

<<自制天然美肤面膜>>

图书基本信息

书名：<<自制天然美肤面膜>>

13位ISBN编号：9787506465649

10位ISBN编号：7506465647

出版时间：2010-7

出版时间：萃妍堂植物护肤研究组 中国纺织出版社 (2010-07出版)

作者：萃妍堂植物护肤研究组

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自制天然美肤面膜>>

### 内容概要

取材天然，配方纯正，绝不添加人工香料、色素和防腐剂……这不是哪个大牌的宣传语，而是天然面膜给你的绝不掺假的保证。

《自制天然美肤面膜》囊括全面的肌肤保养常识，针对不同的美容问题，介绍相应的面膜方案，种类丰富、制作步骤详细、操作简单，让你在不同的状况下均能享受天然保养的妙处。

动起手来，就在你的香闺或厨房，让天然面膜赋予你美丽和灵感！

## &lt;&lt;自制天然美肤面膜&gt;&gt;

## 书籍目录

无暇肌肤的美丽前奏认识你的肌肤测测你的肤质不同年龄，选择面膜也有差异战胜肌肤的头号敌人——黑色素面膜知识早知道基础护理面膜洁肤面膜给肌肤最深层的日常清洁肌肤保养第一步——清洁五种肌肤不用去角质远离清洁误区，拥有无瑕肌肤清洁面膜草莓薄荷洁肤紧致面膜木瓜菠萝洁肤收敛面膜木瓜苹果清洁面膜猕猴桃洁肤面膜苹果面膜柑橘柠檬净白面膜胡柚米粉洁肤面膜芦荟豆腐蜂蜜面膜西红柿冬瓜洁肤面膜丝瓜燕麦粉面膜丝瓜奶酪清洁补水面膜苦瓜绿豆粉清洁收敛面膜山药绿豆粉洁肤面膜胡萝卜黄瓜酸奶面膜玉米粉牛奶清洁面膜蜂蜜酸奶面膜滋养面膜还你水滑凝脂般的肌肤保持肌肤水嫩肌肤补水常见误区根据肤质，补水有方让肌肤水当当的秘籍正确补水，增加皮肤的弹性保湿滋养面膜草莓尤加利精油面膜柠檬维生素美白面膜香蕉牛奶蜂蜜面膜香蕉橄榄油面膜荔枝黄瓜保湿面膜三果滋养美白面膜葡萄红豆抗氧化面膜葡萄甘油保湿抗衰面膜芒果鲜奶面膜芦荟黄瓜补水滋养面膜黄瓜蛋清面膜藕粉牛奶滋润面膜黄瓜土豆润肤面膜薏仁米醋美白保湿面膜问题肌肤的对症面膜毛孔粗大导致毛孔粗大的原因简单几招收缩毛孔自制收缩毛孔面膜香蕉芝麻油面膜苹果橄榄油面膜西红柿蛋清紧致面膜西红柿米酒面膜西红柿甜橙面膜山药牛奶蜂蜜面膜胡萝卜藕粉面膜藕粉蛋清面膜绿豆果醋面膜蛋清小麦粉面膜薄荷牛奶面膜橄榄油蛋黄面膜酸奶红薯面膜黄瓜维C控油面膜橄榄油红糖面膜让毛孔细腻的食物改善暗沉肤色暗沉肤色的四种成因让暗沉肤色远离你亮颜活肤面膜DIT麦片亮肤面膜豆腐蜂蜜亮颜面膜黄豆粉润泽面膜杏仁美白滋养面膜黄瓜酸奶活肤面膜杏仁酸奶活肤面膜柠檬优酪亮肤面膜橄榄油蜂蜜面膜人参红枣活肤面膜苹果绿茶亮肤面膜葡萄泥亮肤面膜\_蓝莓酸奶美白面膜樱桃薏仁润肤面膜冬瓜黄酒美白面膜蛋黄橄榄油亮肤面膜扫去脸部暗沉，美白肌肤弹耳操淡斑美白，消除瑕疵抗斑对策淡斑美白面膜土豆淡斑面膜燕麦淡斑紧致面膜核桃珍珠美白面膜蛋清李子仁面膜醋腌鹌鹑蛋除斑面膜花粉鹌鹑蛋面膜蛋清粗盐面膜牛奶珍珠粉祛斑面膜牛奶食盐光洁面膜面粉白醋美白面膜绿茶奶油祛斑面膜月季蜂蜜面膜杏仁咖