

<<卡耐基简明读本>>

图书基本信息

## <<卡耐基简明读本>>

### 内容概要

戴尔·卡耐基独辟蹊径地开创了一套融为人处世、人格塑造、智能开发、演讲等于一体的教育方式。《卡耐基简明读本(第2版)》对其著作进行了精选并重新归类,划分为:消除你心中的忧虑、与人相处的基本原则、让别人喜欢你、巧妙地改变别人等八大章节,融汇了卡耐基著作的精华,可以说既“全”且“精”。

它对于我们克服人性弱点,改善人际关系,积极为人处世,将有宝贵的启示作用。

## <<卡耐基简明读本>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。

他的主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《人性的弱点全集》。

这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”，无数读者由此走上了成功之路。

<<卡耐基简明读本>>

书籍目录

第一章消除你心中的忧虑

改变人生的一句话

让忧虑“到此为止”

接受不可避免的事实

战胜忧虑的万能公式

忧虑是健康的大敌

揭开忧虑之谜

让生意上的忧虑减半

把忧虑从思想中赶出去

平均概率可?让我们战胜忧虑

不要为小事而气馁

不要去锯木屑

第二章让自己逐步走向成熟

勇于承担责任

不屈服于你所面临的障碍

不幸未必是坏事

信念是行动的基础

分析之后再行动

要勇于行动

尝试喜欢你自己

顺从——惊慌失措者的护身符

活到老学到老

第三章让别人喜欢你

到处受欢迎的方法

给人留下好印象的简单方法

牢记他人的名字

学会倾听他人讲话

如何增加你的吸引力

如何让人即刻喜欢你

第四章巧妙地改变别人对你的态度

从赞扬和感激开始

用暗示让他注意自己的错误

先说自己的错误

用建议代替命令

赞扬和鼓励的魔力

让对方觉得问题并不难解决

巧妙化解被拒绝者的不快

第五章与人相处的基本原则

不要恶语批评别人

尽量勾起对方的兴趣

争论中没有赢家

避免?立敌人

以友好的方式开始

倾听他人

理解的力量

<<卡耐基简明读本>>

抢先认错

与他人合作的秘密

站在别人的角度看问题

第六章让自己快乐地去生活

改变你生活的九个字

不要想着报复别人

不要苛求他人

不要为不会发生的事而烦恼

不要让金钱困扰你

不为别人的批评而不快乐

知足常乐

发现自我, 保持本色

如果有个柠檬, 就做柠檬水

你要快乐起来

度过了昨天就能熬过今天

第七章实现语言的突破

如何获得演讲的基本技巧

培养演讲的自信心

成功演讲的简单方法

做好讲演前的准备工作

给演讲赋予丰富的生命力

与听众一起感受自己的讲演

演讲的小技巧

改变你的语言表达习惯

注意演讲时的台风

第八章让家庭美满幸福

婚姻出现问题的原因

没完没了唠叨是把刀

容忍的作?

别过分指责你的家人

婚姻中“性”的重要性

细节的重要性

讲礼貌

真心赞美和示爱

参考文献

## &lt;&lt;卡耐基简明读本&gt;&gt;

## 章节摘录

对我们来说，最重要的就是不要去看远方模糊的事，而是做手边清楚的事。

1871年春天，一个年轻人看到一本书，读到了一句对他前途有莫大影响的话。

他是一名医学生，生活中正充满了忧虑，他担心以什么样的方式通过期末考试，担心该做些什么事情，该到什么地方去，怎样才能过生活等。

这位年轻的学生，在1871年看到了一句话，使他成为当时最有名的医学家，他创建了全世界知名的约翰·霍普金斯医学院，成为牛津大学医学院的客座教授——这是在英帝国学医的人所能得到的最高荣誉。他还被英国国王册封为爵士。

他度过了无忧无虑的一生。

他的一生需要厚达1466页的两大卷书才能记述。

他的名字叫威廉·奥斯勒。

他在1871年春天所看到的那句话是汤玛士·卡莱里所写的：“对我们来说，最重要的就是不要去看远方模糊的事。

而是做手边清楚的事。

”时隔42年，在一个温和的春夜，郁金香开满校园的时候，威廉·奥斯勒爵士对耶鲁大学的学生作了一次演讲。

他对那些耶鲁大学的学生们说，像他这样一个曾经在四所大学当过教授、写过一本非常受欢迎的书的人，似乎应该有“特殊的头脑”，但其实并非如此，他说他的一些朋友都知道，他的脑筋其实是“最普通不过了”。

那么他成功的秘诀何在呢？

他认为这完全是因为他生活在所谓“完全独立的今天”里。

他这句话的意思是什么呢？

在奥斯勒爵士到耶鲁大学演讲的几个个月前，他乘着一艘巨轮横渡大西洋，看见船长站在舵房里，按下一个按钮，发出一阵机械运转的声音，船的几个部分就立即彼此隔离开来——隔成几个完全防水的隔舱。

奥斯勒爵士对那些耶鲁的学生说：“你们每一个人的组织都要比那艘大轮船精美得多，所要走的航程也更远，我要劝告各位的是：你们也要学习那位船长，知道怎样控制一切，而生活在一个‘完全独立的今天’里面，这才是在航程中确保安全的最好方法。

到舵房去，你会发现那些大的隔舱至少都可以使用，按下按钮，注意听你生活的每一个层面，用铁门隔断过去，隔断未来，然后你就保险了，你有的是今天。

切断过去，让已死的过去埋葬掉，切断那些会把傻子引向死亡之路的昨天。

明日的重担，加上昨日的重担，就会成为今日的最大的障碍。

要把未来像过去一样紧紧地关在门外，未来就在于今天，没有昨天这个东西，也没有明天这个东西，人类得到救赎的日子就是现在，精力的浪费、精神的苦闷，都会紧随着一个这过去自责、为未来担忧的人……那么把船前船后的大隔舱都隔断吧。准备养成一个良好的习惯，生活在‘完全独立的今天’里。

”那么，奥斯勒爵士是不是说我们不应该为明天而下工夫做准备呢？

绝不是这样。

在那次讲演里，他继续说道：“为明日准备的最好方法，就是要集中你所有的智慧与热诚，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。

”一定要为明天着想。要小心地考虑、计划和准备，但是不要担忧。

在战时，军事领袖必须为将来计划，然而他们绝不能有任何焦虑。

“我把我们最好的装备，供应给最好的人手，”指挥美国海军的上将厄耐斯特·金恩说，“再交给他们似乎是最聪明的任务，我所能做的事就是这些。

”“若是一条船沉了，”金恩上将继续说，“我不能把它捞上来，要是船再往下沉，我也挡不住，我把时间花在解决明天的问题上，要比为昨天的问题而后悔好多了，何况我若是为这些事情烦心的话

<<卡耐基简明读本>>

, 我是无法支持很久的。

” P2-3

<<卡耐基简明读本>>

编辑推荐

《卡耐基简明读本(第2版)》改变无数人命运的人生指南。  
本书融汇了卡耐基所有著作的精华并对其进行了精选和重新归类。  
向卡耐基借智慧，将会改变我们的命运。



<<卡耐基简明读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>