

<<优孕天才>>

图书基本信息

书名：<<优孕天才>>

13位ISBN编号：9787506415712

10位ISBN编号：7506415712

出版时间：1999-02

出版时间：中国纺织出版社

作者：徐振杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优孕天才>>

### 内容概要

本书为“新新女性丛书”中国一本。

当今竞争的社会中，如何让孩子赢在最初的起跑点是每个要做父母的人心中最大的愿望。

本书作者提出了“从怀孕前开如”的口号，指出每个想做母亲的人都应在怀孕前调整工作压力、戒掉不良习惯、医治内科疾病、注意营养搭配，以最健康、最良好的身体，心理状态迎接宝宝的到来。

本书适合广大新新女性孕前、产前阅读。

## <<优孕天才>>

### 书籍目录

#### 第一章 避孕、不孕与优生

- 1.认识人类生命的起源
- 2.“孕前优生”旧调新谈
- 3.自然家庭计划的优生避孕法
- 4.阻绝式的优生避孕法
- 5.口服避孕药的优生避孕法
- 6.口服避孕药的争议与禁忌
- 7.我也赶上“不孕症”的潮流？

#### 第二章 怀孕与优生

- 1.筛检异常、确保健康的产前检查
- 2.物竞天择演出自然流产
- 3.父母和医师的梦魇 畸形儿
- 4.迫不及待的“早产”问题

#### 第三章 感染性疾病与优生

- 1.感染性疾病简介
- 2.避免产前感染水痘
- 3.疱疹无法根治
- 4.巨细胞病毒最容易造成智障
- 5.B型肝炎是台湾人常见之疾病
- 6.世界黑死病的阴影 爱滋病
- 7.梅毒是可以有效治疗的性病
- 8.致畸率高的德国麻疹
- 9.披衣菌为性开放的代价
- 10.和宠物过度亲近的代价 弓浆虫病
- 11.B群链球菌病可引发先天性败血症  
(以上十一个单元包含：疾病介绍、感染并发症与医师的殷切叮咛)

#### 第四章 内科疾病与优生

- 1.糖尿病
- 2.甲状腺功能亢进
- 3.心脏病
- 4.全身性红斑狼疮
- 5.地中海型贫血

(以上五个单元包含：疾病介绍、疾病对怀孕的影响、怀孕对疾病的影响与医师的殷切叮咛)

#### 第五章 营养素与维他命

- 1.创造营养健康的孕育体质
- 2.脂溶性维他命A、D、E、K
- 3.水溶性维他命C
- 4.水溶性维他命B群
- 5.预防胎儿神经管缺损的叶酸

#### 第六章 烟酒与药物

- 1.优生宝宝拒绝吸烟

## <<优孕天才>>

2. 优生宝宝拒绝酒精
3. 别让胎儿成为天生药罐
4. 隐藏危机的药房成药
5. 立足专业的医师处方药

### 第七章 心理与生活环境

1. 现代职业妇女应有的优生观念
2. 高龄产妇的优生学
3. 孕妈咪的压力调适
4. 远离职业污染
5. 净化居家生活环境

<<优孕天才>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>