第一图书网, tushu007.com

# <<天然护肤品自制全书>>

## 图书基本信息

书名：<<天然护肤品自制全书>>

13位ISBN编号：9787506441957

10位ISBN编号：7506441950

出版时间：2007-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：凰朝

页数：149

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<天然护肤品自制全书>>

## 内容概要

本书主要介绍了如何利用天然的植物精华来呵护你的面容和肌肤。
　充分利用大自然的恩泽，让皮肤吸收天然的精神；摒弃一大堆含有化学成分的护肤品，在各种水果和源于植物的精油中寻求美白护肤的营养成分和各种元素……这是本书追求的方向。
　不用花大价值，没有繁琐的程序，却能够得到比使用昂贵的名牌化妆品还要好的效果！为什么还不赶快动手呢？

第一图书网, tushu007.com

# <<天然护肤品自制全书>>

## 书籍目录

Part 1 DIY前的热身 聪明的MM的DIY DIY细则 DIY天然保养品的常用材料 DIY常用工具 如何使用本书Part 2 眼部保养篇 眼部的保养诀窍 “ 魅 ”眼按摩法 眼霜 杏仁去纹露 珍珠银耳除黑眼圈眼霜 眼膜 蛋奶明眸膜 桑叶黄瓜抗皱眼膜 丝瓜抗皱眼膜 银耳净白祛皱眼膜 甘菊祛眼袋眼膜 甘菊绿茶抗疲劳眼膜 醋奶消肿紧肤眼膜 苹果土豆精华眼膜 黄瓜醋清滋润眼膜 玫瑰瓜水滋润眼膜Part 3 唇、齿保养篇 唇膜的正确敷法 靓唇运动 护唇配方 沙拉胡萝卜唇部按摩霜 凡士林润唇油 橄榄油香蕉滋润修复唇膜 茶包橄榄油润泽唇膜 凡士林薄荷精油润唇霜 蜜油营养唇膜 香浓巧克力滋润唇油 牙齿保健Part 4 肌肤养护篇Part 5 秀发保养篇Part 6 粉颈养护篇Part 7 手部保养篇Part 8 足部保健篇Part 9 沐浴篇附录

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com