

<<一学就会家常菜2000例>>

图书基本信息

书名：<<一学就会家常菜2000例>>

13位ISBN编号：9787506471251

10位ISBN编号：7506471256

出版时间：2011-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：智慧生活编委会

页数：299

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一学就会家常菜2000例>>

内容概要

《一学就会家常菜2000例》集寻常食材、大众菜谱、简易做法于一体，收录了2000例家常菜式，每道菜均列出详细的材料、调料、制作方法，还有贴心的烹饪小贴士，让你轻松烹饪自己喜欢的家常菜肴。

<<一学就会家常菜2000例>>

书籍目录

第1章 畜肉美食——烹调有道滋补力强 畜肉烹调小窍门 如何洗净鲜肉 腌肉时加点白糖效果更好 肉类抹糖色后最好晾干再烹制 切肉片怎样防止粘刀 煮牛肉加醋易熟烂 爆炒菜肴如何切肉 切出漂亮的肉冻 肉丝菜丝不要切得过细 妙切涮羊肉片 怎样切火腿 切猪肝要掌握好时间 冷冻久呈绿色的肉不能吃 如何防止肉存太久变质 如何识别病猪肉 如何防止火腿放太久变色 如何识别注水猪肉 如何识别母猪肉 买火腿的诀窍 牛肉 椒香肥牛 五香牛肉 麻辣牛肉干 辣焖牛腩 鱼香牛肉 清汤牛肉 黑胡椒牛柳 酸菜牛肉 香芹炒牛肉 干烧牛肉片 什锦竹香牛柳 梅香牛尾煲 蜜豆炒肥牛 扒牛肉条 香菜牛腩 干煸牛肉丝 土豆炖牛肉 牛肉苹果萝卜汤 百合莲子炒牛肉 咖喱牛肉干 西红柿土豆炒牛肉 牛腩双瓜汤 鱼香牛肝 牛肝红枣补血汤 酸辣百叶 黄芪桂圆牛肉汤 香酥牛肉饼 年糕玉米炒牛肉 咖喱牛肉 豆花牛柳 牛杂米粉粥 猪肉 鱼香滑脆肉 葱油里脊 椿芽白肉 锅仔肥肠 连皮盐煎肉 金牌蒜香骨 洋葱炒仔排 金银蒜蒸猪手 回锅肉 腰花拌双笋 玫瑰蒜香猪蹄 鲜杞炒肉片 玉米猪排 苦味茄墩 爆炒肚片 豆豉肉 糖醋里脊 白玉肥肠煲 芝麻肉丝脆 腐乳麻酱拌腰片 猪腰枸杞汤 蒜泥白肉 黄花炒猪腰 麻臊腰花 猪腰萝卜双花汤 干煸肥肠 豆豉椒香炒肉丝 荷兰豆爆葱花腰条 干红椒煸猪心 墨鱼仔炒腰花 卤汁猪尾 太白肘子 烤肉串 猪骨西红柿粥 豆豉腐芹肉 白玉烤子排 猪肺炒黄花 椒香白灼腰片 猪肺二米粥 泡菜炒五花肉 凤爪排骨汤 蒜粒拌猪舌 猪肝粥 羊肉 仔姜炒羊肉 胡萝卜烧羊肉 奇香羊排 孜然羊肉 泡椒羊杂 葱爆羊肉 羊肝粥 萝卜香菜炒羊肉 桂圆羊肉汤 当归生姜羊肉汤 辣香羊肉丝 枸杞羊胫骨黑豆粥 嫩姜羊肉丝 山药枸杞羊肉汤 油豆腐羊杂蘑菇汤

第2章 禽肉美食——为健康添动力第3章 蔬菜美食——人体营养补给站第4章 菌蛋美食——健康美味益寿延年第5章 豆制品及乳制品——合理食用强身健体第6章 水产美食——不给身体添负担第7章 五谷杂粮——纯天然的保养品第8章 水果美食——提升健康指数的原动力

<<一学就会家常菜2000例>>

章节摘录

插图：

<<一学就会家常菜2000例>>

编辑推荐

《一学就会家常菜2000例(彩图超值版)》：精心挑选最适合中国家庭的美味佳肴家庭口味，花样百变简单、易学，美味、营养真材实料·彩图拍摄·海量图片满足全家人的口味与营养

<<一学就会家常菜2000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>