt;好奶爸育儿经&gt;&gt;

## 章节摘录

答应怀孕不容易——如何说服自己的妻子怀孕我结婚的时候三十整，老婆才二十四岁，正是如花似玉，对二人世界流连忘返，玩心重的时候。

我虽然也希望多陪着她玩几年，过几年神仙日子，可是我的同学朋友们几乎一个个都有了第二代，家庭聚会的时候我俨然成了局外人，这对一个爱好孩子的人来说简直就是奇耻大辱。

更为重要的是，我父母马上就奔60岁的人，虽然已经有了外孙子，但盼着内孙子（女）的心情却日渐急迫。

私下里，老妈发出最后通牒，三年内必须怀上孩子，否则不管带。

因此，一结婚我就得把这个政治任务落实下去。

结婚生子，在很多人看来天经地义。

但历史发展到今天，要不要孩子已经是个问题。

夫妻两个都不想要，产生的是与家里老人的矛盾。

夫妻两个意见不一致，则是夫妻之间、与各自父母之间、双方父母之间的群架和混殴。

我身边就有一对恩爱夫妻因为孩子问题被迫分手。

男方英俊高大，是个单位副总；女方漂亮能干，号称单位骨干。

双方大学同学，爱情看似天高水长。

二人婚后男方一直想要个孩子，女的却始终不答应。

理由很简单，恐惧。

双方父母规劝，闺中密友规劝，心理医生规劝，但是女方铁石心肠，no way。

男方走投无路，最后被迫以死相逼，当然是爱情的死——离婚。

女方妥协，战争打了7年，以男方的胜利暂告一段落。

但是，孩子还是没有。

医院检查，男方健康。

大医院检查，女方康健。

战争打成僵局。

谜团在一次男方继续努力后解开，第二天男方心血来潮去倒垃圾，发现了秘密：避孕药的说明书。

原来女方瞒着男方，把避孕药放到维生素的盒子里面吃。

结果小白的弟弟——真相大白。

女方羞愧难当，净身出户。

男方深受刺激，大病一场，消沉很久。

有个名人评价这个事情：种草不让人去躺，不如改种仙人掌！

这个故事告诉我们三个道理，第一，避孕药就是避孕药，不能当维生素用。

第二，没事不要让自己的老公倒垃圾。

第三，爱情拒绝欺骗，婚姻更是如此。

让历史告诉未来，要子婚前请讲当面。

老谋深算的我，不可能在结婚后才考虑这个问题。

就像宋丹丹打开冰箱门是为了装大象，而不是为了展示内部结构一样，我好不容易找到了孩子她妈，当然会提前把目的告诉她。

看到这里，小夫妻们，特别是女性朋友不要着急，这样听起来我好象是有些卑鄙，结婚是为了找个生孩子的。

我主动深刻坦白自己灵魂深处的丑恶。

一是为了广大男性朋友能汲取经验教训，掌握夫妻家庭相处的方法和道理，少走弯路。

二是让女性朋友理解自己的另一半，在生养孩子的问题上，女人很辛苦，男人更心苦。

同时女性朋友也不要着急，我写这本书主要是为了歌颂女性，往后看就知道了。

结婚生子，养育后代，天伦之乐，是我认为作为人的角色来到世界上应该享受的快乐和辛苦，否则就妄为一世人，这就是我人生观。

## &lt;&lt;好奶爸育儿经&gt;&gt;

我尊重很多人的丁克的选择，但我有我的原则和理想。

所以，我结婚一定会要孩子这个事情在我们结婚前就告诉了孩子他妈。

我觉得，把自己的想法真实的告诉自己的结婚对象，是一种负责任的表现。

直觉告诉我，她会答应的，这事应该手拿把攥。

想，容易，生，容易。

想让自己的老婆尽快生，不容易。

千算万算，我才把孩子她妈算计到手。

但在是否可以尽快要孩子的问题上，没想到差点马失前蹄。

原本以为她是小学老师，又是教低年级的，肯定特别喜欢孩子，让她怀孩子的事情不是个大事情。

但她的反应出乎我的意料，差点令我的计划前功尽弃。

婚前我有一次和她逛街路过一个婴儿用品专用店，我信心满满又故作随意地和她讲：“咱们结婚后生个漂亮宝宝，到时候就来这里买衣服。

”她当时就回了我一句：“小孩子多烦呀，咱们两个人不是挺好的吗？”

