

<<婴幼儿科学喂养一本就够>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿科学喂养一本就够>>

13位ISBN编号：9787506475501

10位ISBN编号：7506475502

出版时间：2011-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：金海豚婴幼儿早教课题组 主编

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿科学喂养一本就够>>

### 内容概要

营养对宝宝在婴幼儿时期的成长起着至关重要的作用，将对宝宝的一生产生影响。

对于宝宝的营养，科学是前提，均衡是关键，只有用正确的方法，才能吃出一个身体健康、头脑聪明的宝宝。

本书《婴幼儿科学喂养一本就够》介绍了宝宝的健康饮食习惯、必需营养、母乳喂养、辅食的添加、营养方案、宝宝宜吃和不宜吃的各种食物、宝宝常见病症与饮食调理，还精心打造了针对不同季节适合宝宝的美味又营养的食谱。

让宝宝在享受美味的同时，增强体质、减少疾病的发生。

《婴幼儿科学喂养一本就够》由金海豚婴幼儿早教课题组主编。

## <<婴幼儿科学喂养一本就够>>

### 作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组是一个专业为母婴服务的团队，多年来，数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝，读者也通过电话、邮件，或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益，这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。

今年是金海豚婴幼儿早教课题组成立20周年的日子，众多专家再次齐聚课题组，齐心协力为读者再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍，希望通过我们的书籍可以帮助您提高生活品质，孕育出健康、聪明的宝宝。

## <<婴幼儿科学喂养一本就够>>

### 书籍目录

- 第一章 妈妈最关注的饮食知识
- 第二章 宝宝必需营养素大盘点
- 第三章 读懂母乳喂养经
- 第四章 美味辅食天天加
- 第五章 0~6岁，健康饮食全程攻略
- 第六章 营养疾病诊疗室
- 第七章 宝宝的私家厨房

## <<婴幼儿科学喂养一本就够>>

### 章节摘录

版权页：插图：经过了最初的欣喜，爸爸妈妈要把注意力放在如何喂养这个嗷嗷待哺的小家伙身上了。

不管各种推销员如何夸夸其谈奶粉的好处，父母们也要清醒地意识到，母乳是宝宝最好的选择。刚刚出生不到一周的宝宝，其消化能力、吸收能力都不是很强，母乳最适合宝宝消化和吸收；而且健康母乳的营养价值高于任何奶粉，它含有宝宝生长发育所需的各种营养物质，可以让宝宝骨骼发育得更好，更加活泼开朗、健康可爱。

同时，母乳含有免疫球蛋白，能增强宝宝身体抵抗力，母乳喂养的孩子很少会过敏，喝牛奶的宝宝则没有这种保险。

相对母亲来说，母乳喂养也更方便，可以随时喂给孩子，还能增进和宝宝之间的感情。

母乳中的蛋白质，其乳蛋白、酪蛋白的比例最适合新生宝宝的需要，可以帮助氨基酸完全代谢；母乳中的钙丰富，有利于宝宝骨骼的发育；母乳中的铁和牛奶中的含量近乎相同，但要比牛奶中的铁易于吸收；母乳中丰富的不饱和脂肪酸、糖类易于宝宝吸收，适宜的钙和磷有利于宝宝骨骼的健康成长；母乳中丰富的半胱氨酸和氨基牛磺酸，有利于宝宝智力和身体的生长发育。

## <<婴幼儿科学喂养一本就够>>

### 媒体关注与评论

爸爸妈妈如何喂养，宝宝如何吃，是一个需要注意和讲究的大问题。这本书，集合了全面的营养问题及专家详解，让宝宝轻松吃出免疫力，吃出健康的好体格，茁壮成长。

——之宝贝推荐

## <<婴幼儿科学喂养一本就够>>

### 编辑推荐

《婴幼儿科学喂养一本就够(超级实惠版)》宝宝的营养问题，直接关系到宝宝能否健康成长，是爸爸妈妈必不可少的关注点。

但由于宝宝的肠胃功能比较脆弱，在补充营养的同时要注意不可补过头。

科学喂养才是王道，由金海豚婴幼儿早教课题组主编的这本《婴幼儿科学喂养一本就够(超级实惠版)》就是宝宝的科学喂养指南。

宝宝的营养问题，直接关系到宝宝能否健康成长，是爸爸妈妈必不可少的关注点。

但由于宝宝的肠胃功能比较脆弱，在补充营养的同时要注意不可补过头。

科学喂养才是王道，这本书就是宝宝的科学喂养指南。

喂养观念辞旧迎新，营养补充细节指导，让宝宝吃好每一餐，开启自然营养每一天，吹响宝宝健康成长的号角。

200个喂养知识，全面、科学、权威的营养指南、读懂母乳喂养经、美味辅食天天加、营养疾病诊疗室、0-6岁健康饮食全程攻略，母乳、辅食、食疗菜谱一应俱全。

<<婴幼儿科学喂养一本就够>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>