啡面膜蜂蜜黑糖面膜玫瑰桃仁面膜茯苓蜂蜜面膜抗斑调养偏方想要淡斑，请避开这些饮食美白需战“痘”诱发青春痘的因素战痘密招小心护理，痘印才会去无踪柠檬粗盐控油面膜控油清肤抗痘面膜牛奶芝麻面膜维E柠檬控油面膜西瓜小麦粉控油消肿面膜橘子控油去角质面膜雪梨酵母面膜酸奶酵母补水面膜西红柿柠檬面膜黄连丝瓜水面膜苦瓜消毒控油面膜胡萝卜柠檬汁清洁控油面膜丝瓜汁控油面膜柠檬金盏花调理面膜金银花板蓝根面膜蜂蜜芦荟祛痘面膜木瓜燕麦祛痘印面膜木瓜蜂蜜祛痘面膜战痘食物简单新鲜的抗痘疗方晒后修复抗过敏不可松懈的肌肤防晒找出你的过敏原因晒后修复抗过敏面膜芦荟薄荷修复面膜金银花消炎面膜玫瑰桃仁修复淡斑面膜熏衣草奶酪消炎修复面膜芹菜豆腐抗过敏面膜芹菜芦荟清新面膜绿豆粉精油抗过敏面膜特殊时期的美白方法熬夜的伤害会写在脸上熬夜后的美白秘方如何补救熬夜的危害精油清洁美颜面膜熬夜后的精油美白面膜精油美白面膜鲜花精油保湿面膜甘菊熏衣草舒缓面膜精油焕肤面膜玫瑰蛋清滋养面膜精油保湿润肤面膜生理周期“膜”法经期前一周黄瓜补水收敛面膜柠檬蛋清面膜柠檬柑橘收敛面膜苏打水收敛面膜柠檬红茶收敛水行经当周沙拉酱胡萝卜保湿滋润面膜草莓奶油面膜木瓜酸奶美白保湿面膜香蕉蜂蜜面膜西红柿眼膜经期后一周精油舒缓滋养面膜鲜瓜果保湿舒缓面膜冰牛奶豆腐美白面膜芦荟蛋清修复面膜经期结束后第二周多效美白面膜草莓牛奶美白面膜柠檬小麦粉面膜木瓜核桃粉美白嫩肤面膜香蕉奶茶美白淡斑面膜行之有效的美白法掌握生物钟美白有诀窍生物钟对人体的影响双白祛斑面膜中药美白面膜白芷菊花盐醋面膜白芷绿豆清热面膜茯苓黄芩美白紧致面膜白苣滋润祛斑面膜甘草黄瓜滋润面膜三黄解毒除痘面膜当归白芷细肤面膜当归川芎抗衰面膜苍耳子解毒止痒面膜马齿苋清热祛风面膜牡丹皮活肤去角质面膜田七美白去皱面膜月桂百里香亮颜面膜马鞭草菩提花面膜擅排毒，更美白荸荠啤酒面膜蜂蜜糯米排毒面膜苦瓜山药排毒面膜野菊花牛奶排毒面膜

## <<自制天然美肤面膜>>

### 章节摘录

插图：特征清洁面部后，12个小时内不出现脸部出油现象；皮肤无光泽，毛孔细小，干燥粗糙，缺乏弹性；季节变换时皮肤紧绷，易干燥、脱皮；皮肤较薄，容易生成皱纹，尤其以眼部及唇部四周明显；容易脱皮，及生成红斑斑点；很少长粉刺和暗疮，易被晒伤，不易过敏。

护理重点以补水、滋润为主，防止肌肤干燥缺水、脱皮或皲裂，延迟衰老。

应选用性质温和的洁面用品，如滋润型的营养水、乳液、面膜等保养品。

适合选择滋养保湿面膜、深层清洁面膜和美白抗老化面膜。

每天坚持做面部按摩，改善血液循环。

注意膳食营养的均衡。

冬季北方地区室内受暖气影响，肌肤会变得更加粗糙，因此此时室内应使用加湿器。

平时应避免风吹或过度日晒。

## <<自制天然美肤面膜>>

### 编辑推荐

《自制天然美肤面膜》：金牌享受，简单有效的美肤法宝就在您身边，品味生活。材料随手可得，操作简单易行，天然滋养，平价有效。

<<自制天然美肤面膜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>