”当时我并没有在意，觉得是小姑娘的矜持和天真。

事实证明，男人的直觉有时候真不准。

关于要孩子的问题，我询问的态度越来越正式和严肃，晓娜的拒绝和抵触也越来越鲜明和果敢。

战争看似不可避免。

为了化干戈为玉帛，我得琢磨。

问题出在三个方面：第一，毕竟晓娜的岁数小，她自己的心智还不是像我这个老家伙这么成熟。

她把结婚等同于二人世界，等同于甜蜜爱情的升华了。

家庭的压力和养育后代的问题在她那里几乎不存在。

要了孩子，家庭的琐事就等同于没有了甜蜜，而且她认为有了孩子会破坏她在我心目中的地位。

第二，就跟厨子在家不做饭，医生在家讨厌病人一样，小学教师这个行业令她们失去了对孩子那种好奇感，她们工作中最大的苦恼就是如何应对孩子们的缺点，所以多个孩子的不良习惯在她们的心里集中放大。

第三，生孩子会让身材走样，加速她变成黄脸婆的速度，提前完成豆腐渣工程。

问题找出，就得分析斗争胜利的可行性。

用我们广告人的话，就是做个SWOT分析。

嘛叫SWOT？

S代表strength(优势)，W代表weakness(弱势)，O代表opportunity(机会)，T代表threat(威胁)。

优势：双方父母都想乘着身体还硬朗着急抱孙子（孙女）；生完孩子双方父母都可以帮着带；现在家庭的经济情况虽然数不上富裕，但是小康问题不大。

弱势：我30了，着急。

还有生不生我说了都不算，主动权在人家手里。

机会：我的工作比较稳定，她的工作更稳定，正是要孩子的好时机；我们也正处在最佳的生育年龄；我的那些女性同学朋友要了孩子后大多身材苗条，风韵更胜当年，正面例子颇多。

威胁：她的思想负担重，一些生孩子的负面新闻太多，此外就是作为一个小女孩的小心思——害怕有了孩子失宠。

仔细回忆晓娜的态度，恐惧成分居多，精神上完全拒绝的可能性并不大。

于是策略产生，一、家庭感化，减轻压力。

二、表现对别人孩子的情热，让她有所触动。

三、多接触正面例子，屏蔽负面新闻。

四、表现对她的重视，卸掉包袱。

策略好定，上升到理论高度的不多，我算一个。

可是战争不是理论家可以打赢的，我需要盟军。

第一个盟军好找。

俗话说，女人搞定自己的男人，要先搞定男人的胃。

## &lt;&lt;好奶爸育儿经&gt;&gt;

那么男人要想搞定自己的女人该怎么办？

我来告诉你，要搞定自己的丈母娘。

晓娜从小就是乖乖女，非常听她妈妈的话。

婚前除了和自己的表妹逛街，几乎大门不出、二门不迈。

上学的时候在他妈的高压政策下，很少和其他男生接触。

对于她不想生孩子的事情，我私下里和丈母娘进行了沟通，迅速取得了丈母娘的理解和大力支持。

好几次，老婆临睡前都和我说：“妈又和她谈心了，希望尽快看到我们的孩子，如果有了孩子，照顾孩子和其它家务都不用我们操心。”

我嘴上说：“大主意你自己拿，也别压力太大，有没有孩子老公都一样宠着你。”

心里暗自窃喜——丈母娘好样的。

一来二去，老婆的防线有所松动，有时候问我是不是生孩子就疼那么几天，然后孩子她就可以不用管了？

我说，那当然，你是家里的功臣，谁还忍心让你干活。

但是我知道，母爱是一种天性，一旦有了自己的孩子，慢慢都会做一个合格的母亲的。

我承认在这个问题上，我有些口是心非，但我很善意。

记住，找老婆的妈妈做你的盟军，不要让自己的妈去做说客。

那样，适得其反，不信你就试试。

老人的话有效果，朋友的话有影响。

第二个盟军得从晓娜的好友中下手，这有些技术难度。

男人的直觉不准，眼光得准。

经过考察，晓娜有个叫英子的同事，特别希望赶紧要一个孩子，每天就是幻想有孩子后的幸福生活。

我就有意无意的让她和小娜在一起的时间加长，同时我主动接触这个同事，还有她的老公。

我们两家经常在一起吃饭；有时候我也约她老公打球，让她们两个去逛街。

榜样的力量是无穷的，两个人接触的时间一长，老婆说：“老公，要个孩子真的那么快乐吗？”

