

<<20几岁女人一定要知道的100条人>>

图书基本信息

书名：<<20几岁女人一定要知道的100条人生经验>>

13位ISBN编号：9787506458214

10位ISBN编号：7506458217

出版时间：2009-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：茜茜

页数：262

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁女人一定要知道的100条人>>

### 内容概要

二十几岁的女孩正处于人生交叉口，彷徨和徘徊在每一个决定人生走向的路口。每一个二十几岁女孩的一生所追求的不过是一个幸福的家庭，一个爱自己的老公，一份可以充分发挥自己才智的工作，一个充实而精彩的人生.....这一切，都在本书中能够找到你想要的答案。这不是一本华而不实的书，更不是充满着说教的书，因为本书中的每一条人生经验都是前辈姐姐们的金玉良言，对二十几岁女孩的人生却有着四两拨千斤的神奇力量！

## &lt;&lt;20几岁女人一定要知道的100条人&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter 1 早一点学会“世俗”，早一点获得幸福 1.拥有“世俗”的智慧，你才能靠近幸福 2.问问自己究竟想要什么样的生活 3.痛惜“舍掉”的不如享受“得到”的 4.定一个两年目标，有目标的人生才不会迷茫 5.享受经济独立带来的幸福 6.尽早告别“月光女神” 7.不打算独身，25岁之后别轻易说分手 8.已经到了这个时候，就更不要将就了 9.做高龄产妇是在拿一生的幸福做赌注Chapter 2 恋爱的幸福和遇到的男人有关 10.恋爱时一定要了解他的全部 11.穿有质感的衣服，交有质量的男朋友 12.值得你爱的男人并不一定是最优秀的男人 13.伤害你两次的男人坚决不能要 14.已婚男人的“爱”碰了都是痛 15.爱，不要轻易说出口 16.不在一个不爱你的男人身上浪费太多时间和精力 17.爱你的人比你爱的人更能给你幸福 18.懂得尊重你的男人，才会成为好老公 19.嫁给这些男人的女人会很苦Chapter 3 让职场好运气一直缠着你不放手 20.职业规划比努力更重要 21.试着喜欢你的工作，发现工作中的乐趣 22.女人要有一点小小的野心 23.工作不单单是为了薪水，更要快乐 24.不要成为派别的任何一方 25.在职场要懂得为自己“吆喝” 26.职场不相信眼泪，控制自己的情绪 27.爱上你的工作，千万不要爱上你的老板 28.越是努力的女人越有好运气Chapter 4 生活是用来享受的，而不是用来承受的 29.再忙，也别忘记享受生活 30.不想在痛苦中度过一生，就不要怨天尤人 31.幸福指数不能用财富的多少来衡量 32.失去的就不要再去想它 33.每天都对自己说：我很开心 34.感恩和知足，让幸福来得容易 35.享受生活，积极的心态是关键 36.你需要的是一个home而不是house 37.青春短暂，不浪费时间浪费在无意义的事上 38.宽容对待自己的过错 39.别漠视了亲情Chapter 5 聪明的公主能把婚姻变成爱情的天堂 40.不做奉献到底的“女神” 41.女人，不一定要很强 42.不要让男人牵引你的喜怒哀乐 43.婚后也不要忽视了打扮 44.温柔，让男人怦然心动的绝招 45.略施“性感”小计，牢牢抓住男人的心 46.适当依靠男人，但决不依赖男人 47.甜言蜜语不是男人的专利 48.保证婚姻中有足够的“氧气”——信任 49.感情如沙，婚姻如纸 50.不把坏情绪带回家Chapter 6 智慧女人用头脑抓住自己的幸福 51.很多好男人看起来并不起眼 52.如果决定离开一个人，行动要快一点 53.最傻的女人才强迫老公听从自己的建议 54.让他服从你，就以撒娇的方式来代替命令 55.男人需要尊重，女人需要宠爱 56.男人需要独立，女人需要亲密 57.男人是动物，女人是植物 58.男人靠视觉，女人靠听觉 59.男人因性而爱，女人因爱而性 60.不把自己的时间都“奉献”给一个人Chapter 7 好朋友越多幸福感就越强 61.想成为什么样的人，就和什么人在一起 62.适当向朋友诉苦 63.真诚是保持友谊永恒的基石 64.尊重朋友，学会领情 65.任何时候都不要失信于人 66.孤独时别忘了还有朋友 67.朋友之间也要拿捏距离 68.一定要有一个无话不说的闺蜜 69.在朋友困难的时候留下，女性也得讲义气Chapter 8 改变能改变的，接受不能改变的 70.生活需要一颗平常心 71.满足是停滞，知足是幸福 72.幸福不在于拥有得多，而在于计较得少 73.别拿别人的过错来惩罚自己 74.别因为自己的容貌而自卑 75.不要刻意追求完美， 76.不要无限放大自己的悲伤 77.不要信命，你才是自己的救星 78.保持个性，不被他人左右 79.愤怒让你变得“丑陋” 80.有了公主的自信，就能像公主一样幸福Chapter 9 懂点人情世故，做最受欢迎的“轻熟女” 81.职场就是一场化妆舞会，面具必不可少 82.赞美和肯定让你处处受欢迎 83.配合别人的聪明而装傻 84.不在意别人的缺点，善于发现别人的优点 85.试着和“敌人”做朋友 86.避开那些消耗你时间的人 87.不会说恭维的话，就倾听 88.坚持在背后说别人的好话 89.女人要学点“变色龙”的本领 90.对别人的观点可以不认同，但一定要尊重Chapter 10 永远像父母宠爱孩子一样宠爱自己 91.懂得爱自己的女人才会幸福 92.离开不爱自己的男人是一种幸运 93.如果一个男人开始怠慢你，请毫不犹豫地离开 94.再脆弱，也不要随便借肩膀和胸膛依靠 95.不能变年轻就修炼优雅 96.偶尔用美食宠宠你的胃 97.不用等男朋友给你买礼物，自己买的更舒心 98.至少有一个固定的消费场所，孤单时有个温暖的去处 99.隔期清理居室和身心 100.每个女孩都会拥有幸福，这种幸福就是现在参考文献

