

<<60招轻松教子>>

图书基本信息

书名：<<60招轻松教子>>

13位ISBN编号：9787506476256

10位ISBN编号：7506476258

出版时间：2011-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：顾新佳

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<60招轻松教子>>

前言

孩子在商场耍赖，非要买玩具，该怎么办？

顺着他，他只能越来越任性；不理睬他，他会不会由此变得敏感自卑？

到了吃饭的时间，孩子还是不肯吃饭，非要再玩一会，是让他玩得尽兴了再吃饭，还是不理睬他的请求？

如果孩子动手打了人，家长应该怎么教育孩子呢？

“修理”孩子一顿？

孩子要么从此产生暴力倾向，要么在你的武力镇压下变得胆小懦弱；对孩子的错误视而不见？

孩子可能从此把“打人”不当回事儿，变成一个十足的小霸王。

很多父母都反映，现在的孩子是越来越难教了，不管是学习上还是生活上，或者性格、行为上，处处都要注意，处处都要小心。

父母们觉得教育孩子比较累，除了现代社会激烈的竞争压力迫使孩子从幼儿园开始就要投入人生的征程中，处处要竞争、处处有压力外，还有一个原因就是孩子身上的很多小缺点、小毛病总是反反复复出现，不管采用什么方法都觉得效果不明显。

也就是说，教子无招，是父母们普遍困惑的问题。

那么，有没有一种方式能够解决上述种种问题呢？

回答是否定的。

当我们面对着纷繁复杂的孩子的教育问题时，我们无法找寻到一种普遍适用的方法，能够一招就解决问题。

但是，对于孩子的教育又不是无章可循的，这其中还是有一些比较有规律可循的办法可供我们选择的。

教育孩子的第一招是爱。

可怜天下父母心，作为父母，哪有不疼爱自己的孩子的。

可是，爱有理智的爱和溺爱宠爱之分，我们一门心思地“爱”孩子的同时，是否反思过，我们爱得正确吗？

我们常常会为孩子独立活动而担惊受怕，所以尽量不让孩子参加户外的独立活动；我们常常会担心孩子乱花钱，所以从来不跟孩子讲清楚什么是钱，钱可以干什么；我们担心孩子会玩电脑游戏上瘾，所以很少让孩子接触电脑；我们怕孩子交坏朋友，所以不允许孩子和同学交往……孩子在我们的宠爱中，逐渐失去了独立、自主、勇敢和智慧，像温室里的花朵，经不起风雨吹打，经不起太阳直晒。而当我们醒悟过来，要给孩子补充这些能力时，我们又要花更多的精力去帮助孩子，从而让我们陷入教子难的境地。

教育孩子的第二招是平等。

作为父母，作为孩子的监护人，在教育孩子的过程中，我们往往扮演发令者的角色，而孩子只有被动接受教育的份。

家庭关系中，孩子的话语权常常被部分剥夺或者全部剥夺，孩子似乎成了父母的附属品，做父母的替孩子安排好了一切。

可越是这样，我们越发现孩子越来越叛逆了，越来越不听话了，越来越难教了，这是为什么呢？

原因就在于我们没有平等地对待孩子，没有站在孩子的角度去认真倾听孩子的心声。

有多少次，孩子在自己的日记里写上对钢琴课的讨厌，可是妈妈还是要逼着他们去练习；孩子的QQ签名永远是“周末又要去培训班，好累啊”；有多少孩子会对老师说：“要是不听爸妈的话，就会挨揍”；有多少孩子在写完了学校布置的作业后，还要被命令着写父母布置的课外习题……一个个生性好动、活泼可爱的孩子，就在这样一个个“强硬”的安排下变得麻木、钝感乃至厌学，变得跟父母不合作，而父母们也在孩子慢慢转变的过程中，发现孩子越来越难教。

教育孩子的第三招是经历。

只有经历过了，理解才最深刻。

汶川地震灾区的孩子永远也不会忘记灾难之痛，永远都会记住关爱之重要，因为他们的生命里有刻骨

<<60招轻松教子>>

铭心的经历。

而现在的家庭教育中，很多父母，往往只停留在“说”的层面，孩子听话了，表扬孩子做得好；孩子犯错误了，数落、批评，甚至打骂孩子。

所有的行为都仅仅停留在讲道理、“大棒子”的层面上，而没有切实地观察孩子的需求，给孩子提供一些方法的指导和亲身经历的机会。

其实，假如我们转变观念，在爱和平等的基础上，多给孩子一点耐心，多指导孩子一些做事做人的方法，多给孩子创造一些经历的机会，也许孩子会给我们更多的精彩，而我们的教子也会变得更加轻松！

