第一图书网, tushu007.com

<<聪明人的9堂情商课>>

图书基本信息

书名：<<聪明人的9堂情商课>>

13位ISBN编号：9787506471480

10位ISBN编号：7506471485

出版时间：2011-4

出版时间：中国纺织

作者：丁枫

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<聪明人的9堂情商课>>

内容概要

现在心理学家们普遍认为，情商水平的高低对一个人能否取得成功有着重大的影响作用，有时其作用甚至要超过智力水平。

《聪明人的9堂情商课》介绍了情商的意义和发挥作用的9个方面，在总结当前情商理论的基础上，借鉴并吸收国内外学者的研究成果，结合亲身的社会体验和感受，多角度、全方位地提炼出一套简单有效、实用可行的沟通方法。

告诉读者，如何提高对自己生命的自知力和对情绪的自控力，最大限度地提升成功的概率。

第一图书网, tushu007.com

<<聪明人的9堂情商课>>

书籍目录

情商能力之一——EQ大于IQ情商往往是决定命运的智商诚可贵，情商价更高情商的“亚健康”状态修炼自己的积极心态永葆向上的乐观心态做大事要多谋，还要善断情商能力之二——情绪自控做自己情感的主人生气，是拿别人的错误来惩罚自己忍一时之气，争千秋之利狂妄——极端的自高自大嫉妒——低情商的痛苦换个角度看委屈受人攻击意味着你的重要给自己一次恐惧的机会伟大来自苦难压迫出你身体中的“小”做人要大气，不为小事所拘泥海纳百川，有容乃大情商能力之三——语言沟通言之有物、言之有序让你的谈吐拨动人的心弦上什么山，唱什么歌善于捕捉“弦外之音”温言婉转，才是最佳选择妙在曲径通幽处说话的艺术在分寸之间用幽默来摆脱尴尬笑了，事情就好办了自己给自己找台阶下揣着明白装糊涂尊重由倾听开始告诉我，你真的在听吗情商能力之四——拓展人脉三分靠打拼，七分靠人脉要想成功，必须有一个好的人际圈子重要的是，找到一个好教练人人都有被重视的渴望尊重与反尊重的原理人人都认为自己的名字很重要人，总是喜欢被赞美的你会准确地赞美别人吗为每一个上台唱歌的人鼓掌零成本的获取别人好感的方法落魄时的恩怨终生难忘天下没有一次性人情不妨让自己的面子“厚”一点不可轻易撕破脸皮别人的秃疮揭不得一诺千金，一言百系情商能力之五——韬光内敛情商能力之六——影响他人情商能力之七——求人办事情商能力之八——自我推销情商能力之九——合作精神

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：你很需要别人喜欢并尊重你。
你有自我批判的倾向。
你有许多可以成为你优势的能力没有发挥出来，同时你也有一些缺点，不过你一般可以克服它们。
你与异性交往有些困难，尽管外表上显得很从容，其实你内心焦急不安。
你有时怀疑自己所做的决定或所做的事是否正确。
你喜欢生活有些变化，厌恶被人限制。
你以自己能独立思考而自豪，别人的建议如果没有充分的证据你不会接受。
你认为在别人面前过于坦率地表露自己是不明智的。
你有时外向、亲切、好交际，而有时则内向、谨慎、沉默。
你的有些抱负往往很不现实。
可见，认识真正的自己，具有个性的自己是一件很难的事情。
毫无疑问，这个世界上的失败者，都认为自己的能力不足，认为自己将会在人生竞赛中失败，认为生命中的种种美好快乐的事物，都是无法掌握、无法企及的。
每天都有数以万计的富有创意、有价值的主意被人想出来。
但是，有的人总认为自己脑筋里面想出的东西一定不值钱，别人的创意就非常难得而有价值了。
一般人都很容易犯了这个错误而不自知。
这样，我们在夸大他人的智力的同时，低估了自己的智力和实力。
（3）无法有效地“掌握和控制其他人”成功是需要充分发挥“影响他人”的能力的。
如果仅仅想到自己时，你就无法发展这项能力了。
在今天这个复杂的社会中，要有能力去说服别人，使他们认同你的观点，跟你站在同一立场、一起同心协力并肩作战，这样你才能出人头地、获得更高更重大的成就。
可惜的是，几乎每一个人多多少少都会反问自己：“那跟我又有何干？
”而不是“我还能为其他的人再做些什么事情呢？
”孙锋与刘华同时担任公司的项目协调员，两人的项目设计均思维缜密、考虑周到，按理说在水平上旗鼓相当，但却偏偏孙锋被提拔为项目经理。
刘华想不通，每次讨论他设计的项目，大伙都提不出什么意见来。
偶尔有人说点什么，刘华都据理力争，一二三四的，说得对方无言以对。
虽然大家都认为他说得有理，但总觉得他有点得理不让人的清高自傲。
特别是有时领导极有风度地点拨其项目中的某些缺陷，刘华则显得欠沉稳，急呼呼地抢白领导的话，辩解又有点过多，弄得领导脸面上有点看不出来但能感觉得到的难堪。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《聪明人的9堂情商课》：情商的发展是人类智能的第二次革命。
情商是个体的重要生存能力。
只有提高对自己生命的自知力和州青绪的自控力，才能更好地管理自己的人生资源，最大限度地提升成功的几率。
情商是一种能力，情商是一种创造，情商更是一种技巧。
既然是技巧就有规律可循，就能掌握，就可以熟能生巧。
只要我们多点勇气，多点机智，多点磨练。
多点投资，我们也会像“情商高手”一样，营造一个有利于自己生存的宽松环境，建立一个属于自己的交际圈，创造一个有利于更好地发挥自己才能的空间。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com