

<<幸运选择法>>

图书基本信息

书名：<<幸运选择法>>

13位ISBN编号：9787506451109

10位ISBN编号：7506451107

出版时间：2009-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：钱瑛

页数：258

字数：202000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸运选择法>>

前言

人生就是一连串的选择，每个决定就是一次选择。

不同的选择会有不同的后果——错误的选择会给你带来失败或霉运，正确的选择会给你带来成功或好运。

为什么有的人总是倒霉，而有的人总是好运连连呢？

原因就在于他们的选择！

幸运，人们总是以极大的热情去寻找它，去接近它。

但是上帝不会让每一个人都如愿以偿，受到幸运之神眷顾的人成了命运的宠儿，而另外一些人就沦为了倒霉的人。

为什么上帝的天平总是倾向一些人而偏离另一些人呢？

难道人们难以摆脱冥冥之中的那条神秘绳索的牵引吗？

的确，生活中总有些人好运连连：第一次买彩票，却得了个头等大奖；每到危难时刻，总是有人出手相助，化险为夷，起死回生……有些人怀着无比的艳羡甚至是嫉妒，却在“人家运气好”的抱怨中迷失自己。

他们沉醉于艳羡和抱怨之中，而忘记了审视自己困境的根源，忘记了审视自己的选择正确与否。

当然，偶然存在于我们的生活之中，比如，在一个陌生的城市，你偶然地遇到了分离多年的挚友。

但是偶然和幸运是完全不同的。

偶然是飘忽不定的，但幸运则完全不同。

你是幸运或倒霉取决于你对那些偶然事件作出的反应以及别人是否愿意帮助你来得到自己想要的东西。

所以，请你停止抱怨，先扪心自问：是自己运气不好，还是咎由自取！

幸运者是命运的掌控者，他们忠实于自己的内心，能够做出正确的选择，正确的选择会带来美好的结果。

所以他们的人生路线总是按照自己的意愿延伸。

其实，你也能做到，只不过你把大部分时间都用在了消极的等待和无尽的抱怨上了。

如果你想变成一个幸运的人，那么你就必须找到一条适合自己的独一无二的路，并且在这条路上的每一个拐点做出正确的选择。

如何做好自己的选择呢？

这无疑是最为重要的问题，因为人生就在于选择，而且选择的权利就在你自己的手里。

如果你总是倒霉，请先停止你当前的决定，从错误的选择中清醒过来，寻找更好的方法；一定要问问自己，什么是你想要的，什么是你真正需要的，把问题弄清楚，你才能做出更好的选择；在你不知道自己该怎么办的时候，不妨运用你的直觉，因为你的预感往往预示着未来的结果；当你确定了自己的人生目标时，就要果断做出决定，犹豫不决是阻碍幸运降临的坏习惯；选择时要有专注和深思熟虑的习惯，专注可以帮助你获取更多接触幸运的机会，深思熟虑可以让你避免危险和不测，防止陷入霉运的漩涡之中。

人生的成功与失败、幸运与倒霉，完全在于你的选择，做好每一个选择，寻找属于你自己的幸运，每一个人都能够做到。

相信《幸运选择法——做幸运的人不做倒霉的人》能成为你的良师益友，它如同一座灯塔，当你身处黑暗时，会给你光明。

在积极主动、勤于思考的行动中，实现你幸运的人生吧！

<<幸运选择法>>

内容概要

人生就是一连串的选择，每个决定就是一个选择。

不同的选择会有不同的后果——错误的选择会给你带来失败或霉运，正确的选择会给你带来成功或好运。

为什么有的人总是倒霉，而有的人总是好运连连呢？原因就在于他们的选择！

如何做好自己的选择呢？

这无疑是最为重要的问题，因为人生就在于选择，而且选择的权利就在你自己的手里。

相信《幸运选择法——做幸运的人不做倒霉的人》能成为你的良师益友，它如同一座灯塔，当你身处黑暗时，会给你光明。

在积极主动、勤于思考的行动中，实现你幸运的人生吧！

全书共分九章，主要告诉读者如何在命运中的关键时刻获取幸运，成就伟大的事业。

本书通俗易懂，分析透彻，道理明了，能给读者全新的视觉冲击。

<<幸运选择法>>

书籍目录

第一章 马上停下，从错误的决定中清醒过来 倒霉的人必须马上停下 改变阻碍幸运降临的错误观念 停止期盼，付诸行动 改变戴墨镜看问题的习惯 尽快从错误的决定中清醒过来 运用自我暗示，改变让你倒霉的坏习惯 正视错误，才能减少倒霉的次数 好运和霉运是会遗传的 自我反省，才能做出最佳的选择 停止自我伤害，从正面思考问题 停止消极，把自己从倒霉的情绪中拯救出来

