

<<穿出影响力>>

图书基本信息

书名：<<穿出影响力>>

13位ISBN编号：9787506436991

10位ISBN编号：750643699X

出版时间：2006-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：多丽丝·普瑟

页数：191

字数：197000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<穿出影响力>>

内容概要

本书是“与纽约形象大师对话”系列丛书中的一本。

是美国著名形象设计大师、AIS体系创始人多丽丝·普瑟所著。

个人形象已经成为现代人获得成功的重要因素之一，受到越来越多都市人的重视。

本书旨在揭开充满自信、穿着得体的秘诀所在。

全书从如何挑选服装的款式和质地、如何挑选服装颜色、如何形成个人的风格与形象等方面系统介绍现代女性进行个人形象管理的方法及步骤，成为迈向和正努力迈向事业顶峰女性的好助手。

本书内容丰富，语言深入浅出。

适用于形象设计从业人员和渴望树立个性形象的都市女性阅读。

<<穿出影响力>>

作者简介

Doris POOSER 女士（美国），北服学院-莱佛士国际学院教授。

多丽丝 蒲瑟（Doris Pooser）女士在美国已从时尚与美学产业25年，是国际知名的形象顾问专家和零售培训专家。

曾先后担任纽约Nordstrom 百货公司、Bloomingdale ' s 百货公司、JC Penny 百货公司、QVC、HSN美

<<穿出影响力>>

书籍目录

序言第一部分 基本原则 1 衣柜基本款 2 基本穿着 3 体型线条 4 布料与细部设计 5 合身与品质 6 个人风格第二部分 职场颜色 7 适合工作时穿着的颜色第三部分 职场风范 8 肢体语言与仪表 9 商业饭局 10 翱翔天际生生不息的美丽，源于你的自我风格

<<穿出影响力>>

章节摘录

书摘衣柜规划 几年前，男性只靠一套西装，就能轻松走遍大江南北市对各种商业场合，也不担心失礼。

但环境日益变迁，随着时代改变，男性参加会议之前，决定如何穿着的难度增加了很多。

到底什么样的服饰才适合正式场合或非正式商业场合的穿着呢？以前女性穿衣的难良要比男性高出许多，女士们不但要考虑种类，还要考虑是穿套装、宽松的裤子(slacks)，还是裙子？还必需决定款式、材质等细节。

但随着穿衣规范和女性时尚产业的蓬勃发展，让女性的穿着选择变得容易多了。

只需一套三件式的套装，不论是毛料、丝质或是混合材质，包含简单的外套、裙子、宽裤子这三种单品，你就可以从正式的鸡尾酒宴会，到最休闲的运动场合等各样的聚会中都显得穿着得体、通行无阻。

宽松的裤子可以与裙子替换，除非你的公司有严格限制一定要穿裙子，不然可以任你自由选择。丝质衬衫或一件普通的T恤，再搭配不同的配件，会产生令人意想不到的效果，让你一离开工作场合就能立刻参加时尚派对或名媛晚宴。

上班时，一套简单的黑包洋装，可以和夹克以及浅口便鞋(pump)做搭配，若是平常穿着，可以搭配平底鞋，若是搭配扣带的高跟鞋(strappy heels)和珠宝首饰，则适合出席盛装的场合。

只要你有以上的几件单品，你就总会有“适合的衣服可以穿”！如果目的是参加比较正式的商业场合，可以穿正式的套装，裙子搭配外套或宽裤子搭配外套都可以。

若是在非正式的场合，可以混合搭配各种适合的单品，例如斜纹软呢外套(tweed jacket)搭配单色素雅的裙子，或黑色的宽裤子搭配灰色的外套；若是宽裤子或裙子搭配比较休闲的上衣，可再加上毛衣或开襟羊毛衫(cardigan)来代替外套，如此的搭配适合在比较休闲的场合挥洒你的写意。

彩妆(你的化妆柜)：浓淡及画法要配合你的风格，发型选择也一样。

怎样选择适合的颜色或风格将会在后面讨论到。

规划一个基本的商务衣柜(corporate wardrobe)，应先从两个中性色(neutral color)和一两个重点色(accent color)开始。

中性色是单品配备中的基础，是“没有颜色的颜色”，例如灰、黑、浅蓝、黄褐色、灰褐色等。值得投资的单品是外套、裙子以及较正式的宽裤子。

P4-5插图

<<穿出影响力>>

编辑推荐

《穿出影响力:女性职场形象书》内容丰富，语言深入浅出。

适用于形象设计从业人员和渴望树立个性形象的都市女性阅读。

形象是一种力量，也是一种竞争的资本，要想在职场的波峰浪尖上不被淘汰，并立于不败之地，树立良好的形象是关键！

世界上没有难看的女人，只有不懂得如何把自己打扮得得体的女性！

白领女性对自己形象的关注也是在职场中添加筹码的一条捷径。

现代女性上班族在竞争激烈的职场上,多半自我培养了十足的专业能力,但你的外表够"专业"吗?形象是自我表达的第一层语言,让你不用开口,就散发出属于自己的独特的气质,是温柔、是练习达,正确的形象帮你说出了对的语言,赢在起跑点,请PlaySmart!

<<穿出影响力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>