

<<女人好交际，职场好人气>>

图书基本信息

书名：<<女人好交际，职场好人气>>

13位ISBN编号：9787506465557

10位ISBN编号：7506465558

出版时间：2010-9

出版时间：中国纺织

作者：咖啡猫女

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人好交际，职场好人气>>

前言

升职加薪是每位职场女性所追求的梦想，迈进工作的大门就要奋发图强、拼搏向上，为自己的理想努力奋斗。

现代社会竞争激烈，身为女人游走在职场中就好似人在江湖需要有一技傍身，学会职场技能才能早日攀登至辉煌的事业巅峰。

“女子无才便是德”的年代已经过去，Office Lady展现在众人面前的应当是姿态万千、谈吐优雅、气质高贵、集美丽智慧于一身的形象。

可是如花般绽放的职场女性应怎样才能把最有魅力的自己展现给大家呢？

成功秘诀之一：拥有良好的人际，烘托职场的人气。

那么怎样才能打造自己的超高人气呢？

聪明的女人要懂得拿捏脾气和性格的分寸，在职场中永远不要因为一件微不足道的小事而大发雷霆；也不要某个人不经意的话语牢记在心。

职场女性如果能够合理运用温和的方式去对人处世，则可以完美地平定职场中的一切纷争，将碰到好人和好机遇的机会扩至几倍。

讲话与行为的好与坏有时会直接影响到白领丽人的职场生涯。

学做聪明的女人，将自己的言行拿捏到位，不但可以助你平步青云，而且还能令你在众多竞争者中出人头地。

<<女人好交际，职场好人气>>

内容概要

“女子无才便是德”的年代已经过去，从女人进入职场的那一刻起，就注定了她们要告别平庸的自己，成就辉煌的人生。

而我们的Office Lady展现在众人面前的姿态万千、谈吐优雅、气质高贵、集美丽智慧于一身的形象，也说明了这一点。

但是，如花般绽放的职场女性要怎样才能把最有魅力的一面展现给大家，得到大家的支持和认可，进而取得事业上的成功呢？

秘诀就是：经营人际，利用人力，成就人气！

人力是职场中最大的资源，职业女性若想取得成功就不能让资源浪费。

而只有你的人际得到了提升，你的人脉才会贯通，人力才能发挥，人气才会上扬，人生才能成功！

<<女人好交际，职场好人气>>

书籍目录

第一章 一团和气：温和女人职场有人气 平和的女人可以更从容 尊重别人就能赢得尊重 女人要学会宽容 好脾气 没脾气 SweetLady的笑容“杀伤力” 赞美的馨香人人爱 关怀是一剂良药 女上司要懂得的柔性管理原则 女人需要一点热情 温柔是女人最受欢迎的特质

第二章 两全其美：可爱女人上下得欢心 不可不知的新同事规则 跳出“人际关系”的陷阱 巧妙应对敏感话题 切勿居功自傲，别忘了跟同事说谢谢 平等对待每一个同事 对付办公室里的小人当道 从容应对办公室政治 巧妙化解与上司的冲突 成功获取上司注意 找到“雁群”，不做“孤鹜”

第三章 三缄其口：聪明女人言行有分寸 不该说的就别说 让“我只告诉你”在你这里停止 远离办公室禁忌 别让“喋喋不休”害了你 保持职场友谊的距离 职场中人要学会守口如瓶 谈吐文雅的重要性 学会倾听 有教养者的十大特征

第四章 四平八稳：练达女人应变有技巧 挑战你的社交恐惧症 用“第一印象”打稳基础 对方的名字可不能叫错 “背后鞠躬”帮你解围 嫉妒来袭，从容应对 “拍马”还要“马不惊” 职场尴尬巧妙化解 灵活应对心怀不轨的男人 懂“礼”才会少尴尬 用不同的方法应对不同的人

