

<<婴幼儿喂养百科>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿喂养百科>>

13位ISBN编号：9787506453967

10位ISBN编号：7506453967

出版时间：2009-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：秦瑞利

页数：340

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿喂养百科>>

内容概要

本书一共分三个大的喂养知识板块，首先介绍了0~3岁宝宝的生理特点，然后按时间分段介绍宝宝不同成长阶段的喂养方法、喂养食品制作以及该阶段应该如何重点喂养，最后，从宝宝接种疫苗、父母必知的医疗常识、婴幼儿疾病医疗常识三个方面介绍了宝宝生病时如何及时、科学地护理并从饮食上进行治疗。

全书图文并茂，通俗易懂，详细而全面地介绍了宝宝成长过程中可能遇到的各种喂养问题以及解决办法。

相信本书一定能让新手父母们受益匪浅，养育出健康聪明的宝宝。

<<婴幼儿喂养百科>>

书籍目录

第一章 0~3岁宝宝的生理特点 1. 婴幼儿各年龄段的划分 胎儿期 新生儿期 婴儿期 幼儿期 学龄前期 2.0~3岁宝宝的生理特点 胚胎发育期的生理特点 新生儿期的生理特点 婴儿期的生理特点 幼儿期的生理特点 学龄前期的生理特点 3.0~3岁宝宝的体格发育特点 婴幼儿的生长发育受哪些因素影响 婴幼儿的体重增长状况 婴幼儿身高的增长状况 小儿头部发育特点 婴幼儿的胸部发育状况 婴幼儿大脑的发育特点 婴幼儿视力发育状况 婴幼儿听觉发育状况 婴幼儿味觉嗅觉发育状况 婴幼儿牙齿发育状况 婴幼儿脊柱发育状况 4. 婴幼儿体格发育测量

第二章 0~3岁宝宝的营养需要 1. 宝宝所需的营养素 蛋白质 脂肪 碳水化合物 矿物质 维生素 水 2. 宝宝所需营养素的摄入量 热能 蛋白质 脂肪 碳水化合物 矿物质 维生素 水

第三章 新生儿的科学营养 1. 产妇和乳母的饮食调养 2. 母乳喂养的好处 母乳的营养价值最高 母乳是连接母亲和婴儿的纽带 母乳喂养方便、安全 母乳喂养对母亲有益 3. 开奶前的喂养 4. 认识初乳 5. 早授乳的好处 6. 母乳喂养的方法 7. 母乳喂养时的姿势 摇篮式 侧卧式 抱足球式 妈妈手的姿势 8. 母乳喂养的次数和时间安排 9. 喂奶时应注意什么 10. 夜间授乳的注意事项 11. 怎样判断婴儿已吃饱 12. 宝宝能不能吃别人的奶 13. 宝宝吐奶、溢奶怎么办 14. 宝宝吃奶后打嗝是怎么回事 15. 剖宫产乳母哺乳时应注意的问题 16. 如何喂养早产儿, 低体重儿 17. 怎样进行人工喂养 代乳品选择 代乳品调配 喂养方法 18. 人工喂养时的必备器具 19. 人工喂养时的消毒与卫生 20. 奶粉的调制方法 21. 牛奶喂养少加糖 22. 牛奶兑米汤的喂养方式不可取 23. 人工喂养小儿要注意喂水 24. 什么是混合喂养 补授法 代授法 25. 母亲在什么情况下不宜哺乳 26. 乳母在患病时能哺乳吗 27. 奶乳房发胀怎么办 28. 产后无乳或泌乳不足怎么办 29. 乳母乳头破裂怎么办 30. 乳母如何对付乳腺炎

第四章 1~3个月宝宝的喂养 1. 继续母乳喂养 2. 添加鱼肝油的学问 3. 添加蔬菜水和新鲜果汁 4. 给宝宝喂水应注意什么 5. 要注意乳母的营养 6. 宝宝拒奶怎么办 7. 宝宝出现腹泻或便秘时怎么办 8. 防止婴儿过胖 9. 给早产儿补充铁剂 10. 宝宝感冒怎么办 11. 宝宝不宜喂蜂蜜

