

<<3000万点击学做家常菜>>

图书基本信息

书名：<<3000万点击学做家常菜>>

13位ISBN编号：9787506481243

10位ISBN编号：7506481243

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：孔瑶 著

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<3000万点击学做家常菜>>

内容概要

精选3000万网友竞相追捧的125道家常菜、美食厨男倾情出镜，分步详解每一道菜肴的制作过程，国家级评委、高级烹饪技师吕宏宾精彩点评，独家揭秘菜肴之家网站创始人的美食心经！

<<3000万点击学做家常菜>>

作者简介

孔瑶，新浪网风云博主。

新浪网排名第6的美食名博“80后男人的厨房”博主，迄今向网友详解了500多道家常美食的烹饪技法，博客点击率累计超过3300万网络美食媒体“菜肴之家”的创办者，网站每日访问量超过40000。天津卫视《王牌主夫》、江苏电视台《食尚天天乐》、南京电视台《标点美食》《人气美食》等多档美食节目的人气嘉宾及金牌主厨。

吕宏宾，高级烹饪技师，国家级评委，北京第三届烹饪大赛，个人金奖获得者。

饭店协会全国烹饪大赛，个人金奖获得者。

从业经验：北京五洲大酒店厨师、北京天伦王朝饭店高级主管、日本札幌菜香楼中餐料理厨师长、北京前门都一处餐饮有限公司厨师长。

<<3000万点击学做家常菜>>

书籍目录

孔瑶独家奉献

做菜绝对不能少了它自制味精

Part1 从小爱吃的6大蔬菜

土豆

回锅土豆片

麻辣孜然小土豆

红咖喱土豆鸡翅

茄子

蒜泥茄子

鱼香茄子

香煎茄子

藕

葱香藕片

椒麻辣藕丁

酸甜胭脂藕

黄瓜

怪味黄瓜

美人黄瓜卷

山药

五彩山药

蜜汁山药

冬瓜

虾皮蚝油烧冬瓜

微波冬瓜

橙汁冬瓜球

孔瑶独家奉献

舌尖上的“舞蹈”香辣酱

Part2 让人大快朵颐的健康美味

香菇

花雕香菇豆腐

蚝油香菇笋丁

草菇

蚝油草菇

草菇滑蛋白

口蘑

酱炒口蘑牛肉

蚝油口蘑滑肉片

火龙果炒口蘑

腐竹

油泼黄瓜腐竹

香辣腐竹

豆腐

红烧鸡丁豆腐

芙蓉豆腐

尖椒酿豆腐

<<3000万点击学做家常菜>>

豆皮

蒸豆皮肉卷

香辣豆皮

生菜豆皮卷

素鸡

香辣酱煎素鸡

糖醋素鸡

平菇

平菇炒肉片

酱炒平菇肉丝

茶树菇

茶树菇烧豆腐

干锅茶树菇

黑木耳

黑木耳拌芹菜

葱烧木耳肉

金针菇

椒油金针菇

蒜香杭椒金针菇

培根金针菇卷

蛋类

糖醋小炸弹

三色水蒸蛋

五彩凉拌皮蛋

孔瑶独家奉献

识得酱中好滋味自制花生酱

Part3 香气扑鼻的诱人荤菜

猪瘦肉

简易木须肉

麻辣肉片

猪五花肉

家常小炒肉

.....

Part4 让你无视吃相的佐酒下饭菜

Part5 简单易做的家常养生汤

Part6 轻松玩转6大时尚风情调料

Part7 吸人味蕾的花样主食和家常点心

<<3000万点击学做家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：辣香浮动胃口开每当加班到很晚的时候，面条、牛肉酱就是我的最爱；每当家有剩饭的时候，牛肉酱就是我的珍爱。

无论拌面、拌饭，只要有牛肉酱，想怎么吃就怎么吃！

超市里的牛肉酱，虽也好吃，但费半天劲儿才能掏到零星牛肉粒。

一瓶牛肉酱，进嘴的牛肉粒可数，何不自己动手制作？

满满一勺，全是牛肉，鲜辣爽口，口口浓香！

周末小聚时，带上几瓶，总是被一抢而空，甚至有朋友“下单”订做，要我限时供应。

<<3000万点击学做家常菜>>

编辑推荐

《3000万点击学做家常菜》编辑推荐：好吃、好学、好味、好做！
新浪美食名博博主倾囊相授，教你轻松玩转厨房里的鲜香麻辣酸咸甜。
国家级烹饪大赛金奖名厨审定并推荐！
分享风云博主厨艺锦囊、做时尚厨房达人！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>