第五章 五光十色：精彩女人交际显品位 优雅娴熟吃西餐 如何成为PartyQueen 做个懂红酒的美人 运动让你活力无限 敬酒、拒酒皆从容 穿着打扮有技巧 完美妆容彰显成熟自信 高雅情趣让你与众不同 良好修养让你闪光

第六章 六神有主：睿智女人做事讲方法 做事，对事不对人 给别人留面子就是给自己留退路 得理也要饶人 职场无小事。细节出英雄 让别人感觉到自己的重要 巧妙处理办公室恋情 一诺千金，职场女人更要讲诚信 做事果断。

优柔岂能成大事 低调做人。

高调做事 会生活的女人才会工作

第七章 七窍玲珑：灵气女人做人有智慧 聪明女人懂得放弃 记住别人的好处 做职场中聪明的“傻女人” 谁说办公室就不能“撒娇” 投其所好有何不可 控制情绪，不做“火药桶” “出头”也要看时机 会“哭”的女人才有“饭”吃 心态阳光，不做职场“黑洞女” 懂得分享，让快乐成倍增长

第八章 八面圆通：圆融女人八方皆贵人 编织自己的关系网 六度分割，让你的圈子无限大 发掘身边的贵人 陌生朋友全攻略 拥抱你的竞争对手 送礼也是一门学问 将心比心，用真诚打动别人 助人就是助己 合理维护，别让友情断线 外圆内方，塑造你的“铜钱性格”

<<女人好交际，职场好人气>>

章节摘录

插图：从上司办公室回来后肖肖的心情开始慢慢恢复平静，甚至开始反省：自己这么横冲直撞地找上司理论好像不太妥当，自己之所以不受重用可能就是因为脾气太急又太过情绪化了。

就这一点而言她的确不如那位做事不慌不忙的女同事来得淡定平和，也难怪自己不如对方受重用了。职场中并不是能力突出、业绩优秀就可以自由出入职场大门，如果与同事和上司相处不好，那么再怎样努力工作都会落得费力不讨好、“竹篮打水一场空”的下场。

肖肖的性格直率、不懂得掩饰，遇到分歧时常常不顾他人情绪直接对别人加以否定，过于情绪化的她就是在不知不觉中犯了职场的大忌。

直接质问上司的做法无疑会给上司留下不好的印象。

试想，肖肖如果能够在平日里控制好脾气，遇到让自己容易激动的事情或人物时，先压制住火气，让自己冷静下来思考一番，将事情利弊和头绪分析清楚后找寻处理事情的最佳办法，那就不会让自己的愤怒一触即发，落得个得罪他人伤害自己的下场。

有些事情并不是怒发冲冠、哀怨连天就能解决的，任何困难的排除和绊脚石的清理都应该以平和的方式，这样做既能给自己留下处理问题的缓冲期，又能让自己在众人面前永远保持平和的姿态，成为落落大方、做事有理有据的优秀Office Lady。

<<女人好交际，职场好人气>>

编辑推荐

《女人好交际,职场好人气》：办公室，一个在有限的空间中充满着无限可能的神奇舞台！作为一个集美丽、优雅、智慧、才能于一身的Office Lady，你想要在这个舞台上吸引眼球、大显身手，并且左右逢源、好运连连吗？那么就请记住一个秘诀经营人际，利用人力，成就人气！只要做到这些，你就可以“人见人爱，花见花开”！温和女人得人缘，可爱女人惹人爱，聪明女人懂分寸，练达女人讲方法，精彩女人显品位，睿智女人有策略，灵气女人花心思，圆融女人通四方。如果将这所有的品质相加，得出答案便是“会交际的女人才有人气”。一个会交际的女人必定是圆融通达、睿智聪颖的，她的人缘、人脉、人气并不是老天凭空赏赐的，而是她们凭借自己的智慧、品位、善良和真诚换来的。不要以为刻意改变自己的人际关系会折损了你的清高和美好，人与人之间的心门总是需要有人先叩响才能开启。而你也该明白：你敲开的门越多，你拥有的退路和出路也便越多。

<<女人好交际，职场好人气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>