第五章 4~6个月宝宝的喂养 1. 加辅食的学问 给宝宝添加辅食 过早添加辅食有害 添加辅食的学问 辅食的添加方法 怎样给婴儿添加淀粉类辅食 自制辅食时应注意什么 宝宝的辅食不可太咸 婴幼儿不宜吃味精 宝宝如何食用蛋类 如何为断奶做准备 不宜给宝宝吃的食品 2.4~6月宝宝食谱推荐 新榨橘汁 油菜水 西瓜汁 核桃汁 大米粥 牛奶粥 玉米粥 白糖芝麻糊 鲜味汤粥 牛奶蛋黄粥 什锦蔬菜粥 蛋黄泥 鸡茸南瓜泥 香蕉乳酪糊 肉汤豆腐泥 鱼肉末 蔬果饼干泥 鸡肝胡萝卜泥 小米粥 水果麦片粥 三色肝米粥 山楂汁 苋菜水 鲜菠菜水 水果藕粉 鸡肉土豆胡萝卜泥 蛋黄粥 番茄鱼泥 水果豆腐 米肝粥 胡萝卜泥 鸡汤西红柿 香蕉泥 土豆泥 冰豆蓉 西红柿 菠菜汁 胡萝卜汁 李子汁 糖水樱桃 柠檬汁 苹果汁 橙子汁 茄泥 苹果泥 李子泥 红枣泥 苹果团 白薯泥 猕猴桃泥 鱼泥 葡萄干土豆泥 油菜蛋黄泥 菠菜猪肝泥 蛋黄羹 鸡肝糊 胡萝卜豆腐糊 橙子糊 豆浆米糊 牛奶玉米糊 蛋黄豆糊 牛奶香蕉糊 菜泥米糊 蔬果薯茸 茄泥 蛋黄米糊 水果米糊 面糊糊汤 肝泥米糊 西红柿鸡汤羹 鱼泥米糊 米粉粥 鱼泥粥 烂米粥 苹果粥 菜泥粥 芝麻粥 猪血豆腐粥 3. 健脑益智食谱 白菜鸡茸羹 蛋黄豌豆糊 鸡肉软饭 肝肉泥

第六章 7~9个月宝宝的喂养

第七章 10~12个月宝宝的喂养

第八章 1~2岁宝宝的喂养

第九章 2~3岁宝宝的喂养

第十章 婴幼儿常见疾病食疗方法及食物禁忌

第十一章 婴幼儿预防接种

第十二章 父母必知的医疗常识 1. 就医常识 宝宝为什么易生病 宝宝生病时的“信号” 什么时候该去看医生 什么病情要看急诊 带宝宝看病怎样选择医院 怎样带宝宝看医生 婴幼儿不能滥用抗生素 吃药、打针还是打吊瓶 宝宝能用激素类药物吗 宝宝可以用成人药物吗 提高宝宝的抵抗力 休息对治疗疾病的意义 教你看化验单 血液的十二项常规检查及临床意义 尿常规 大便常规 肝功能检查项目 组合形式临床意义 2. 用药常识 家庭用药要注意安全 用药原则 不可给宝宝随便换药 不要滥用小中药 不可给孩子乱吃补品补药 勿给孩子乱吃药 婴幼儿药物过敏及处理方法 药物的服用时间 给宝宝口服药物时的注意事项 不可给孩子强行灌药 宝宝使用外用药时的注意事项 让孩子顺利地打针吃药 不要乱给宝宝退热药吃 婴幼儿感冒用药误区 中药的煎煮方法 宝宝应慎用止咳药 药物不宜与牛奶、果汁和茶水同服 婴幼儿不宜用阿司匹林 给宝宝慎用滴鼻净

3. 家庭常备药箱常识 非处方药 如何选择非处方药 使用非处方药的常见错误 家庭小药箱的配备 家庭常备药的保存和使用应注意什么 家庭备用药应如何保存 家庭小药箱的消毒 4. 家庭常用药的用

