

<<胎教早教益智启蒙综合百科>>

图书基本信息

书名：<<胎教早教益智启蒙综合百科>>

13位ISBN编号：9787506479301

10位ISBN编号：7506479303

出版时间：2011-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：康佳

页数：415

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胎教早教益智启蒙综合百科>>

### 内容概要

《家庭健康文库：胎教早教益智启蒙综合百科》由顶级孕产专家倾情奉送孕育知识全攻略，聆听最科学的全程胎教，孕育最聪明、最可爱的宝宝，专家贴心叮嘱，让你做最舒心、最美丽的妈妈，步步不离，为宝宝体格、智力成长保驾护航，一书在手，凝万千心血于一身，解怀孕、育儿之困惑。

## 作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家，北京市东城区妇幼保健院、院长、主任医师，北京预防医学会妇女保健学会副主任委员，北京市医疗事故鉴定委员会，专家委员，国内大型权威母婴类杂志《妈咪宝贝》特邀专家，医学学术杂志《武警医学》编审。

自1982年大学毕业后一直从事妇产科临床及妇幼保健工作。

近30年的职业生涯，专攻妇产科，擅长围孕期、围产期保健及不孕症、妇科肿瘤、子宫内膜异位诊治

。国家“十一五”攻关科研项目、首都发展基金科研项目主要负责人之一，参与其他各级科研项目多项，先后发表文章十余篇，主编了《中医妇科临床与实践》、《健康孕产500问》等论著。

## <<胎教早教益智启蒙综合百科>>

### 书籍目录

第一章 与宝宝沟通从胎教开始胎教的本质什么是胎教正确理解胎教胎教的种类直接胎教间接胎教胎教的理论根据胎宝宝不是“盲童”胎宝宝能听到声音触觉从胎儿期开始发育胎宝宝有非凡的记忆力胎宝宝具备反射能力胎教对母婴的益处胎教对孕妈妈的益处胎教对胎宝宝的益处胎教的注意事项实施胎教的目的胎教的力度要适宜根据发育情况进行胎教不要盲目选择胎教方案胎教要从孕前3个月就开始胎教,准妈妈不可缺席与胎宝宝聊天和胎宝宝一同嬉戏讲故事播放音乐让妻子的生活更丰富关注妻子的体重增长遗传的奥秘血型胖瘦身高皮肤的颜色鼻子的形状舌头能否卷曲耳朵的形状眼睛的大小及眼皮的单双性格大拇指的弯曲度声音天赋寿命智商健康状况第二章 最实用的胎教方法情绪胎教情绪胎教的作用值得推荐的方法营养胎教营养胎教的作用值得推荐的方法营养胎教宜忌环境胎教环境胎教的作用值得推荐的方法环境胎教宜忌音乐胎教音乐胎教的作用值得推荐的方法音乐胎教宜忌语言胎教语言胎教的作用值得推荐的方法语言胎教宜忌运动胎教运动胎教的作用值得推荐的方法运动胎教宜忌抚摸胎教抚摸胎教的作用值得推荐的方法抚摸胎教宜忌第三章 孕1月胎教开始了孕妈妈的变化胎宝宝的变化孕妈妈必知常识——确认是否怀孕第一次产检必备的物品熟悉第一次产检的内容准妈妈必知常识——推算预产期的方法通过排卵日进行推算通过月经日进行推算按胎动出现的时间推算通过妊娠反应推算激发胎宝宝的素质潜能体质潜能智力潜能胎教指南孕周环境胎教——布置安全的居家环境……益智早教篇

章节摘录

版权页：插图：寿命是有遗传基础的。

我们可以看到，有些家族中的成员个个长寿，但也有短命的家族存在。

寿命的长短有家族聚集的倾向性。

如果你的家族中有长寿的先例，那么你的孩子长寿的可能性就很大。

最有说服力的是对同卵双胞胎的调查。

资料统计，60~75岁死去的双胞胎，男性双胞胎死亡的时间平均相差4年，女性双胞胎仅差2年。

不过，寿命也受环境因素的影响，如饮食习惯、生活环境、工作环境等，这些因素也在不同程度上左右着人的寿命。

虽然智力不完全由遗传因素决定，但与遗传有一定关系。

人的智力取决于遗传、环境两方面的因素。

一般认为，遗传只有60%的作用，环境则决定了另外的40%。

有人长期研究过一群智商在140分以上的孩子，从中发现这些孩子长大后一直保持优秀的才智，他们的孩子的智商平均为128分，远远超过一般孩子的水平。

智力的实际表现还要受后天因素的影响。

因此，我们提倡早教。

从胎宝宝开始，脑细胞发育的第一高峰出现在10-18周，第二高峰出现在孩子出生后的3~6个月。

如果期望孩子智力发育好，就要在第一高峰期即孕期注意摄取营养，在第二高峰期注意进行母乳喂养，这样就会使孩子的智力得到很好地发育。

在智力遗传中，不仅包括智商，还包括情商；所谓情商，是指人的个性、脾气、处事能力、交际能力等方面。

比如，有些孩子在处事能力、交际能力方面像爸爸，而另外一些方面，如个性、脾气则与孕妈妈很像。

。

编辑推荐

《胎教早教益智启蒙综合百科》：优质宝宝“后天”培育圣经，孩子的未来在你手中！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>