

<<女性靓丽80忌>>

图书基本信息

书名：<<女性靓丽80忌>>

13位ISBN编号：9787506446068

10位ISBN编号：7506446065

出版时间：2007-11

出版时间：中国纺织

作者：邓琼芳

页数：286

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性靓丽80忌>>

### 内容概要

你想做个内外兼修的美人吗？  
那么你就从现在开始留意你有没有一些小毛病影响你追求美，即使有也不用性，从现在起，采取行动，完美自己的外貌，不断修正不美的仪态、言行，一步一步坚定不移地向着美丽迈进吧！

<<女性靓丽80忌>>

书籍目录

第一章 脸面的“修饰”不到位造成美的容颜消失——帮你找到“脸面”不保的因由 1.不重视眉毛的修饰 2.眼睛保护不到位 3.嘴唇没有好好护理 4.不爱护秀发 5.洗脸方法不对 6.化妆无术 7.化妆品使用进入误区 8.使用不科学的美容方法 9.随心所欲地整容 10.面部保护过度

第二章 身体器官保养不到位造成美的形态尽失——帮你找到破坏美丽资本的原因 11.不注意保养肌肤 12.不护理牙齿 13.任由恼人的气味散发 14.手、脚不保养也吓人 15.颈部受忽视 16.不关注身体健康 17.皮肤出现问题后错误对待 18.让皮肤处于缺水状态 19.化妆过度 20.不爱护乳房 21.忽略对眼部皮肤的护理 22.不注意臀部的健美 23.盲目减肥 24.没有修正腿型 25.轻信美发厅的美丽谎言 26.青春期没有加强营养

第三章 穿着打扮上的不得体造成美的风度损失——帮你找到影响美的不和谐音符

第四章 不好的生活习惯造成美的内动力缺失——帮你找到美的内动力缺失的根由

第五章 行为举止不得当造成美的仪态殆失——帮你找到破坏美的风度的“病因”

第六章 不良心理因素的影响造成美的感觉流失——帮你找到减弱美感的消极因素

<<女性靓丽80忌>>

章节摘录

插图

<<女性靓丽80忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>