第一图书网, tushu007.com

<<新婚生活优生优育一本就够>>

图书基本信息

书名：<<新婚生活优生优育一本就够>>

13位ISBN编号：9787506478427

10位ISBN编号：7506478420

出版时间：2011-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：金海豚婴幼儿早教课题组　主编

页数：447

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<新婚生活优生优育一本就够>>

内容概要

用爱开启美好新生活，从甜蜜温馨的新婚生活，到幸福激动的怀孕分娩，我们与您一同见证一个美满家庭的诞生和成长！

两性知识一网打尽、营造温馨甜蜜的新婚生活、十月怀胎精心呵护、贴心关怀、小天使在爱的期盼下顺利诞生、感谢一切，让我们和新生命一起奔向美好的未来。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组，一个专业为母婴服务的团队，多年来，数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝，读者也通过电话、邮件，或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益，这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。
今年是金海豚婴幼儿早教课题组成立20周年的日子，众多专家再次齐聚课题组，齐心协力为读者再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍，希望通过我们的书籍可以帮助您提高生活品质，孕育出健康、聪明的宝宝。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 新婚生活
第一节 婚前准备
一、婚前医学检查
1.什么是婚前医学检查
2.婚前医学检查的目的和意义
3.婚前医学检查的内容
4.哪些人应暂缓结婚
5.哪些人属于在控制生育的前提下可以结婚的
6.哪些人不能结婚
7.哪些人属于可以结婚，但禁止生育的
8.近亲结婚有什么危害
二、婚前心理准备
1.结婚的最佳年龄
2.婚前心理准备很重要
3.如何避免婚恋误区
4.准新娘如何减压
5.如何缓解婚前焦虑
三、婚前应掌握的性知识
1.正确地认识性
2.婚前学习性知识的必要性
3.女性生殖器官的构造
4.男性生殖器官的构造
5.性反应周期
6.正常性行为应具备的条件
7.男女在性行为中有什么差异
8.未婚先孕的危害
9.怎样避免未婚先孕
10.包皮过长和包茎有什么危害
11.造成包皮系带撕裂的原因
12.什么是包皮嵌顿
13.什么是隐睾
14.如何预防精索静脉曲张
15.乳房幼小是否影响性生活
四、与婚姻有关的法律法规
1.什么是婚姻家庭
2.婚姻自由的原则.适用该原则应注意的问题
3.一夫一妻制的原则
4.男女平等的内容
5.重婚应当如何处理
6.什么是虐待
7.什么是家庭暴力
8.保护妇女合法权益的原则内容
9.结婚需要具备什么条件
10.《婚姻法》规定的结婚年龄
11.晚婚晚育在法律上有什么规定

第一图书网, tushu007.com

12.结婚要到婚姻登记机关进行登记
13.结婚登记包括哪些种类
14.申请结婚的当事人有哪些情形，婚姻登记机关将不予登记
15.什么是夫妻关系.夫妻关系在婚姻家庭中的地位如何
16.什么是夫妻财产制
……
第二章 优生
第三章 优育
附录：孕前营养菜谱

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：这是因为性欲冲动时血液流入量大大超过流出量，阴茎的海绵状组织因充满血液而使阴茎膨胀、增粗而坚硬勃起。
同时，阴囊壁内肌纤维紧缩，使阴囊连同睾丸一并上升，更贴近身体。
尿道口会出现透明的分泌物。
性兴奋期女性的突出表现是阴蒂头充血且明显增大，大小阴唇充血增大，子宫由于兴奋提升，宫颈也上升，阴道腔呈球形膨胀，使阴道变深和空间加大。
阴道壁渗出大量稀薄液体，使阴道湿润。
乳房增大，乳头竖起。
性持续期性持续期是指兴奋期向高潮期的过渡阶段，为高潮期的到来做准备。
从男性坚硬的阴茎插入女性湿润的阴道开始，男女双方均应进入持续期。
性持续期男性的突出表现为勃起阴茎体变坚硬，包皮及阴茎头的颜色加深，睾丸充血更甚并稍显增大，由于阴茎不停顿地在阴道内抽动摩擦，性兴奋持续维持高潮。
性持续期女性的突出表现为当阴茎抽动时阴蒂在包皮内移动，阴蒂头和体部向耻骨联合方向退缩，深藏在阴蒂包皮内。
阴道上中段显著扩张，阴道下1／3段收缩紧握阴茎根部以增强对男性阴茎的刺激，与充血的大小阴唇构成阴道的"高潮平台"，子宫在平台后期开始出现强烈挛缩。
前庭大腺分泌大量黏液，使阴道前庭更加湿润。
性高潮期性高潮期是指性反应周期过程中为时最短的阶段，男女生殖器官在持续期的持续快速相互摩擦，使性兴奋达到高峰，男女双方相继获得性满足。
高潮期是男女性交心理过程的一个重要阶段，是性交满足与否的重要条件。
性高潮期男性的明显标志是阴茎更加挺拔，副性器官相互配合出现节律性收缩，使精液汇集在尿道的前列腺部，由于尿道肌发生波浪式收缩，产生压力射精，精液喷射而出。
性高潮期女性的明显标志是阴道下1／3段发生节律性收缩。
此节律性收缩的多少和收缩力的强弱，是衡量女性性高潮程度的决定性指标，10次以上的节律性收缩为最佳。
子宫也出现痉挛性收缩，此时全身肌肉轻微颤抖，皮肤性红晕最明显。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

拥有甜蜜的新婚生活，培养良好的夫妻感情，保持最佳的身心状态，孕育一个健康的宝宝，这可能是所有新婚夫妻的美好愿望。
如果，你也是他们中的一个，那就快快翻开这本书吧。
因为，这里有资深专家为你提供专业的指导和建议。
——搜狐母婴推荐新婚生活就像娇艳的玫瑰，甜美浓烈让人沉迷，却又布满小刺。
十月怀胎幸福快乐，给人无限的期待，却也伴随着些许的困惑和不安。
所以.从新婚生活到孕育生命，就是一个痛苦与快乐同行、憧憬与疑惑相伴的过程。
而这本书，将陪你一起体会快乐，一起解决问题，一起见证奇迹。
——之宝贝网推荐

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《新婚生活优生优育一本就够》：幸福婚姻孕育健康宝贝！
700个细节指导，全面、科学、权威的孕产新经：新婚期性生活、孕期护理要点、分娩进行时、快乐坐月子。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com