第二章 倾听内心的声音，做出自己所要的选择 倾听内心，思考自己想要什么 怎样才能知道自己最需要什么 先选择你真正需要的 一开始心中就有最终目标 理性选择生活的中心点 发现并接近自己的愿望和需要 相信你能得到你想要的东西 时刻保持进取心 改变倒霉的困境

第三章 相信直觉的选择 直觉可以给你引导 在潜意识里寻找答案 倾听你内心的声音，培养你的直觉 多留意情绪和感觉，让直觉成为向导 相信直觉，尽可能搜集更多的信息 抓住偶然，让局势朝着有利的方向发展 识别有意义的同步事件信号，让你变得更幸运 抓住直觉的灵感 培养你的灵感

第四章 果断就是告诉你不应该犹豫不决 勇敢面对你的选择 最大的遗憾：真应该那么做却没有那么做 优柔寡断是阻碍幸运降临的大敌 选择的两个必备条件：判断和果断 幸运与倒霉往往与能否果断有关 幸运总是优先选择那些抢占先机的人，你倒霉的处境是咎由自取吗 为了增加好运，你需要勇敢面对未知 缺乏决心是让你屡屡倒霉的主要原因

第五章 用专注的精神执著地思考 专注成就运气好的“笨人” 专注地思考，做出更好的选择 坚持做一件事，不要成为费力不讨好的倒霉蛋 没有核心能力，一辈子难以顺利 大胆地施展并专注于自己的专长 把精力投入到自己的强项上 专注于自己需要做决定的事 准备是幸运之母 对事要深思熟虑，轻率的决定会带来恶果 深思熟虑，才能做出更好的选择 事先设想事情的每一个细节 保持理智，暴躁情绪会左右你的选择 选择时，先把前前后后想清楚 先深思熟虑，才能发现可能的危险与不测 如果错了，最好的选择是先停下来 细细思量，尽量减少受偶然的摆布

第七章 变拒绝为解决 当事情变糟时，不要因此否定自己 你需要的只是得到肯定 失望是幸运降临的绊脚石 迎接挑战，幸运就在前面等着你 幸运的人不是担心问题，而是解决问题 要想赢得好运，就必须永不屈服 主动些，去创造自己的幸运 善待他人，善待自己，对幸运说“是”

第八章 做好人生的每一次选择 掌握自己，调整自我，主动面对每一次选择 做好生命中最重要的选择 选择你最感兴趣的工作 选择最重要的事情 为大远见而放弃小选择 做好选择需要你独到的眼光 选择正确的人生线路 选择最合适的，那才是最美的 选择快乐，就是最幸运的人生 选择受人欢迎的沟通方式，增加幸运的可能 选择真正的朋友会给你带来好运 选择好你生命中的另一半 给自己定位，做出你的选择

第九章 寻找你自己的幸运 幸运之道就在于敢于选择 相信自己能成为一个幸运的人 努力争取好运，选择权在你手里 幸运与倒霉，完全取决于你 幸运人生的九大秘诀 乐于实践和尝试，寻找更多的机会去触摸幸运 保持耐心，不要让幸运与你擦肩而过 保持冷静，幸运会眷顾你 双赢会给你带来好运 给予越多，自身就越幸运 实力与运气 善于表现自己，主动争取幸运的降临

参考文献

<<幸运选择法>>

章节摘录

第一章 马上停下，从错误的决定中清醒过来倒霉的人必须马上停下当你感觉运气不好时，应该先问问自己，你的选择是否正确？

因为只有停止错误的决定，你才有可能找到更好的办法。

如果你总是倒霉，幸运很少光顾你，那你就好好反省一下自己，扪心自问：自己是真的倒霉，还是咎由自取？

那些倒霉的人，最明显的特点就是自怨自怜。

他们从不问倒霉的事情为什么发生，而是把所有的精力拿来反抗既定事实。

他们都曾经历不幸，有时就是偏偏他们倒霉，一点办法都没有。

某些时候的确如此，而大部分情况并不是这样。

有人说“运气不好”，很多时候其实是他们没有对生命负责的结果，他们把运气不好当成了一个借口。

当你察觉运气不好时，应该先问问自己，你的选择是否正确？

我们必须明了自己在倒霉的境遇中扮演了什么样的角色，做出了什么样的决定，并且马上停止你所有的错误的决定。

想一想，一天之中你听到别人，包括你自己，抱怨了多少次“真倒霉”？

尤其是在我们面对束手无策的情况时。

“我真是倒霉透顶！”

”杰克说，“每个人都在上班时间打私人电话，偏偏只有我被逮到。”

”“没有人比我更倒霉了！”