我说：“我不知道，但是绝大多数夫妻有孩子我知道。”

总之，第一招丈母娘的高压说服，去掉老婆家庭内部的支持，也就是釜底抽薪。

第二步就是砍去其外围支援，要多亲近希望生孩子的年轻同事和朋友，少接触那些因为生孩子身材走样、疾病缠身的负面新闻。

两要两不要，是这一阶段的战略思想：要多接触有孩子的幸福家庭，不要接触那些因为孩子夫妻不和、生活质量下降的家庭；要多听取老人的意见，少接触少不更事玩心很盛的年轻人。

用我们公关圈里面的术语，就是为自己的服务对象创造正面的舆论环境，杜绝负面新闻。

一次大街上我们遇到我的一个大姐，寒暄时她一直在诉说她的不幸：离异，自己带着孩子生活得很可怜。

我虽然很同情，但还是尽快拉着老婆撤离了。

太危险！

希望这个大姐不要怪我。

舆论很重要，还得适当给与压力。

我们结婚的时候，她小姨家和我们走动的多一些。

小姨的孩子才刚刚小学5年级，叫壮壮，长得虎头虎脑的一个胖小子，和小娜特别亲。

我经常主动带着他玩，给他补课。

一开始不是很熟的时候，她小姨有些不好意思，觉得壮壮会破坏我们的二人世界。

有时候可能也会有所怀疑——这个姐夫凭啥对自己的孩子这么好？

时间一长，发现我是真喜欢孩子，就放心了。

有时候她们家里忙不过来，就会主动把孩子放到我们家，让我和小娜帮着带着。

壮壮到现在也是言必称姐夫，他姐反而约等于不存在了。

有时候两家聚会的时候，她小姨就会说：娜娜，你看晓东这么喜欢孩子，你还不赶紧要一个。

晓娜到家就拧着我说：你留点劲对自家的孩子好吧。





<<好奶爸育儿经>>

媒体关注与评论

建议所有的孩子他妈都来顶这个帖子，并以此教育自己的老公；建议所有的孩子他爸都封杀这个帖子，否则压力太大。

网友：无聊兜兜楼主的小贴士太实用了，都是带孩子的经验之谈啊，有了这些今后我们就不会走弯路了。

网友：新手爸爸——的爸爸真的是很有才啊!看着你的文字从中就能感受到幸福，那是爱的味道.....网友

网友：小资女生里面有不少怎么追美女和大龄夫妻怎么才能怀孕的经验，比较适合男人看。

网友：大老爷们不知现在的好男人是否如国宝级人物了?!强烈要求楼主太太、女儿露面!俺们要看看这世界上最幸福的俩妞!网友：幸福满怀年轻的美眉们，看了此文，就知道不能光看长相找另一半了。

切记，切记啊!!网友：伊斗斗我现在极其羡慕所有负责任的孩子爸爸。

网友：我和女儿相依为命

## <<好奶爸育儿经>>

### 编辑推荐

《好奶爸育儿经》一本教会男人怎么爱老婆、孩子的教科书。

在今天，“教子”已经不再只是女性的本职工作。

越来越多的爸爸们也开始在孩子的教育上下功夫。

不过大多数的男性关注的是孩子上幼儿园以后的教育，而对孩子婴儿期却是一片空白。

其实这一时期恰恰是养育孩子最困难的时刻，是孕产妇生理心理最需要关怀，家庭矛盾集中体现的时期。

作为孩子的父亲，在这时除了完成自己的工作外，既要担负起照顾孩子的责任，又要能够充当妻子的心理按摩师，压力确实不小。

《好奶爸育儿经》一书。

希望可以帮助妻子指导丈夫的育子工作，帮助男人解决因孩子带来的种种忙乱与苦恼。

<<好奶爸育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>