

<<像他们一样生活>>

图书基本信息

书名：<<像他们一样生活>>

13位ISBN编号：9787506437301

10位ISBN编号：7506437309

出版时间：2006-4

出版时间：中国纺织出版社

作者：文泉杰/郑国明

页数：250

字数：158000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;像他们一样生活&gt;&gt;

## 前言

谈到人生，我们往往有很多话要说。

古往今来，有不少前辈为人生作了诠释和注脚，可是临到自己头上，似乎仍有些迷惘。

人生究竟是什么？人活一世有什么意义？怎么度过才算有意义的人生？为了找到答案，我们开始阅览古籍，遍观世事，想寻找适合于自己的人生观念，作为自己的生活指针。

生活观念决定人生的取向，也决定人生的价值。

晋代的时候，有位隐士名叫陶潜，因不满社会现实的黑暗，不肯为五斗米折腰，遂归隐田园。

当他无奈地面对社会黑暗的时候，不得不放声疾呼，“田园将芜，胡不归？”“既自以心为形役，奚惆怅而独悲？”为了现实生活而扭曲心志实在是不值得啊！不如归去，“引壶觞以自酌，眄庭柯以怡颜，倚南窗以寄傲，审容器之易安”，田园生活能够还我本真，何乐而不为呢？隐士的生活一方面被人们视为无力抵抗现实而做出的逃避行为，另一方面千百年来又为人们所追求。

因为田园里没有尔虞我诈，没有勾心斗角，有的只是宁静、安详，虽物质贫匮，却精神饱满，心灵得以滋润，自由自在无拘无束。

世事经历得多的人，机巧涉人太深的人，对田园生活尤其向往，那里是唯一的解脱之地，那里能找回自己！所谓“富贵非我愿，帝乡不可期”，恬淡宁静的隐居生活成了人们心中永远的向往。

南北朝以降，隋唐相继，禅宗勃兴，禅师居士聚在青峰古刹的深处，传不言之教，布拈花之义，禅宗顿悟的思想遂成风尚。

和僧人一起参禅悟道成了既有品位又不失文雅的生活方式，所以卿相士大夫出入禅府，附庸风雅，蔚为壮观。

有这样一个故事：苏东坡去见佛印，见面就互相吐露彼此在心目中的印象，东坡问佛印：“佛印，我在你的心目中是什么样子呢？”佛印含笑说：“一尊佛。”

东坡听了很高兴。

佛印又问东坡：“贫僧在你心目中呢？”东坡说：“一坨屎。”

佛印亦含笑。

东坡以为取笑了和尚而暗自高兴。

到了家里，东坡就对爱妾朝云提起此事，朝云却说：“先生丢丑了！佛印心中有佛，故看世间万事万物皆有佛陀的影子；而先生心中有屎，万物人得眼中自然是屎形状。”

东坡大惭不已！这一千古佳话反映了禅家的玄奥。

和尚是禅的载体，和尚的生活就是跳出红尘的滋扰，不被物质利益所牵引，而求得自身的宁静，宇宙间万事万物要懂得拾起，更要懂得放下。

诗人在中国传统文化中占据了非常重要的地位，他们以自己的浪漫主义情怀和现实主义的精神，用如椽巨笔，为世人描绘了或千奇百怪，或崔嵬壮丽，或气势磅礴，或悲慨沉郁，或飘逸潇洒的人间万象。

此外，还有学者的思虑，艺术家的激情，军事家的谋略……处于不同的阶层就有不同的身份含义。

本书综合归纳了处于不同位层的几种人的生活精髓，以期世人向他们学习，把他们的独特之处借鉴过来，转化为自己的行为指针，作为自己的人生向导。

人生百年转瞬即逝，匆匆而来匆匆而去，如何在如此匆急的人生轨道上留下浓墨重彩的一笔，如何在短暂的人生舞台上表演得有声有色，如何在平凡的背景下做出不平凡的事迹，是我们每个人所关注的问题。

而盲目地生活永远都只会走进死胡同，没有目的的航行只能导致搁浅或撞礁的结果，要想有所作为，必须向“他们”一样生活，活得自我，活得自信，活得出色，活得精彩！苟能如此，就不枉费作者的一片心血了。

## <<像他们一样生活>>

### 内容概要

学习别人的生活方式，锻炼自己的生活态度。

本书从像诗人一样浪漫、像僧人一样达观、像学者一样思考、像军事家一样谋略、像艺术家一样激情、像贵妇一样优雅、像绅士一样风度、像孩子一样天真、像天使一样美丽、像隐士一样宁静等10个方面，综合归纳处于不同阶层的几种人的生活精髓，建议读者向他们学习，把他们精神层面上的独特之处借鉴过来，转化为自己的行为指南，作为自己的人生向导。