《60招轻松教子》这本书试图在找寻一种途径，使得父母们在阅读本书的过程中，转变观念，改变方法，尝试着去行动起来，走上一条轻松的教子之路。

<<60招轻松教子>>

内容概要

现在的父母经常感叹：“孩子是越来越难教了”，的确，那些教育孩子的方法似乎总是不奏效，纵然父母使出浑身解数，而孩子的缺点却总是反反复复地出现，该怎么办呢？

《60招轻松教子》也正是为了解决这一难题而来。书中从孩子的学习、性格、情商、财商、健康等多个层面来分析广大父母在教子上存在的问题，并提出科学有效的方法，让你在60招之中轻轻松松学会教子！

《60招轻松教子》由顾新佳编著。

<<60招轻松教子>>

作者简介

顾新佳，小学一级教师。

教学经验非常丰富，长期进行教育研究，备受家长和孩子欢迎。

共发表十多篇论文，在省、市、区的各级各类比赛中接连获奖。

他的文章，如《孩子因“经历”而成长》、《孩子寒假作业的思考》、《给毕业班孩子家长的8条建议》分别发表于《江南时报》和《好家长》杂志。

此外，在《江南时报》、《南京日报》、《金陵晚报》、《现代快报》、《我爱写作文》、《兴趣语文》、《兴趣数学》、《小学生数学报》等多家报纸、杂志上指导学生发表作文、新闻稿、数学小论文等100篇左右。

<<60招轻松教子>>

书籍目录

第一章 不能为了管教而管教

你知道“管教”有多少种表达方式吗
孩子最喜欢什么样的“管”
“教”要有“教”的智慧和技巧
骏马需要缰绳而不是锁链
请放低姿态，让尊严和权威另类表达
不要上演“南瓜和铁圈的较量”
让孩子纯净的眼睛映射家庭的和谐
幽默是法宝，让任性成为手下败将
沟通，做好这个技术活
家长太强势，孩子做不了强者
分清发怒和威严，孩子便不会如同断线风筝
让爱正确表达，让孩子开心被“管”

第二章 学习——温度太高，小心烫伤孩子

学习是主旋律，但不能成为焦点的焦点
不要说“妈妈这辈子最大的心愿”，你是你他是他
高调说学习，低调去学习——父母不捧书本，孩子如何爱读书
随他去吧——父母对学习冷漠，孩子怎能充满激情
到处寻觅专家——学习还是听听孩子自己的意见吧
孩子注意力不集中，是谁惹的祸
题目太难，看参考书吧——畏难情绪滋生
补品堆积如山——别让孩子在心理上承认自己需要药物

第三章 阳光性格从阳光中来

做阳光父母，给孩子一个好榜样
过分指责孩子的长相或能力，自卑便成了孩子的影子
吓唬而不是鼓励，孩子的胆子怎能变大
所有东西都为他一个人准备，他有什么理由不霸道
夸大其词说孩子“你真棒”，孩子自然目空一切
多一份爱心，唤醒孩子内心深处的善良和同情
改变孩子斤斤计较的毛病
父母易怒易发脾气，孩子伤痕难愈
孩子敏感多疑，给他多一点温暖和爱

第四章 放手，能力才能真正属于他自己

不放心也要放手
让孩子学会自己承担
孩子拖拉，不要再没有效果地提醒
心灵可以依靠，肩膀要学会抽离
过分协助，懒惰蔓延
给自己放个假，让他学会独立自主
惩罚孩子总是“上纲上线”，孩子做事便畏缩不前
大道理铺天盖地：抽象的道理形象地讲，否则孩子不知所措

第五章 父母好心态，孩子好未来

父母悲观看世界，孩子的世界也是灰色
只是打翻了一瓶牛奶——轻松化解孩子的紧张心理

<<60招轻松教子>>

不懂得分享，快乐也上了锁
清除攀比心理，走出虚荣怪圈
太强调自我，认为自己是关注的焦点
对别人的错耿耿于怀，孩子会心胸狭窄
没事总爱唱反调，孩子逆反不奇怪
遇事冷静不急躁，缓解孩子的焦虑情绪

第六章 好习惯从生活细节中来

培养好习惯重在实践
习惯养成要坚持不懈
抓住细节，好习惯自然养成
和孩子一起养成好习惯
与同伴竞争，激励孩子养成好习惯

第七章 孩子的理财观念来自父母

小孩子不用认识钱——不认识钱怎么学习使用钱
给你钱你就花——父母是提款机，孩子会以为钱从天而降
父母花钱大手大脚——钱在孩子眼里就只是个符号
别人穿啥我们穿啥——孩子的攀比心理由此产生
父母有记账的习惯，孩子也会懂得管理自己的零用钱

