

<<完美孕产一本通>>

图书基本信息

书名：<<完美孕产一本通>>

13位ISBN编号：9787506470209

10位ISBN编号：7506470209

出版时间：2011-5

出版时间：中国纺织

作者：翟桂荣

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美孕产一本通>>

### 内容概要

本书由国家级权威妇产科专家翟桂荣教授编著，详细讲述了女人孕期、产期的关键知识。涵盖了孕期、产期不同阶段所需要掌握的知识 and 注意事项，如孕期里孕妈妈和胎宝宝每个月不同的变化、孕期的营养细节、产程、新生儿的护理等。在权威专家的指导下，孕妈妈会自信地对待孕期的每一天，《完美孕产一本通》一定能为您拥有完美的孕产历程奠定基础。

## <<完美孕产一本通>>

### 作者简介

翟桂荣，中华医学会权威产科专家，北京妇产医院主任医师、曾任北京妇产医院产科主任，首都医科大学教授、硕士生导师，40多年丰富的围产经验，擅长高危妊娠、多胎妊娠的管理。

中华医学会权威产科专家，首都医科大学附属北京妇产医院产科的主任医师、教授，硕士生导师，中华医学会北京分会会员，兼任《北京医学》杂志常务编委，《医学教育》杂志编委。北京妇产医院主任医师，曾任北京妇产医院产科主任。40多年丰富的临床经验，擅长妊高征的诊断治疗；妊娠期急重症，内监测、宫内介入治疗1胎及多胎妊娠（二个五胞胎的成功经验），并发症的抢救及治疗妊娠期并子宫肌瘤及卵巢囊肿的手术。高尚医德赢得孕妇绝佳口碑。40多年始终如一日的高尚医德，使得每年的孕产妇都争相以翟桂荣大夫诊治为心安，在各大孕产圈子中拥有良好的口碑，被“好大夫在线”评为“网友心中好大夫”，被“三九健康网”评选为“网友好评妇产科十佳医生”之一。

## <<完美孕产一本通>>

### 书籍目录

#### 第1章 生命的孕育

##### 一、生命的形成

精子和卵子

最佳受孕季节

预测排卵期

男女怀孕的最佳年龄

如何才能高质量受孕

怀孕的整个过程

##### 二、遗传与优生

小宝宝更像谁

腭裂是否遗传

高度近视是否遗传

遗传与长寿的关系

遗传与宝宝的智力

近亲婚配对后代的影响

哪些人应该暂缓结婚

哪些遗传病患者不宜生育

哪些人应该暂缓生育

##### 三、做好怀孕准备

调养身体为优生做准备

孕前坚持锻炼身体

孕前做好心理准备

同房次数与优生的关系

孕期床上用品怎样准备

高龄女性应该注意哪些问题

口服避孕药的女性如何怀孕

人工流产后女性如何怀孕

剖宫产后女性如何怀孕

怀孕前应该治疗的疾病

##### 四、进行健康检查

婚检、孕检、产检

检查前的准备

产检内容

未准妈妈需要做的健康检查

#### 第2章 男孩女孩都是宝贝

##### 一、生男生女由谁定

生男生女的重要因素

如何检测胎儿的性别

想生女孩的计划

想生男孩的计划

不科学的性别预测方法

##### 二、可以说的秘密

什么是不孕

男性不育的原因

女性不孕的原因

<<完美孕产一本通>>

烟酒与不孕的关系  
性生活方式与不孕的关系  
不孕症夫妇的常规检查  
不孕妇女要补充铜元素  
不孕女性的腹腔镜检查  
什么是无排卵性月经  
人工受精的方法及成功率  
人工受精的法律问题  
试管婴儿技术

三、种子开始萌动

怀孕生理信号  
多久可以测出怀孕  
孕试纸很准吗  
孕期服药须谨慎  
计算预产期的方法  
阴道出血怎么办  
孕期反应比较重怎么办  
孕期同房有关系吗