”山姆说，“我不过迟到了5分钟，结果却得到一张高额违规停车罚款单。

这是今年的第3张了。

”假使你驱车在限速每小时50英里的路上，以每小时55英里的速度行驶，因为超速被开罚单，能说是自己运气不好吗？

如果你睡过头，来不及参加一次重要的面试，这是运气不好，还是准备不周？

也许这是杰克和山姆应当自省的时刻了，是他们错误的行为导致了所谓的倒霉也使得他们以为自己不够幸运。

或许此刻他们应该扪心自问，自己是真的倒霉，还是本来就做出了个错误的决定？

“有些人真是幸运！”

”你经常听到倒霉的人这么说。

但是也可能是这些人自己创造了幸运。

班杰明·迪斯雷利说：“我们把运气视为命中注定的，其实运气是我们自己创造的。”

”对于某些人来说，运气的确是认真决定和选择的结果，是善用所发生的事的一种能力。

许多人认为裘蒂丝·凯珀尔是幸运的，因为她在英国独立电视台“谁想成为百万富翁”节目中，第一个赢得了百万英镑。

她是幸运吧？

对，裘蒂丝会告诉你，她被问到一些容易作答的问题，是非常幸运的。

但极少人知道，为了赢得参加节目的机会，她在幕后做了多少努力，以及她的决定有多么正确。

为了获得最先入场权，裘蒂丝打了千余次电话到电视台，以便赢得上场的机会。

紧接着，她仔细研究这个节目，努力加强各领域的基础知识，以提高回答问题的正确率。

当她被挑选为参赛者时，她努力清除脑袋里的负面想法，让自己平静下来。

当她被问到不能确定答案正确与否的问题时，她也乐于冒险，让答案显得模棱两可。

我们都知道，幸运儿似乎一生都在好运的舞台上舞蹈。

幸运总是去找他们，而那些倒霉的事从来也不能使他们的步伐慢下来。

我们喜欢幸运者，但也嫉妒他们。

其实，我们不该嫉妒他们，反而要向他们学习，找出他们吸引幸运的原因所在。

<<幸运选择法>>

你可以和你仰慕的人谈一谈他们，听听他们如何得到幸运，如何抓住机遇，如何提高成功几率，如何反败为胜。

我们通过与成功者交谈，观察、研究、了解幸运的人如何做出决定，如何为自己的好运进行正确的选择。

经常倒霉的人，首先要做的就是停止你眼前的错误决定，以便自己能够找到更好的办法。

改变阻碍幸运降临的错误观念很多时候，错误的选择会让机会悄悄溜走，你也就无法从中获取幸运的恩惠。

消极的自我评价会导致错误的选择，而这种选择的后果就会给你带来很多麻烦，让你陷入倒霉之中。

同样，对幸运的成见也会促使霉运的降临。

倒霉的人需要改变的第一个观念就是：幸运是努力工作的代名词。

的确，你必须努力工作才能创造好运，但是努力工作并不一定能成功。

幸运的人以聪明的方式工作。

他们只做有必要的事，不会一头扎进工作里，而对其他事不闻不问。

很多时候，错误的选择会让机会悄悄溜走，你也就无法从中获益。

获得幸运的方式之一就是尽可能获取更多的机会，如果你没有足够的时间和精力，就不能抓住这些机会，你也就不能成功。

世界上最有名的偶像明星麦当娜，就是一个想方设法努力为自己创造成功机会的典范。

起初没有人认为麦当娜具备杰出的歌手或舞者应有的素养，但是后来她却成为超级巨星。

原因为何？

因为从一开始，她就表现得像个明星：魅力四射、充满活力、自信十足、乐于尝试以及风趣幽默，这让她一举成名。

麦当娜是幸运儿，因为她掌握了契机，并缔造了佳绩。

倒霉的人需要改变的另一个观念是：遇到贵人才能得到好运。

是的，你需要遇到恰当的人才能助你实现你的理想，但是，如果你遇到了这些人，却不能在他们心目中留下良好的印象，那么即使你比别人先遇到他们，又有什么意义呢？

倒霉的人还有一个需要改变的观念就是：必须全力地推销自己。

很明显，这种观念是不正确的。

你越是吹牛和夸耀，别人提供机会给你的可能性就越小。

别人喜欢你，才会帮助你获取你想要的；没有人喜欢自大狂。

幸运的人会温和有礼地推荐自己，让别人自行下结论。

他们主张说服式的推销，而不是强迫性推销，他们会提供足够的信息，给别人留下良好的印象。

“如果我遇到太自鸣得意的人，我就会变得非常谨慎。

”马克这样说，“我喜欢帮助那些积极进取的人，但是积极进取的态度不要以让人讨厌的方式表现出来。

