

<<感恩的心>>

图书基本信息

书名：<<感恩的心>>

13位ISBN编号：9787506479417

10位ISBN编号：7506479419

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：邱光洪

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感恩的心>>

### 内容概要

滴水之恩，当涌泉相报。

感恩是一种人生态度，是工作的哲学，是快乐的源泉。

学会感恩，知足惜福，生活就会给予你更多的恩惠。

《感恩的心》带你步入一个感恩的世界，在一个个真实的故事中，体味心灵的慰藉。

在饱含温情的文字里，教会我们如何去珍惜，怎样去感恩，让爱与温暖在每个人的心间得以延续。

让你心怀感恩地去工作，以一颗负责任的心善待工作，热爱生活。

## <<感恩的心>>

### 作者简介

邱光洪，1971年出生，云南省威信县人，副教授，昭通师范高等专科学校教师。任昭通资源环境保护学会副会长兼理事长，昭阳区人民法院人民陪审员，昭通市鼎安司法鉴定所司法鉴定执业人员。长期从事“两课”教学工作，进行“感恩”主题宣讲。

## <<感恩的心>>

### 书籍目录

#### 第1章 学会感恩。

成功人生从这里起步

每个人都应该心怀一颗感恩的

让感恩成为一种处世方式

常感恩不忘恩

利用感恩节让生命充满感激

感谢上帝，每一天都是新的

用感恩的心看多彩的世界

#### 第2章 用感恩的心做事，善待他人一生无憾事

感恩是立身处世的根本

感恩压力让我们奋勇前进

感恩是一种动力，它让你有强烈的目标感

感恩是一种处世之道，它让你看到世间的美好

用感恩唤醒内心的使命感

懂得感恩，敢于放弃

分担痛苦便是共享快乐

一颗感恩的心让事情变得顺利

#### 第3章 用感恩的心做人，端正自己收获别样人生

感恩生命：因为活着，所以富有

感恩是做人的坚实力量

感恩，让你坦然面对得与失

幸福，在习惯感恩之后

感恩让快乐如影随形

感恩是最诚恳的为人态度

心怀感恩，传递爱心

#### 第4章 用感恩之心生活，多一缕阳光和希望

懂得感恩，乐观面对生活

生活因感恩而美好

心怀感恩，不为别人而活

创造属于自己的价值

感恩生活，收起贪婪之心

感恩，让你在苦难中看到恩赐

懂得感恩，要善待自己

感恩阳光，让生活温暖明亮

#### 第5章 感恩是一种胸怀，感恩同时不忘施恩

要知道，给予不是理所当然的

感恩善良：举手之劳让人问有情

给落魄的人足够的尊重即是施恩

心怀感恩，因为拥有而快乐

以德报怨，终止冤冤相报

#### 第6章 感恩是一种指引，使师之情更深厚

老师是求知路上的领路人

教师是人生路上的引导者

老师传授给我们处世的智慧

老师的表扬让我们初尝成功的滋味

## &lt;&lt;感恩的心&gt;&gt;

老师的批评让我们明白自省的重要  
老师发现了我们的潜能  
不忘老师再造之恩  
第7章 感恩是一种情，使友谊之花更绚烂  
朋友是上天给我们最温暖的礼物  
朋友是书，让我们了解另外一种人生  
朋友是尺，让我们反复度量着迈出的每一步  
朋友是镜，让我们看到真实的自己  
朋友的支持和帮助，让我们勇敢走过逆境  
朋友的信任和鼓励让我们战胜怯懦和自卑  
珍惜友情，感恩朋友  
第8章 感恩是一种爱，使家庭氛围更温馨  
感谢父母让我们明白亲情的伟大  
时刻不忘母亲恩  
谢谢你与我心手相牵  
孩子也是生命中值得感恩的人  
感恩父母从现在开始  
第9章 心怀感恩，让你成为公司最受欢迎的人  
明白工作是上天对自己的一种眷顾  
心怀感恩，你将更加谦和、受人尊敬  
感恩的工作态度，让自己更勤奋  
心怀感恩，让你成为老板青睐的人  
感恩的心态，也是自己工作的动力  
感恩工作中的挫折和失败  
真心感激我们的竞争对手  
第10章 时常感恩，让你在职场相处更默契  
感恩让自己用真心去帮助同事  
拥有一颗感恩的心，比别人多做一点  
为别人的意见鞠个躬  
时常感恩，让自己成为团队中的“领头羊”  
学会感恩，也是一种和同事相处的攻略  
感他人之恩，责己身之过  
第11章 懂得感恩，让你的人际关系更和谐  
以感恩的心待人，他人也会真心待你  
懂得感恩，收获人生的春天  
感谢批评你的人，是他们让你自我反省  
感谢绊倒你的人，他们强化了你的能力  
不抱怨，感谢那些折磨你的人  
感谢那些曾经伤害过你的人  
心怀感恩，让你的冷漠被温暖代替  
感恩是一种美德，感染你周围的人  
参考文献