章节摘录

Chapter 1 早一点学会“世俗”，早一点获得幸福1.拥有“世俗”的智慧，你才能靠近幸福至今仍然有许多人坚信：只要有真爱，哪怕吃糠咽菜；只要事业崇高，不管薪资多少。

但当我们单纯的感情、固执的想法、坦荡的誓言都被现实无情地击碎后，我们才知道，摔得惨痛是因为自己的想法太不现实。

年少轻狂的冉茵茵单纯地认为：爱情就是爱情，不可以掺杂太多的东西，一旦将金钱、欲望、利益考虑进爱情，那这份爱也就不纯净了。

冉茵茵喜欢上了一个在别人看来并不优秀的男人，不为别的，就为他对自己好。

朋友都对冉茵茵说，你太不现实，想法太幼稚。

但冉茵茵不听，她全凭感觉走，什么家庭背景，什么优越条件，她统统没有想过，也不在乎。

直到两人从步入婚姻殿堂到成为三口之家，冉茵茵终于体会到没有钱的痛苦，丈夫虽然对她不错，但他那点工资连自己都养不活。

有了小孩，家庭开支噌噌上涨，家庭的重担几乎全落到了冉茵茵一个人的肩上。

工作的压力、家庭的负担，再加上一个没有上进心的老公，让冉茵茵身心俱疲。

朋友都说，这几年她一下老了好多，也疼惜她为何这么傻。

如今的冉茵茵深刻体会到自己当初的做法是多么不成熟，在朋友的劝说下，她终于放弃了这段感情。

虽然失败过，但起码她在这段历程中成长了，起码她唤醒了自己，知道了自己以后该如何为自己而活，如何去寻找自己想要的幸福。

理想不是现实，如果能早日懂得“世俗”，抛开对金钱和现实的洁癖，就不至于在年华老去后再来后悔。

有些女人希望有一份体面的工作、能买LV的包包、找一个会挣钱的老公，这种想法其实也无可厚非。

古来朋友间，最忌讳谈“钱”，认为一扯上“利”，就是利欲熏心，什么都变味了。

其实在这个社会，守着一帮穷朋友，与他们一起抱怨不公，倒不如结交几个富朋友，借其一臂之力实现自己的发展。

柯乐乐出生于一个并不富裕的家庭，但她的父亲却从小就对她说：“在学校要和一流的人物结交，以后到了社会上也要和有权有势的人来往，因为有能力的人不管做什么都会成功。

”柯乐乐深深记住了父亲的话。

大学毕业后，柯乐乐成为了一名寿险推销员，她立志要在这个领域闯出自己的一片天地。

她开始了解每个同事，与来自不同背景的人打交道，慢慢建立自己的人际关系网络。

当她得知公司的保险顾问田玲不但生长在富裕的家庭，她的同学和朋友还都是学有专长的社会精英时，柯乐乐决定要主动和田玲结交。

一个偶然的的机会，柯乐乐参加了开拓人际关系的课程训练，受课程启发，她开始有意识地和在保险领域颇有建树的田玲联系，并且和她建立了良好的私人关系，田玲在业务上给了她很多帮助。

此外，柯乐乐还通过田玲认识了越来越多的优秀人物，事业上的新局面慢慢有了改观，她成了一名优秀的保险经纪人。

你也许会觉得和有钱有势的人结交显得自己太庸俗，但你要知道，把有能力的人作为自己的榜样并不可耻。

朋友与书籍一样，好的朋友不仅是良伴，也是我们的老师。

萨加烈说过这样的话：“如果要求我说一些对青年有益的话，那么，我就要求你时常与比你优秀的人一起行动，就学问而言或就人生而言，这是最有益的。