四、胎儿在子宫里的生活环境

胎儿的生长环境  
胎心的跳动  
胎动  
子宫的生理功能  
胎儿的发育过程

第3章 准妈妈禁忌须知

一、心理禁忌

准妈妈忌恐惧心理  
准妈妈忌烦躁心理  
准妈妈忌忧郁心理  
准妈妈忌依赖心理  
准妈妈忌羞怯心理  
准妈妈忌备物心理  
准妈妈忌热切心理  
准妈妈忌紧张心理

二、饮食禁忌

准妈妈不能偏食  
准妈妈应该少吃的食品  
准妈妈应该少吃的果品

.....

第4章 准妈妈的生活常识

第5章 胎教让孩子赢在起跑线

第6章 亲密接触之十月怀胎

第7章 好男人爱妻手册

第8章 分娩知识早知道

第9章 坐好月子是关键

第10章 产后妈妈恢复进行曲

第11章 产后妈妈注意事项

<<完美孕产一本通>>

第12章 成为宝宝的知心朋友

第13章 呵护你，我很居心叵测

附录

章节摘录

版权页：插图：当遇上新生儿腹泻越治越重的情况，其实很多时候并不是宝宝的病况严重，而是爸爸妈妈护理不当所致的。

宝宝腹泻病因还不清楚，爸爸妈妈就擅自给宝宝使用止泻药，特别是使用抗菌素。

新生儿肠道内生态平衡还没有建立，正常菌群数目还比较少，使用抗菌素后，会使肠道内生态平衡受到干扰，加重腹泻。

爸爸妈妈给宝宝服用药物的方法不正确，如微生态制剂不能与抗菌素同时服用，两者必须间隔两小时以上，很多爸爸妈妈并不知道这个道理，结果治疗效果不理想。

妈妈没有注意饮食，有的妈妈看到宝宝腹泻，就不敢给宝宝喂奶，或减少了喂奶次数。

宝宝腹泻刚开始的一两天，妈妈可以适当拉长喂奶间隔，但不能长时间减少喂奶量和次数。

宝宝腹泻已经使宝宝丢失了营养和水电解质，降低消化功能和食欲，营养吸收也会比较差。

如果妈妈再控制奶量，宝宝就会出现营养不良，水电解质紊乱，肠道蠕动加快，结果会使腹泻越来越重。

人工喂养的宝宝更加容易出现乳糖不耐受这种状况。

如果爸爸妈妈按一般的肠炎治疗，不但没有任何效果，还会使宝宝的腹泻越治越厉害。

<<完美孕产一本通>>

媒体关注与评论

翟主任确实是个医德高尚的好大夫！

记得我第一次去北京妇产医院时档案已经建不上了，因为我已经怀孕6个多月了，当时我和爱人非常着急，因为是双胞胎，心里有着说不尽的顾虑，就盼望着让负责过五胞胎的翟主任给主刀心里才踏实。是很慈祥很亲切的翟主任因为我的特殊情况帮我建了档。

我的龙凤胎宝宝的出生时间相差一分钟，现在8个月了，都非常健康可爱，我也很健康。

发自内心感谢翟主任一流的医术！

——龙凤胎妈妈我的整个孕期都是找翟主任作的产检，感觉主任特别和蔼可亲，见到她就有亲切感，正如婆婆所说我是她的粉丝了。

生宝宝的时候，很荣幸是主任给做的手术，手术非常顺利，道口也很漂亮，恢复的很好。

——麦兜妈妈怀孕的时候查出一个拳头大的肌瘤，看了好几个知名医院的专家，结果感觉很沮丧（他们说做这个手术得先抽一些血出来以防大出血）。

后来得遇翟大夫，手术时把通往子宫的血管绑住，用切的方法把肌瘤切阵，手术很成功。

我和宝宝都很健康。

由衷感谢翟主任——技术精湛医德高尚！

——果果妈妈



<<完美孕产一本通>>

编辑推荐

《完美孕产一本通》为好孕优育系列之一。

<<完美孕产一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>