第一图书网, tushu007.com

<<健康怀孕一本通>>

图书基本信息

书名：<<健康怀孕一本通>>

13位ISBN编号：9787506470162

10位ISBN编号：7506470160

出版时间：2011-5

出版时间：中国纺织

作者：翟桂荣

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<健康怀孕一本通>>

内容概要

怀孕是女人一生最幸福的旅程之一。
如何从饮食、保健、运动、营养等各个方面确保自己孕育一个完美宝宝呢？
每个月胎宝宝和孕妈妈的变化是什么呢？
每个月的胎教怎样开展才能让孩子赢在起跑线上？
请打开《健康怀孕一本通》吧，《健康怀孕一本通由国家级权威妇产科专家翟桂荣教授编著，详细讲述了在怀孕期间夫妻应该注意的各个细节。
权威的作者一定能让《健康怀孕一本通》一书成为您的怀孕好帮手。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

翟桂荣，中华医学会权威产科专家，北京妇产医院主任医师、曾任北京妇产医院产科主任，首都医科大学教授、硕士生导师，40多年丰富的围产经验，擅长高危妊娠、多胎妊娠的管理。

中华医学会权威产科专家，首都医科大学附属北京妇产医院产科的主任医师、教授，硕士生导师，中华医学会北京分会会员，兼任《北京医学》杂志常务编委，《医学教育》杂志编委。
北京妇产医院主任医师，曾任北京妇产医院产科主任。
40多年丰富的临床经验，擅长妊高征的诊断治疗；妊娠期急重症，内监测、宫内介入治疗1胎及多胎妊娠（二个五胞胎的成功经验），并发症的抢救及治疗妊娠期并子宫肌瘤及卵巢囊肿的手术。
高尚医德赢得孕妇绝佳口碑。
40多年始终如一日的高尚医德，使得每年的孕产妇都争相以翟桂荣大夫诊治为心安，在各大孕产圈子中拥有良好的口碑，被“好大夫在线”评为“网友心中好大夫”，被“三九健康网”评选为“网友好评妇产科十佳医生”之一。

第一图书网, tushu007.com

<<健康怀孕一本通>>

书籍目录

第1章 宝贝——孕前准备都只因为你
一、选择最佳的受孕时机
怀孕最佳时机
怀孕后最佳体重增加量
新婚初期莫怀孕
旅行途中莫怀孕
春节期间莫怀孕
流产后不要急于怀孕
长期服药的女性不要急于怀孕
二、咨询遗传相关问题
什么是遗传咨询
对遗传风险率的误解
遗传病干预和风险防范
不宜生育的遗传病患者
遗传决定宝宝的身高
遗传决定宝宝的智力
有些遗传可以经后天改变
三、做好孕前准备工作
做好心理准备
男女生殖系统的健康标准
女性在孕前应该治愈的疾病
男性在孕前应该治愈的疾病
增进夫妻感情
改变避孕措施
坚持规律运动
同房次数与优生的关系
孕期床上用品该怎样准备
高龄孕妇应该注意哪些问题
口服避孕药的女性如何怀孕
人工流产的女性如何怀孕
剖宫产后的女性如何怀孕
进行费用预算
四、了解性健康知识
男性必备性健康知识
女性必备性健康知识
女性月经期的那些事儿
五、明确夫妻需要做的事
保证和谐的性生活
合理确定做爱的次数
第2章 怀孕——以最佳状态去迎接
第3章 小生命从这里启程——怀孕1个月
第4章 小荷才露尖尖角——怀孕2个月
第5章 妈妈的痛都是源于爱——怀孕3个月
第6章 显出怀孕体态——怀孕4个月
第7章 为了宝宝的成长——怀孕5个月

第一图书网, tushu007.com

第8章 进行心灵的对话——怀孕6个月
第9章 听到妈妈的呼唤——怀孕7个月
第10章 多想看看外面的世界——怀孕8个月
第11章 一切都在期待中——怀孕9个月
第12章 在感动中呵护——怀孕10个月
第13章 幸福的痛楚——分娩时刻
第14章 你的健康关系到全家的幸福——产后恢复
附录

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《健康怀孕一本通》编辑推荐：作者翟桂荣教授是权威的国家级妇产科专家，是北京妇产医院主任医师、曾任北京妇产医院产科主任；有40多年丰富的围产经验，擅长高危妊娠、多胎妊娠的管理。
《健康怀孕一本通》装帧精美，四色印刷，定价比同类书，同厚度的书定价都低。

第一图书网, tushu007.com

<<健康怀孕一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com