学习正当地尊敬他人，这是人生最大的乐趣。

”结交一流人物能让自己更强，经常与有价值的人保持来往，回避没有价值的人际关系，是聪明的做法。

这个社会不需要“单纯”的不谙世事的乖乖女，只有早一点学会人情世故，早一点学会察言观色，才会早一点靠近幸福。

2.问问自己究竟想要什么样的生活你应该时常问问自己“我的梦想是什么”“什么才是我应该去追求

## <<20几岁女人一定要知道的100条人>>

的”“我应该过什么样的生活”。

你只有给自己的未来画出蓝图，才不至于混混沌沌地生活。

有了想法，才会为自己的梦想、目标去奋斗，去创造自己想要的生活。

向来是工作狂的李冰冰，基本上每年的假期都很难休息。

2004年拍摄《相思风雨中》时，冰冰告诉记者：“拍这部剧我只有两个月档期，每天忙得不行，国庆是休息不了了。

”但李冰冰也表示，为了能拍出观众们更喜欢的作品，她心甘情愿变成工作狂。

2004年孙俪担任主角的电视剧《风雨西关》在广州开机，为了补回几目前到成都和长沙领奖耽搁的时间，孙俪在国庆节只能待在剧组补戏。

“说实话，入了这一行，就不能有过节的概念。

说不定国庆那一天我凌晨一两点都还会在片场呢。

”虽然忙碌，但她们却心甘情愿地乐在其中。

每个人对生活都会有不同的追求，有的人希望有一份满意的工作，在工作之余能陪着家人看看电视，能去菜市场问一问新鲜水果的价格；有的人不会把工作作为自己人生的重头戏，而是希望把更多的时间给予朋友和家庭，和好友聊聊天，或者在某个清涼的黄昏独自一人到河边散散步、听听音乐；有的人则希望自己成为一个女强人，为自己的梦想拼搏是她们最大的乐趣。

不管你选择怎样的生活方式，只要你觉得这样是最幸福的，那就足够了。

吴薇是安徽电视台《第一栏目》的节目主持人，因为她人长得清新脱俗，主持风格又具有亲和力，因此十分得省城人民的喜爱。

吴薇在博客中说，她不计较工资的多少，能做自己喜欢的工作就已经很满足了。

偶尔还可以到太阳底下晒晒太阳，陪小侄女一起玩，到大学校园里散散步，她觉得生活快乐又美好。

吴薇追求的是一种简单、踏实、从容的生活。

时代转换了女性的角色，新时代的女性不愿再做男性世界的装饰品，她们张扬个性与独立，更在乎内心真正的需求与感受。

她们对待工作一心一意，她们拥有自己的爱好，她们把时间用在寻找美好的事物上。

她们以自身具备的才能与智能，摆脱旧时代留在女性身上的依赖与从属的阴影。

更轻松自由地追逐自己想要的生活。

我们是现代女性，我们思维的外延如宽广的海平面：学习、事业、情感、婚姻，历史、现实和未来，气候、环境和星空。

而我们思考的焦点往往从外在回到内在：我们到底想要什么样的生活？有些女人希望自己的生活永远像小朋友一样，每天身穿公主裙，脚踏胖头鞋，在自己的房间里一边喝可乐，一边看加菲猫，和毛绒玩具说心里话……她们懂得如何把复杂化为简单，可以天真，可以耍赖，永远有人照顾、宠爱，拒绝长大，不用考虑复杂的人际关系，不用面对社会的考验。

