

<<好当家做菜>>

图书基本信息

书名：<<好当家做菜>>

13位ISBN编号：9787506427173

10位ISBN编号：7506427176

出版时间：2004-1

出版时间：

作者：梁琼白

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好当家做菜>>

内容概要

本书的重点与读者们共同探讨如何在家里做出味道可口、成本适中、营养丰富、搭配合理、变化多端、快捷方便家常菜。

本书还介绍所用原料该如何挑选，它的营养价值、药用价值、美容价值，价格的合理性和在当时的气候食用有什么好处，以及老年人、

<<好当家做菜>>

书籍目录

厨房三大省钱功法

一 一菜多吃

1 茄汁牛腩

2 香根牛肉末

3 酸豇豆牛肉

4 椰汁咖喱鸡

5 酱瓜肉丁

6 八宝辣酱

7 酸辣三丝

8 芥头肉末

9 萝卜肉末

10 雪笋肉丝

11 素什锦

二 旧菜新吃

.....

三 妙用边角料

.....

<<好当家做菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>