<<像他们一样生活>>

作者简介

文泉杰，网名冷剑有情，祖籍湖南永州，现居住于北京。  
自诩为一个与众不同的人，喜欢做别人不想做的事，喜欢思考一些无聊的问题，喜欢一个行走，相信追求也相信宿命……主要著作有《古今格言的另类解说》、《爱在忧伤的日子》、《为了忘却的纪念——中国最具风格早近作家的真

## <<像他们一样生活>>

### 书籍目录

像诗人一样浪漫 多情自古伤离别 胸襟豁达为人淡泊 活出你的个性 热烈地去爱，直到地老天荒 功名利禄如浮云 酒逢知己醉，情是故人浓 铁骨铮铮，众人皆醉我独醒 一个人行走，生活在别处 敢于向权威挑战 坚守爱情，浪漫到老像僧人一样达观 饮水思源，做人要懂得感恩 平平安安就是福 只自觉心安，东南西北都好 掌握机会布施，方为有福之人 给自己的心灵播下一颗种子 一切随缘，才有逍遥人人生 心怀坦然，体味生命的从容 多一物多一心，少一物少一念 闲适是一种生活态度 目标在于实现，不在于高远像学者一样思考 我思，我故在 人生如学习，贵在坚持不懈 人活着要有自己的主张 高尚的情操，活出价值 独立的人格，高贵的精神 不要偏执，要学会停下来思考 谦恭有度，莫得意忘形 宽容赢得整个世界 生活，要常常用心感悟像军事家一样谋略 当断不断，必留后患 做人要有一点心机 面监决策时要审慎而为 坚韧才是制胜的法宝 坚强也是一种谋略 成功在于谋划 虚能化实，巧妇能为无米之炊 借，彰显谋略的境界之高 谋略，要辩证地看待劣势 谋划的弹性，能屈能伸像艺术家一样激情像贵妇一样优雅像绅士一样风度像孩子一样天真像天使一样美丽像隐士一样宁静

## <<像他们一样生活>>

### 章节摘录

给自己的心灵播下一颗种子每个人的心中都有一棵树，它开始时只是一粒种子，经过生活的浇灌才长得枝叶茂盛。

生活中的浇灌就是生活中一点一滴的顿悟。

生活如禅，到处都可以汲取智慧的养料，浇灌心中的那粒种子，也许在不经意中，那粒种子已经生根发芽，蔚为壮观。

唐宋时，有一些禅师，生活在青峰翠岩下，枯藤老树间，或互斗机锋，或棒喝交加，或指天笑月，纵情潇洒而独占风流，说的那些话，做的那些事，玄机暗藏，口吐莲花，让人瞬间可得大彻大悟。

这就是禅。

禅，不是让你去敬畏，而是让你拈花微笑，让你去顿悟。

顿悟，顾名思义，就是汲取瞬间的领悟，不用整天去什么庄严宝刹参禅礼佛。

也许，不经意间的一个动静，便可让你妙悟，参透生命的玄机。

汲取瞬间的领悟，是一个求真的过程，须得放下虚幻。

有所贪恋，不会有所领悟，因为你贪恋的，便是你烦恼的根源。

顿悟，就是要你摆脱羈绳，自由自在地生活，这是一种生活的哲学。

## <<像他们一样生活>>

### 编辑推荐

【诗人·浪漫】浪漫是湖中的涟漪，是和煦的风，是两个人的牵手，是一个人的远行。我们并不都要做诗人，但我们都需要浪漫。

【僧人·达观】不是要我们去做僧人，而是希望我们像僧人一样拥有一颗豁达的心，对待一切我们要学会“放下”。

【学者·思考】因为思考，巧妇可为无米之炊；因为思考，天堑变通途。方法总比问题多，像学者一样思考，一切问题都会迎刃而解。

【军事家·谋略】你是否因为优柔寡断而错失良机？你是否因为傲慢武断而酿成大错？

学学军事家吧：灵敏的反应，谨慎的思考，果敢的决定。

【艺术家·激情】没有激情，生活就像一潭死水，了无生趣。虽然我们不必像艺术家一样创作，但是我们应该像艺术家一样充满激情。

【贵妇·优雅】如果你愿意，如果你有信心，无论富贵或贫贱，无论花样年华或风烛残年，每个女人都可以像贵妇一样优雅。

【绅士·风度】女人都喜欢有绅士风度的男人，和有绅士风度的男人在一起，女人觉得这是一种品位，一种快乐和幸福。

【孩子·天真】单纯的思想，清澈的眼睛，欢快的笑声，放下成人的世故与复杂，像孩子一样天真，找回曾经失去的快乐与爱。

【天使·美丽】每个女孩子都希望自己有天使般漂亮的面孔，但容貌却无法由自己决定。保持一颗自信心，丑小鸭也会变成白天鹅。

【隐士·宁静】宁静。

拓展了生命的广度，加深了生命的内涵。

像隐士一样宁静，才能拯救我们那颗越来越浮躁的心。

<<像他们一样生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>