也许别人会批评她们装嫩，但她们自己却自得其乐，将生活中的快乐发挥到极致，把无趣降到最低。

她们没有很强的欲望，更喜欢独居，人们总是觉得她们的身上散发着神秘的味道。

她们的世界充满了安逸，小小的幸福随时随地可以享受。

有些女人希望自己的生活像鸟一样自由，她们永远充满飞翔的刺激和勇气，不愿意安逸地享受普通人的生活，宁愿以自由的名义去尝试冒险和动荡，在不同的城市和职业中跳来跳去，在各种极限运动中追逐生命的意义。

对她们而言，生活就意味着不断的选择、变化和未知，人生就像一辆漂亮的法拉利跑车高速奔驰在自由之路上。

她们对平庸的日常生活深恶痛绝，按部就班的日子对她们而言无疑比死还可悲，哪怕遇到再大的艰难险阻，也不能让生活失去跳跃的色彩。

有些女人希望自己的生活像蝴蝶一样缤纷，像彩虹一样绚烂，即使只有一瞬，也要像流星般耀眼。

她们流连在名流聚会的各种秀场上，她们出没于一掷千金的高档消费场所，她们穿着晚礼服在各种俱乐部与pany上，和各行精英、各界名流觥筹交错，笑靥如花。

她们的生活中充满灯红酒绿、宝马香车，充满精彩，充满人们的羡慕。



## <<20几岁女人一定要知道的100条人>>

对她们来说，世界就是一个奢贵浮华的舞台，人生就是一场流光溢彩的歌舞剧，只有充当万人瞩目的主角，活得才有意义。

她们漂亮地创造自己的生活哲学。

有些女人希望自己生活在甜蜜爱情的怀抱里，对她们来说，浪漫的爱情是生命的原动力和人生最充实的意义。

她们的头脑中总是充满了对纯洁爱情的浪漫幻想。

她们最爱看的就是日韩剧，鲜花、美酒、巧克力、海边、誓言、烟花是构成她们幸福幻想不可缺少的元素。

她们渴望旅途的邂逅，回忆一段温柔忧伤，她们的人生因爱情而梦幻，因梦幻而期待。

当然，也有女人希望生活是像蜜蜂一样辛勤，像女强人一样事业有成……总之，每个女人都有自己的理想，无论哪一种生活都有它令人向往的理由，而且也都能给选择的人带来幸福和快乐，但前提必须是要衣食无忧。

没有基本的物质条件，什么都做不了，所以无论你是以上描述的哪一种女人，你想要过什么样的生活，首先都请先面对现实，在满足你的基本物质条件下，打造你的完美生活吧。

我们可以没有一段感天动地的恋爱，可以不做一个女强人，但我们不能没有明确的人生规划，也不可以失去对生活的清晰认识。

只有知道自己想要什么样的生活，才有资格去寻找幸福。

## <<20几岁女人一定要知道的100条人>>

### 编辑推荐

《20几岁女人一定要知道的100条人生经验》：二十几岁不知道，三十岁后会后悔点醒人生，弥足珍贵的智慧读本：启发生命，别具一格的青春指南。

生命历练，100条人生经验剖析人生真谛；岁月沉淀，100条人生感悟道出柳暗花明。

这不是一本华而不实的书，而是一本凝聚着前辈姐姐们的血泪经验之书。

它告诉亿万女孩们如何实现自己想要的生活，每一条人生经验都是前辈姐姐们用心血换来的金玉良言，每一条经验简约而不简单，深刻而不晦涩！

人生没有草稿，生命没有给人安排那么多"错了再改"的时间。

唯一能让你躲开那些壁垒，不让自己走得磕磕绊绊，成为潜规则的牺牲品的办法，就是吸取前人和成功人士的幸福经验。

你不需要像她们那样经过艰险的跋涉；才有生活的顿悟，你可以更聪明地生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>