

<<挂在枝头的青苹果>>

图书基本信息

书名：<<挂在枝头的青苹果>>

13位ISBN编号：9787506438629

10位ISBN编号：7506438623

出版时间：2006-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：刘畅

页数：223

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<挂在枝头的青苹果>>

内容概要

在纯真的中学时代，男孩、女孩的身心快速成长：凸现的性别特征，让他们原本无所顾及的心里，顿然清楚地划清了男孩、女孩的界限；那份青涩的情感，让他们本该无忧的心里，徒添许多强赋的忧愁；原本简单的他们，也在这个花季般的中学时代，学到了为未来的责任而奋斗……所有这一切，常让没有准备的他们，措手不及，我们暗暗自问，在这个成长的季节，他们还有多少秘密待追寻？本书将为懵懂的青少年朋友解开那许多困扰他们成长的结。

青春如花蕾般羞涩，就让花季在默默的阅读中慢慢绽放。

<<挂在枝头的青苹果>>

书籍目录

1 我的成长我做主 1.拔“草”难除根 2.“真假”男子汉 3.摆脱“娘娘腔”的困扰 4.男生的“咪咪” 5.考场上的尴尬 6.难以启齿的逃课原因 7.第一次和女生约会之后 8.忍不得的疼痛 9.另类骨折太可怕 10.差点坏死的命根子 11.我的“装备”好像比别人小 12.自慰，并不可怕 13.那个女孩叫“阿胡” 14.花季女孩长喉结 15.“特立独行”的女孩 16.“太平公主”不必苦恼 17.女孩“泌乳”别惊讶 18.哭泣的“天使” 19.迟迟不来的“好朋友” 20.“朋友”频频来造访 21.省事未必是好事 22.警惕青春期的闭经 23.“好朋友”走错了门 24.美丽的女孩，请你看过来2 给心灵撑一把伞 25.我信我能我就行 26.叛逆不是青春的荣誉 27.走出心灵的牢笼 28.害怕老师的男孩 29.解铃还须系铃人 30.寻找梦中的完美世界 31.新同桌夺走了我的“专利” 32.做班干部的难处 33.身在曹营心在汉 34.我的青春不孤独 35.莫名的厌烦情绪 36.大声说出你的答案 37.过度敏感伤友情 38.抛开抑郁向前冲 39.泪水，与软弱无关 40.凡事何必斤斤计较 41.无处可逃的眼睛 42.一改再改的计划 43.思考也有这般烦恼 44.要学习也要休息 45.学做一个轻松自如的人 46.我不想做坏孩子3.漫步风雨青春中4.挂在枝头的青苹果

<<挂在枝头的青苹果>>

章节摘录

书摘 徜徉在青春的长河中，昔日熟悉的景色都变了。

不知从什么时候起，曾经光洁的脸上长出了细细的绒毛，在嘴唇的四周，开始有稀稀拉拉的胡子跃然而出。

在某一个清晨，迎着晨曦在镜子里无意中发现，自己已不再是那个年幼无知的小娃娃了，就这样懵懵懂懂，踏入了青春的征途。

面对着这些从未接触过的变化，真的有点茫然不知所措。

那些如雨后春笋般的胡子，给我们添了不少的麻烦，像下文中刘洋同学拔胡子的经历，你有过吗？

刘洋是一个正值青春期的小伙子，不知道从什么时候起，嘴唇四周开始出现了一些稀稀拉拉的胡子，每次照镜子时他都觉得这些胡子很影响他的帅气，于是就和宿舍其他人一样，养成了没事时就用小镊子拔胡须的习惯。

虽说爱美之心人皆有之，可没想到拔完胡须后没几天，下巴就开始红肿，右半边脸也肿了起来。

这可把他吓坏了，急忙到医院去看医生。

经医生诊断并分析后才知道，他这副“尊容”正是由于拔胡须引起皮脂腺细菌感染而导致的。

男孩子对这样的行为肯定不陌生，说不定最近你也曾对着镜子和胡子较劲儿呢。

临床上，时常可以见到像刘洋这样的病例，患者多为正值青春发育期的男生。

男孩子到了青春期，身体的各个部位都会发生很大的变化，这是毫无疑问也是十分正常的。

随着性发育的逐渐成熟，男孩的嘴唇边会出现胡须，这是一种很自然的现象，表明你已经开始长大了。

但是有些男孩子却认为长胡须不好看，很影响美观，于是有事没事总爱用手或镊子一根一根地将胡须拔掉。

别以为这不是什么大不了的事情，其实拔胡须是一种相当不好的卫生习惯，而且还会影响你的健康。

这看起来有点危言耸听，但如果你不相信的话，不妨先来了解一下胡须是由哪几部分构成的，等把这个问题弄清楚了，你就知道为什么刘洋拔胡须会拔成个“肿脸王”。

胡须是毛发的一种，在结构上同身体其他部位的毛发一样，分为以下几部分：露出皮肤外面的部分叫毛干，埋在皮肤里面的部分叫毛根，毛根末端膨大的部分叫毛球，毛球下端凹陷的部分叫毛乳头，毛乳头里含有神经末梢和血管，它供给毛发营养并接受毛发的感觉。

毛根周围的袋状结构叫毛囊，它与附近的皮脂腺相通。

只要有毛球、毛乳头和完整的毛囊存在，毛发就能再生。

拔胡子虽然疼痛，但其实只拔掉了毛干和毛根。

由于拔不掉毛球、毛乳头和毛囊，因此胡子仍可再长出来，绝对不会出现一劳永逸的效果。

拔胡须极易损伤面部皮肤、毛囊及相邻的皮脂腺，一旦造成损伤，附在皮肤表面的细菌就会乘虚而入，引起毛囊和皮脂腺发炎，从而形成疖肿或导致嘴唇甚至面部肿胀。

看到这里，你该明白刘洋为什么会变成那个样子了吧！拔胡须虽然是“举手之劳”，但一不小心就会让你叫苦连天，甚至“颜面不存”。

所以说，如果你也有这样的习惯，一定要及时改掉，如果真的觉得胡须在一定程度上影响了你的帅气，可以选择用剃须刀刮去，既省时又省力，何乐而不为呢？

<<挂在枝头的青苹果>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>