

<<护肤速成课>>

图书基本信息

书名：<<护肤速成课>>

13位ISBN编号：9787506465533

10位ISBN编号：7506465531

出版时间：2010-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：曹静

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<护肤速成课>>

### 内容概要

你的皮肤不好？

是化妆品选择不对，还是护肤的手法有问题？

又或是生活习惯不好？

清洁、防晒进行得不彻底？

本书以俏皮、活泼的文字让你在各种场景中仿佛看到自己生活的影子，按照书中贴心的小贴士坚持做，你便会重新拥有光彩焕发的好肌肤！

上高中的你、读大学的你、已经工作的你……都是本书要分享的对象，把好的肌肤带给你，也把这般活力无限、积极生活的力量带给你！

## <<护肤速成课>>

### 作者简介

曹静，“喜墨书坊”生活类图书主编。

曾任媒体记者、编辑，现为美容时尚栏目专栏作家，拥有7年的美容栏目策划编辑写作经验。

在《女友》、《女报时尚》、《爱人》、《都市主妇》、《南风》等数家主流时尚刊物上开辟美容专栏。

作为全国时尚美容栏目最勤勉的专栏作家，她目前已

<<护肤速成课>>

书籍目录

Chapter 1 美丽根本 清脂补水非泥不可 导入液 肌肤头盘开胃菜 肌肤早教 前瞻性使用收敛水 草莓族集结号 拆迁“黑头钉子户” 冬燥当前 叫停六大肌肤连锁反应 朴素敏感肌美丽忙换季 矿物防晒元素周期表 说明书上没有的眼霜涂抹法Chapter 2 急中生智 删除表情纹 肌肤爱上失忆症 三招拒做光敏女郎 成人痘VS青春痘 哪种战“痘”最熬人 拯救倦容 煎鱼小姐当务之急 皮肤“伪敏感” 辨个青红皂白 晒后修复 扫除夏天后顾之忧 挥别螺纹颈 让脖子和脸一起被嫉妒 点痣、痘痘针清、激光脱毛 美容小手术护理Chapter 3 美丽法则 修正液流行 肌肤问题有错就改 肌肤好胃口 平价产品照样100%吸收 远离经济不适用护肤品 肌肤小郎中 你最需要的案头小药典 医生护肤品牌 家里的美颜急诊科 无瑕肌肤求助“中华老字号” 护肤实验室 爽肤水的八个美替身 扫除“后青春期”的美丽障碍Chapter 4 护肤多面手 忙中出毛昔 美容小失误补救法 护肤品剩余价值挖掘法 冬天保养品入夏翻新 即抛型保养品 从一次性到可持续大改造 精油项链 让精油跟你形影不离 海选四款热卖小工具 谁是得力美颜小助手

## <<护肤速成课>>

### 章节摘录

插图：可替代指数：800%，可以放心！可替代原因：花水可不是用花瓣浸泡出来的水，而是用单方精油及其他添加剂混合而成的，比如玫瑰花水，就是由玫瑰精油和纯水制成的。

从成分上说，玫瑰花水等同于含玫瑰成分的爽肤水。

花水的多种用途里，当爽肤水用就是很流行的一种，当然花水的价格相对要便宜很多。

各类花水与爽肤水的等式(MM可以根据这个等式来替换)：玫瑰花水=一瓶具有舒缓补水作用的爽肤水  
薰衣草花水=一瓶具有控痘作用的收敛水  
洋甘菊花水=一瓶能镇静血丝的爽肤水  
橙花花水=一瓶美白爽肤水  
金缕梅花水=一瓶控油收敛水  
使用说明：把花水当爽肤水来用一般是不需要稀释的，只要你不是精油过敏体质。

花水的性质非常温和，不会刺激皮肤，用的时候可以比平常多三倍的量，用后按照步骤涂日霜就可以了。

## <<护肤速成课>>

### 媒体关注与评论

我们要做的是教邻家女孩变得闪闪亮，所以书中范例只找普通女孩来拍摄。  
我们拒绝专业模特，因为她们本身已经足够漂亮。

——编辑总监 王彦亮 永远站在潮流最前端是我们的本能，因为我们的编辑、造型、摄影团队每月都为时尚杂志输送最潮流的美容专题。

——造型师 蓝雨 我们保证每一篇文章都让你学得会、用得上、扮得靓，因此每篇文章都附有细致入微的步骤图，手把手教你华丽变身术。

——作者 曹静

<<护肤速成课>>

编辑推荐

《护肤速成课》：美丽魔法学院

<<护肤速成课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>