## &lt;&lt;感恩的心&gt;&gt;

## 章节摘录

有人说：“生活就是一面镜子，你笑它也笑，你哭它也哭。”是的，如果你每天愁眉苦脸、抱怨连连地过日子，那你的生活只能越过越差；而如果你心怀一颗感恩的心，用理解和微笑面对生活，那你会过得很开心，你周围的人也会跟着快乐，你的感恩会让身边的每一个人都感受到生活的美好。说到感恩，每个人都会有自己的体会。

孩子说：“我要感谢爸爸和妈妈，是他们给了我生命，是他们含辛茹苦把我养大，是他们教会我说第一句话，是他们在无数次摔倒之后依然坚持教我走路，是他们省吃俭用让我拥有了学习的机会，他们给予我的爱，是最无私，最伟大的，他们的恩我要一辈子感怀在心！”

学生说：“我要感谢老师，老师是文化的传播者，他带领我们在知识的海洋中遨游；他是我们成长的领路人，他教导我们如何做人、处世；他点燃我们求知的欲望；他是我们的朋友，他给予我们尊重、理解、关心；他使我们变得坚强、无所畏惧；他是我们的榜样，他言传身教，使我们终身受益……”

父母说：“我要感谢孩子，是他们带给我欢笑；我要感谢爱人，是他（她）让我品尝到爱情的滋味；我要感谢朋友，是他们给了我面对坎坷的勇气；我要感谢领导，是他给了我赚钱养家的工作；我要感谢同事，是他们的帮助让我的工作更加顺利……”

是的，我们应该感谢每一个出现在我们身边为了我们的美好生活做出过贡献的人。

当我们吃着香喷喷的米饭，农民们却面朝黄土背朝天地劳作时，我们应该感恩；当我们在温暖的房间里沐浴着阳光，建筑工人却满身灰土搅拌水泥时，我们应该感恩；当我们坐着便捷的公交车和地铁，修路工人却在一米一米地铺路时，我们应该感恩。

这个世界上有太多的人值得我们感谢，有太多的东西值得我们欣赏，而我们却不能一一去表达我们的感激之情，那么我们为什么不心怀一颗感恩的心，面对每一天的生活，面对每一个碰到的人，面对每一件不平的事呢？

生活中多一份感恩就会多一份美好，少一丝计较和抱怨就会少很多不快，在这个丰富多彩的世界中，你难道不想看到微笑的脸，不想看到理解的眼神，不想和一颗时常感恩的心交汇吗？

感恩，是一种美好的情感，是人的高贵之所在。感恩将使你的心和你所企盼的事物联系得更紧，感恩将使你对生活、对一切美好事物充满信心，从而一生被美好的事物包围。

常怀感恩之心：我们便可以生活在一个感恩的世界里，我们的人生也会变得更加美好。

感恩是一束金色的阳光，能化解冰雪，让我们学习感恩，让这束阳光也照耀我们大家的心。

生命沉重，一颗感恩的心却可以让它变得轻盈。

生活辛苦，一颗感恩的心却可以让它变得快乐。

每个人都应该心怀一颗感恩的心，每一天都要微笑面对，千万不要因为匆匆赶路，而忽略了沿途的风景，更不能忽视陪着我们一起赶路的人。

心怀感恩，每一天你都会幸福着！

……

## <<感恩的心>>

### 媒体关注与评论

感恩即是灵魂上的健康 &mdash;&mdash;尼采 没有感恩就没有真正的美德。

&mdash;&mdash;卢梭 成大事者，长存感念之情。

&mdash;&mdash;歌德 成功的第一步就是先存有一颗感恩的心，时时对自己的现状心存感激，同时也要对别人为你所做的一切心怀敬意和感恩之情。

&mdash;&mdash;安东尼&middot;罗宾 抱怨现在的困苦将导致未来的困苦，感激别人对你的恩惠吧，你会因此赢得更多的恩惠。

&mdash;&mdash;葛拉西安

<<感恩的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>