<<婴幼儿喂养百科>>

法 宝宝服药时的剂量 给宝宝喂药时的技巧 如何给宝宝的口腔用药 眼药的使用 滴鼻药的使用 滴耳药的使用 5.宝宝护理的简单家庭操作 给宝宝测体温 脉搏测量 冷敷法 热敷法 酒精擦浴 家庭常用消毒药物的浓度及用途第十三章 婴幼儿疾病防治 1.宝宝常见生理现象与病症 啼哭 咳嗽 发热 食欲不振 呕吐 腹泻 腹痛 头痛 多汗 2.新生儿常见病 新生儿窒息 新生儿黄疸 新生儿溶血症 鹅口疮 新生儿硬肿症 新生儿出血症 新生儿败血症 破伤风 脐炎 颅内出血 3.皮肤疾病 婴儿湿疹 尿布疹 脂溢性皮炎 痱子 脓疱疮 荨麻疹 紫癜 4.内科疾病 上呼吸道感染 小儿气管炎 支气管炎 哮喘 小儿肺炎 便秘 营养不良 肥胖症 佝偻病 缺铁性贫血 先天性心脏病 如何判断宝宝是否患有先天性心脏病 泌尿系感染 呆小症 5.外科疾病 脐疝 新生儿斜颈 肠套叠 脱肛 6.五官科疾病 口腔炎 地图舌 近视 斜视 急性化脓性中耳炎 外耳道炎 龋齿 氟斑牙 鼻炎 7.婴幼儿感染性疾病 百日咳 麻疹 风疹 水痘 流行性腮腺炎 结核病 菌痢 猩红热 8.精神系统疾病 婴儿孤独症 抽动——秽语综合征 遗尿症 口吃 癫痫 9.中毒、意外伤害及其急救 食物中毒 发芽土豆中毒 水果中毒 误服药物 误食有毒物品 异物进入口内 异物进入眼内 异物进入鼻孔 异物进入耳内 鼻出血 触电 溺水 煤气中毒 烧伤、烫伤 头部摔伤 蜇伤 咬伤 刺伤 伤口及伤口的止血处理参考文献

<<婴幼儿喂养百科>>

章节摘录

插图：婴儿在3~4个月时对食物的微小变化已很敏感，并能区别愉快与不愉快的气味，为味觉发育关键时刻。

4~5个月时对味觉反应更加灵敏，能感觉到食物味道的微小变化，所以可有意识地为其添加各种辅食，让孩子逐渐适应，否则在以后增加辅食会有困难或造成偏食。

宝宝刚出生时嗅觉比较差，但出生后几天就会变得灵敏，尤其是对自己母亲的气味分辨能力很高，闻到乳香味就会立即寻找乳头。

将两块分别吸有自己母亲和其他母亲奶汁的奶垫放在新生儿头部的两侧时，宝宝会将头转向自己母亲奶汁的奶垫一侧。

宝宝还会对刺激性气味产生回避，出现转头的动作。

3~4个月时已能区别好闻和难闻的气味，7~8个月时已能分辨出芳香的气味。

婴幼儿牙齿发育状况牙齿的发育是衡量孩子健康与否的重要指标，它主要反映全身骨骼的发育情况。

发育好者出牙及时，牙齿好，骨骼发育不好者则出牙延迟，牙齿欠佳。

牙齿钙化度与牙齿的好坏密切相关，牙齿钙化是一个相当长的过程。

乳牙的钙化在胎儿期5~6个月时即已开始，当婴儿出生时所有乳牙均已在牙囊内钙化。

婴儿在出生后4~10个月乳牙开始萌出，一般到1岁时出8个牙。

其顺序为：6个月时出2个下切牙，9个月时出4个上切牙，12个月时出2个下侧切牙。

出牙为生理现象，但个别小儿可有低热，唾液增多、流涎及睡眠不安、烦躁等症状。

12个月尚未出牙可视为异常宝宝1~15岁出第一乳磨牙，15~2岁出尖牙，2~2.5岁出第二乳磨牙。

20个乳牙全部出齐不应迟于25岁。

2年内乳牙数可用以下公式计算：乳牙数=月龄-(4~6) 6岁左右孩子开始换牙，先出第一颗恒牙即第一磨牙，7~8岁后乳牙按照萌出顺序逐个脱落，而代之以恒牙。

<<婴幼儿喂养百科>>

编辑推荐

《婴幼儿喂养百科》由中国纺织出版社出版。
宝宝成长必备的营养有哪些；均衡摄入营养是关键；父母必知的喂养知识和方法；如何培养宝宝良好的饮食习惯；哪些食物有利于宝宝智力的开发；人工喂养应注意些什么。

<<婴幼儿喂养百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>