在工作中，没有什么人比那些自命不凡、听不进别人建议和观点的人，更能制造紧张气氛了。

”最后一个要改变的观念就是：幸运在适当的时机才会降临。

的确，幸运需要时机，但是适宜的时间和地点都是你自己创造出来的。

幸运的人不会只等着时机对他们招手，他们会千方百计地制造机会。

巴尼特·海泽伯格某天正在纽约的街头散步，突然，他听到有人叫道：“巴菲特先生。

”巴菲特是当时美国最富有的人之一，海泽伯格非常清楚他的财力，并且得知他想买一家公司。

海泽伯格想退休了，因此打算把他的公司卖掉，他觉得没有比巴菲特更好的买主了。

所以他走到巴菲特跟前作自我介绍。

1995年5月，巴菲特以30亿美元的高价，收购了海泽伯格的珠宝连锁店。

海泽伯格紧抓机会，做出了正确的选择，成了命运的转折点。

假如海泽伯格没有和巴菲特走在同一条街上，或当时没有人叫巴菲特的名字，或者他没有鼓起勇气作自我介绍，就不会有之后的交易了。

如果时间差上几秒钟，结果可能就完全不同了。

<<幸运选择法>>

像这样的偶然的幸运随时都可能发生，这些偶然的幸运都不在我们掌控之中。

但是当海泽伯格认出了巴菲特的时候，事情就完全不一样了，往后的一切就都看海泽伯格怎么做了。假如海泽伯格没多作思考就走开了，或是没有意识到这件事有潜在的价值，或他没有对这件事有所反应，那么，幸运将不会降临。

但结果是，他很清楚这次偶然相遇的意义，并选择与巴菲特讲话，因此幸运就降临了，并且改变了他的生活。

他就成为了自己生活的创造者、主宰者。

以上列举的几个错误的观念会使你做出错误的决定，那样你能不霉运连连吗？

改变错误的观念，改变自己对幸运的看法，你才有可能去接触幸运。

停止期盼，付诸行动的确，有时候生活实在是倒霉透顶了，让你无计可施。

似乎你只有期待幸运改变你的处境这个唯一的选择了，但是这必须经过漫长的等待。

然而，还有更好的选择，你可以自行创造幸运。

期待不如去行动！

你的感觉是非常重要的，但是你通常不清楚自己的感觉。

如果不能洞察自己的感觉，你就无法真实地面对自己，也不能做出更好的选择。

你每天都应检视自己的感觉，问自己：“我现在的感觉如何？”

”“为什么这件事让我这么难受呢？”

”“我觉得好吗？”

”，“我觉得差吗？”

”这会帮你确认自己的感觉和需要。

有时候，生活实在倒霉透了，你无计可施。

这种时候，不妨大笑几声。

倒霉或讨厌的事发生在自己身上时，要学会自我解压，因为这样的事毕竟已经发生。

当我们忘记关注精神生活时，就会觉得紧张，压力沉重，还有恐惧。

我们都是地球上的生灵，如果我们主动地去亲近自然，就会变得半静。

亲近自然是维持平和心态的最有效办法之一。

在一周中，要有计划地远离尘嚣，即使只有几个小时。

如果不可行，就在公园里散步。

花点时间领略大自然的巧夺天工，欣赏蔚蓝天空、茵茵绿草，聆听枝头鸟儿的歌唱。

驻足片刻，体会大自然的平静和安宁。

令人惊讶的是，这样的方法能让人迅速恢复神采。

神经太过紧绷，往往导致自信心低落。

不妨‘让自己放松，感受单纯的快乐，然后重拾自信。

另外一个放松和缓和神经紧张的方法，就是从生理上进行调节。

呼吸时，尽量放慢速度，直到你感觉平静。

<<幸运选择法>>

编辑推荐

相信每个选择《幸运选择法:做幸运的人不做倒霉的人》的读者,都会成为幸运星,成为生活的宠儿。其实每个来到这个世界的人都是幸运的,但要做到生活上处处如意,我们就要学会用正确的思维去选择适合我们的生活方式。

幸运是我们可以掌控的,也是我们能决定的,关键是如何看清事物的本质,做出正确的选择,以达到事事幸运。

要想成为幸运儿,你就应该停止对生活的抱怨,先扪心自问,是自己运气不好,还是咎由自取!

然后按下面的方法去做,你就能脱离霉运,做一个幸运的人:马上停下,从错误的决定中清醒过来倾听内心的声音,做出自己所要的选择相信直觉的选择果断就是告诉你不应犹豫不决用专注的精神执著地思考深思熟虑,你就不会成为倒霉的代名词变拒绝为解决做好人生的每一次选择寻找你自己的幸运

。

<<幸运选择法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>