

<<先承受后享受>>

图书基本信息

书名：<<先承受后享受>>

13位ISBN编号：9787506478731

10位ISBN编号：7506478730

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：鸿图

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<先承受后享受>>

### 内容概要

正如前人所言，“梅花香自苦寒来”，通往成功的道路从来都是布满荆棘与坎坷的。因此，在享受成功的甜美之前，首先要练就自己的承受能力。

先承受，而后才有享受，这个亘古不变的真理在现实生活中却往往被我们忽略。

面对各种各样的挫折和磨难，很多人不懂得承受，或者承受能力差，以至于自暴自弃，荒废了一生。

《先承受·后享受》就围绕这些实际的问题展开讨论和阐述，以期带给广大读者这样的启示：享受是目标，而承受是达到这个目标的必经之路。

只要你学会承受，那么，享受就是一个很自然的结果。

## <<先承受后享受>>

### 书籍目录

#### 一、承受平淡，而后享受繁华

平淡对待得失，冷眼看尽繁华，畅达时不张狂，挫折时不消沉。

在人生的历练中学会淡定、从容，在潮起潮落的人生戏台上，举重若轻，击节而歌“采菊东篱下，悠然见南山”，以一份洒脱娴静的心态来面对喧嚣的红尘。

落花无语，留香阵阵，以淡定、从容的态度面对人生，这种境界也许难以企及，但是我们应该走在追求这种境界的路上，然后，我们才能享受繁华。

人生的本质是平淡

承受生活的单调，毅力造就你的成功

承受工作的平凡，不断激发你的潜能

在平淡中更需要坚守信念

宠辱不惊顺其自然

平凡的日子也能品出生活的滋味

心素如简，人淡如菊

#### 二、承受非议，而后享受理解

人活着就得学会承受，人生就如在千沟万壑中前行，生活的激情就在于每一次的跳越。

在这个世界上没有人可以做到令所有人都满意，不管他是谁，有多么优秀，总有一些反对他的人！

其实我们都生活在别人的非议中，在冷嘲热讽中要学会承受，只有专注于自己手中的事情，才能抵挡非议。

有所作为的人大多是先承受非议，然后享受理解，最终成就自我的。

承受住流言蜚语，事实终将会浮出水面

受别人误解时，承受让一切水落石出

积极面对别人的批评

收敛自己，排除非议

不要计较世间的污言秽语

有意识地躲开嫉妒的枪口

正确面对别人的恶意攻击

非议面前，走好自己的路

.....

三、承受委屈，而后享受尊严

四、承受冷遇，而后享受功名

五、承受悲苦，而后享受快乐

六、承受压力，而后享受轻松

七、承受贫穷，而后享受富足

八、承受退却，而后享受进步

九、承受失败，而后享受成功

十、承受磨砺、而后享受辉煌

## <<先承受后享受>>

### 章节摘录

这个故事告诉我们，走自己的路，不要理会别人怎么说。  
因为即使对同一件事，也是智者见智，愚者见愚，不管你怎么做，总会有人反对，有人支持。  
保持本色，你才能活得轻松，自在。

照他人期望的模式生活，牺牲真正的自我，是天底下最愚蠢的事。  
你要记住：最后为你的一生“付账”的只能是你自己，何必太在意他人的看法，让他人来左右你的人生？

世上许多人因太过在意世人的批评，或是受亲朋好友等的影响，无法过自己想要的生活，一辈子都在扮演“别人希望的角色”。

人不可能是完美的，即使你做得再好，也无法达到每个人的要求。  
人生充满艰难险阻，能在困顿中学会良好的适应之道，便能迈向成功。

“人在风中走，难免身着沙”。  
一个人处在一个群体中，不可能不被议论。  
我们既是别人谈论的话题，也是谈论他人的一员，因为你的生活范围决定了你行为和结果的内容。

每个人的命运都掌握在自己手里。  
只有坚定心中的信念，确立人生的远大目标，积极进取，努力奋斗，不因外界的影响而改变，才会取得成功。

如果没有做错事情，你就不必担心别人怎么想。  
挺起胸膛，让众人的挑剔成为激励你的力量。

“时间能证明一切”。  
让你日后的行为来证明吧，行动胜于一切语言的表白，时间会让你的形象比以前更加高大，更加坚实。

.....

## <<先承受后享受>>

### 编辑推荐

悠然自得地享受人生是我们每个人的心愿，但实际上享受并不会那么轻易得到，总要伴随一系列的承受。

生活就是承受与享受的统一体，在许多时候，我们必须承受它带给我们的严酷挑战，也只有经历过这样的承受，我们才能理直气壮、无忧无虑地享受人生。

一奉让千万人豁然开朗的心灵励志之作，繁华背后是艰辛，成功背后是汗水。

人生的真相不过如此：没有承受即没有享受。

坦然地承受，从容地享受。

静待一朵花开，春天即将到来。

读懂了承受也就学会了使自己不再埋怨上天的不公，代之以积极乐观的心态去面对身边的一切。

落花无语，留番阵阵，以淡定从容的态度面对人生，在潮起潮落的人生戏台上，举重若轻，击节而歌。

以一份洒脱娴静的心态来面对喧嚣的红尘。

不同的人有不一样的机遇和不一样的成功。

但有一点是一样的：承受委屈和非议，走好脚下的每一步。

很多人认为快乐难找，其实不然。

谈快乐，其实根本不必用什么伟大的理论，应该落实在现实的生活层面。

强健的身体，从容的态度，宽恕一切的微笑，在驱逐了所有的乌云后，生活竟是如此美好！

读懂了承受，才算真正懂得了人生。

<<先承受后享受>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>