

<<心态改变一生全集>>

图书基本信息

书名：<<心态改变一生全集>>

13位ISBN编号：9787506439053

10位ISBN编号：7506439050

出版时间：2006-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：田伟

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态改变一生全集>>

### 内容概要

心态改变一个人的命运。

有什么样的心态，就有什么样的人生。

心态不同，左右着不同的人生选择；心态修炼，创造出完美的人生结局。

本书用精练的文字对心态进行充满哲思的精辟分析，同时又融注了大量事实，有针对性地提出了跨越不良心态的藩篱，培养积极心态的方法，并从人际、婚姻、健康、领导、工作等方面全面阐释良好心态对人生成功的意义，帮助读者修炼积极乐观的心态，应对人生的一切险阻，改变人生的现状，创造崭新的生活，真正成为主宰自己命运的主人。

<<心态改变一生全集>>

书籍目录

上篇：认知心态 第一章 魅力心态：开启幸福人生的阳光 心态决定命运 心态是命运的骑手 积极心态带来好命运 积极心态是开启财富之门的金钥匙 幸福人生源于美好心态 幸福就在你身边 用美好的期盼加大幸福的内存 把不幸当作幸福的起点 幸福女人的幸福心态 美丽心灵是吸引幸福的磁场 让心永远年轻 给予是一种快乐 卓越男人的魅力心态 珍惜现在 用自尊自爱之心照亮人生 用热情的心拥抱生活 好汉要吃眼前亏 心态决定你的人生高度 养成积极勤奋的习惯 第二章 卓越心态：引领事业成功的舵手 良好的心态是走向成功的基石 你的态度决定你的成败 一切成就始于积极的心态 做心态的主人 用积极的心态点燃成功的圣火 每天进步一点点 用自信添加成功的资本 永不满足 用卓越的心态扬帆起航 执著于你的目标 自我激励是成功的强大助推器 自助者天助之 注重细节成大事 用超级心态抵达成功的彼岸 敢为天下先 善于与人合作 坚毅刚强才能成大事 要有背水一战的坚韧意志 从跌倒的地方站起来飞扬 第三章 突破心障：跨越不良心态的藩篱 用好心态拥抱幸福人生 改变心态就能改变命运 改变世界从改变自己开始 顺势调整好心态 走出消沉，拥抱五彩生活 别说自己没有机会 以达观的态度面对挫败 要有强大的内心 认识自己才能改变自己 认识自己，定位自己 在聆听中认识自我 在自省中认识自我 驾驭你的消极心态 消极心态是成功的拦路虎 把握住自己的情感智力 排解消极情绪 自卑是一种可怕的消极心态 懒惰是成功的大敌 忧虑是人生最丑陋的皱纹 给你的不良心态补钙 ..... 第四章 境由心造：轻拂心态的智慧风铃 下篇：实践心态 第五章 好心态，好人缘 第六章 好心态，好工作 第七章 好心态，好婚姻 第八章 好心态，好领导 第九章 好心态，好健康

## <<心态改变一生全集>>

### 章节摘录

积极健康的心态包括：希望、好奇心、追求、信心、决心、恒心、努力、自尊、自爱、自制、自省、理解、同情、忍让、宽容、满足、安心、无畏、镇定、制怒、忍耐、警惕、有备无患、快乐、乐观等。

消极不健康的心态包括：绝望、野心、忧虑、忧愁、忧伤、痛苦、苦闷、无奈、后悔、忏悔、虚荣、耻辱、厌恶、残酷、自卑、胆怯、羞愧、恐惧、怀疑、猜忌、惊疑、犹豫等。

人，只有在积极健康的心态下才能有正确的思考和正确的行为。

对于一种正确的思考，单凭一种心态是不行的，很多时候需要几种心态交织在一起。

下面一则故事就很好地体现了这一点。

清朝时，有一位叫吴棠的人在江苏某地做知县，一天有人来报，说吴棠的一位世交过世。

送丧的船就泊在城外的运河上。

于是，吴棠就派差役送去了200两银子，并约改日有闲时再去吊唁。

差役送银子回来，描述的死者形象与吴棠的世交不相符，细问之下才知道送错了对象。

吴棠为此很生气，立刻命令差役追回这200两银子。

吴棠身边的师爷思考了一下，就提醒吴棠，说送出去的礼再要回来，于知县情面有碍，不如做个顺水人情。

吴棠想想也对，第二日还专门去船上吊唁。

原来，错收200两银子的家属是两位满洲姐妹，因为家道中落，人情冷漠，才害得两个妇女亲自护柩北上。

一路上孤苦伶仃，无人问寒问暖，她们以为吴棠是她们父亲的故友旧交。

吴棠也不说破，在船上吊唁一番，又与两姐妹叙谈，殷殷关切之后，便起轿回衙了。

不曾想山不转水转，多年之后，两姐妹中的姐姐成了慈禧太后，并且垂帘听政，成了当时中国的最高统治者。

慈禧太后没有忘记当年的吴知县，并在朝堂中多有垂询，大臣聪明，就找机会上折褒奖吴棠。

吴棠官职一升再升，要不是自身才学平庸，太下巴不得把他提为一省的封疆大吏。

但吴棠最后仍做了巡抚，显赫一时。

假如吴棠不以积极的心态思考处理此事，结果有两种可能：第一种遭人笑话，面子全无，还有暴露财产来源不明之嫌；第二种就是遭到那对姐妹的记恨。

以慈禧的性格，日后一定会对其抄家问斩，他的命运走向就会因此下滑。

## <<心态改变一生全集>>

### 编辑推荐

《心态改变一生全集》：人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差别！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差别就是由此种心态所决定的人生。

心态不同，左右着不同的人生选择；心态修炼，创造出完美的人生结局。

拥有积极的心态，能帮你笃定重建人生的信心。

心态是我们真正的主人，它能使我们成功，也能使我们失败。

同一件事由具有两种不同心态的人去做，其结果可能截然不同。

心境和态度决定你一生的境遇，保持一颗健康的心态胜过一切。

如果我们想改变自己的世界，改变自己的命运，那么首先应该改变自己的心态。

我们无法改变人生，但可以改变人生观；我们无法改变环境，但可以改变自己的心态；我们无法调整环境来适应自己的生活，但可以调整态度来适应一切的环境。

萨特说：人生无法改变，人生的所有意义在于你的赋予，所谓赋予人生某种意义，就是以某种心态和情绪去面对它而已，因此，改变心态就等于改变你对周围事物反应的方式，进而影响你人生抉择的各个层面。

心态是指人们对外界事物做出反应的趋势，它会对人的思维，语言，决策和行为具有支配性的作用，所以对一个人的生活环境产生根本性的影响，从而决定一个人一生的境遇和命运。

<<心态改变一生全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>