第八章 教到位，孩子才能真健康

挑食的父母教育出挑食的孩子
带着孩子逛肯德基——油炸食品成了他的最爱
把一顿饭时间控制在20~30分钟
父母是个“夜猫子”，孩子容易养成晚睡的习惯
睡觉不怕吵——培养孩子的抗干扰能力

参考文献

<<60招轻松教子>>

章节摘录

版权页：2.给孩子明确的生活准则。

教育孩子的过程中，要给孩子明确的生活准则，比如诚实、善良、正直等等。

用这样一些明确的、孩子可以接受并运用的生活准则作为教育孩子健康成长“缰绳”，用来约束和引导孩子的行为。

而不是为了防止孩子出危险，或者防止孩子被坏人骗，就“杞人忧天”地拒绝孩子单独行动，不给孩子独立成长的机会。

3.纲举目张，松弛有度。

大家也许见过用渔网捕鱼的情形，不管网撒开有多大，只要总的绳结抓在手里，最后网总是能够收回来，这就是所谓的纲举目张的道理。

推及孩子的教育问题，对孩子的管理，也要像撒网捕鱼那样，抓住一个原则不放松，细节的问题让孩子自己独立完成，独立处理，不要过多地干涉孩子自由独立活动的权利和机会。

比如，孩子的家庭作业，制订好家庭规则后，不必天天检查督促，只要定期按照原则去检查，发现孩子有问题按规定办事，孩子就会形成自觉写作业的良好习惯。

综上所述，在教育孩子的问题上，大事不放过、小事不干涉这样的原则是比较适合孩子的较好的方式之一。

请放低姿态，让尊严和权威另类表达。

暑假的一天，爸爸妈妈都去上班了，小春一个人在家玩。

小春先看了一会动画片，觉得无聊，就在家里寻找可以玩的玩具。

翻箱倒柜找了半天，突然，在爸爸书房放藏品的架子上看到爸爸前不久买回来的一对瓷瓶。

小春爸爸是个瓷器收藏发烧友，平时最大的爱好就是去淘瓷器，这对瓷瓶据说是元青花，很珍贵。

小春当时就被吓傻了，愣了半天，才想起把碎瓷片打扫干净。

晚上，爸爸回来，很快就发现瓷瓶碎了。

于是，沉着脸，把小春叫到书房。

来到书房，小春很紧张，生怕爸爸打他。

爸爸望了一眼抖抖索索的小春，心想孩子已经知道错了，再怎么责骂瓷瓶也回不来了，心里的气也消了大半。

于是语气柔和地说道：“你怎么那么不小心，瓷瓶掉地上有没有划到手啊？”

小春一听这话，愣住了，爸爸不但没有打他，而且还问他有没有受伤。

想到这，眼泪唰地一下流了下来，哽咽地说道：“爸爸，我再也不玩你的宝贝了，对不起！”

我不是故意的！

爸爸摸摸小春的头，温和地说：“没什么，下次注意就是了！”

爸爸不怪你！

说完，还教小春怎么把玩瓷器，教他怎么拿瓷器才能有效地防止它们被摔碎。

父子俩聊得非常开心。

从那以后，小春再也不随便动家里的瓷器，即使想拿出来玩玩，也会按照爸爸教自己的方法，轻拿轻放，小心翼翼。

珍贵的瓷瓶碎了，对于瓷器发烧友的老爸来说是多么痛心的事情啊！

但是，跟孩子的健康成长相比，再珍贵的花瓶也显得微不足道。

小春爸爸用自己的温和，给了小春反省和改正错误的机会，在批评孩子的过程中，保护了孩子的尊严，尊重了孩子的人格，让孩子觉得自己被尊重，这样才会心甘情愿地改正错误。

中午家里准备吃红烧鱼，酱油刚好用完了，妈妈让璇璇去离家不远的超市去买袋酱油。

在看电视的璇璇正看到精彩处，不太愿意去，所以对妈妈的喊声不予理会。

妈妈在厨房里喊了好几声，见璇璇都没有回应，火就上来了。

妈妈来到客厅，望着正在盯着电视屏幕目不转睛的璇璇，正要发火，但是看到孩子看得那么出神，也就没有发作，擦擦手，和璇璇肩并肩坐下来一起看电视。

<<60招轻松教子>>

编辑推荐

《60招轻松教子》：孩子身上总是反复出现小缺点、小毛病?采取了种种方法，效果却总是不明显?你知道“管教”有多少种表达方式吗?学习是主旋律，但不能成为焦点的焦点到处寻觅专家——学习还是听听孩子自己的意见吧!孩子注意力不集中，是谁惹的祸?不放心也要放手做阳光父母，给孩子一个好榜样!心灵可以依靠，肩膀要学会抽离!抓住细节，好习惯自然养成!睡觉不怕吵——培养孩子抗干扰能力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>