

<<爸妈说给青春期男孩的心里话>>

图书基本信息

书名：<<爸妈说给青春期男孩的心里话>>

13位ISBN编号：9787506484923

10位ISBN编号：7506484927

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：杜金环

页数：259

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爸妈说给青春期男孩的心里话>>

内容概要

青春期是一个美好却有很多烦恼的特别时光，正值青春期的男孩们不愿意与父母有过多的交流，有些话只会闷在心里。每个人都会经历青春期，虽然身体与心理都有一定的变化，但是不要害怕，有爸妈的陪伴，你一定会有一段美好的青春回忆。

《爸妈说给青春期男孩的心里话（最新权威版）》是一本为青春期男孩专门打造的青春期手册，根据青春期男孩身体、心理的变化，为懵懂中的男孩推开那扇青春的大门，通过对男孩身体的变化、对异性态度的转变、对自己心理的波动、对未来成长的憧憬等方面，解开青春期男孩心中的疑惑。

父母永远是最关心孩子的，让爸妈用他们的方式告诉你此刻正悄然发生的变化，陪你走过多彩的青春期。

<<爸妈说给青春期男孩的心里话>>

作者简介

杜金环，毕业于黑龙江大学，致力于亲子教育的实践和研究，从事亲子教育多年，擅长将丰富的中外教育学、心理学知识和一系列实用的教育方法、技巧糅合进一个个精彩生动的案例中，娓娓道来，既具有发人深省的穿透力，又具有春风化雨般的感染力。

同时，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，从青少年成长的生活现实和心理现实出发，对于青春期男孩女孩成长中的问题，认识深刻而敏锐，其教育理念具有很强的指导性，深受广大师生家长的赞誉和欢迎。

<<爸妈说给青春期男孩的心里话>>

书籍目录

- 第一篇了解步入青春期的身体
 - 第1章 有点不适应，我的体征正在变化
 - 第一节 为什么我说话的声音突然变了
 - 第二节 身上的“毛发”让我很不适应
 - 第三节 出汗后，怎么会觉得有点儿臭
 - 第四节 我的“乳房”也有了变化
 - 第五节 为什么我的身高还没有那些女生高
 - 第六节 让我烦心的脸：“战痘”不停
 - 第七节 我也长胡子了，怎么办
 - 第八节 脖子上也有了大人说的“喉结”吗
 - 第九节 我居然也有了白头发
 - 第2章 不必羞涩，了解你的私密地带
 - 第一节 了解男性生殖器官
 - 第二节 认识睾丸的结构
 - 第三节 包皮过长和包茎是怎么回事
 - 第四节 那里发痒发炎了该如何是好
 - 第五节 阴茎的大小究竟有何不同
 - 第六节 精子是怎样产生的
 - 第七节 阴茎偏向一侧是怎么回事
 - 第八节 什么叫遗精
 - 第九节 阴部的颜色为什么越来越深
 - 第十节 精子与血液有什么关系
 - 第3章 打好“保卫战”，保护青春的身体
 - 第一节 一定要保证私密处的卫生
 - 第二节 小心，不要让你的私密处受伤
 - 第三节 有性幻想应该感到羞耻吗
 - 第四节 晨起那里为什么会挺立
 - 第五节 自慰到底有什么危害
 - 第六节 什么是性行为
 - 第七节 避孕套的保护作用
 - 第八节 青春期可以发生性行为吗
- 第二篇让青春的心不再躁动
 - 第4章 悸动的青春，学会让心绪平稳
 - 第一节 面对女生时，开始变得紧张羞涩
 - 第二节 如何与异性相处
 - 第三节 有了喜欢的女生该怎么办
 - 第四节 收到了“情书”，该如何处理
 - 第五节 男孩儿该如何承受这些流言
 - 第六节 了解青春期女孩儿的发育与成长
 - 第七节 那种“喜欢”到底算不算“爱”
 - 第5章 成长的烦恼，青春期带来的小麻烦
 - 第一节 精神无法集中，总是爱开小差怎么办
 - 第二节 “好面子”给你带来小烦恼
 - 第三节 女孩儿喜欢什么样子的男生
 - 第四节 不要在互联网中迷失了自己

<<爸妈说给青春期男孩的心里话>>

第五节 不要因为一点儿挫折来斩断你的青春

第6章 保护自己，拨开青春的阴霾

第一节 烟酒不属于你这个年纪

第二节 远离危险的禁区，男孩也要保护自己

第三节 远离“黄毒”，心智健康成长

第四节 毒品的危害是无比可怕的

第五节 校园暴力是无耻的猖狂

第六节 有些人绝对不是你的朋友

第三篇做身心健康、快乐的阳光男孩儿

第7章 身体保健，健康的男儿才最快乐

第一节 每天要保证充足的“养分”

第二节 运动创造健康，好男儿要身体健美

第三节 学会预防青春期的常见病

第四节 绝不熬夜，作息一定要规律

第五节 保护变声期的嗓子

第六节 小心紧身裤对男孩的危害

第七节 自身的清洁与卧室的环境要注意

第八节 如何让自己健康地长高？

第8章 消除代沟，学会和长辈与老师沟通

第一节 了解父母心，他们的“唠叨”如何应对

第二节 与家长的代沟，如何用沟通填平

第三节 为什么我容易讨厌某位老师

第四节 学会沟通，你可以成为老师的朋友

第五节 正确认识爷爷奶奶对你的溺爱

第六节 面对父母的“比较心”，巧妙与他们沟通

第七节 你也可以给父母提意见

第9章 交往有礼，建立快乐和谐的人际关系

第一节 做有“礼”的少年，博得大家的好感

第二节 积极参加各种有意义的集体活动

第三节 轻松自然地面对陌生人

第四节 学会获得同学对你的信任

第五节 用正确心态面对竞争者，你会更成功

第六节 平衡心理，正确对待每个人的优缺点

第七节 多与他人合作，获得双赢的成就感

第四篇成为顶天立地的男子汉

第10章 品格魅力，具备男人应有的品性

第一节 情绪管理，让男孩更坚韧

第二节 丢掉虚荣心，踏实的男孩容易成功

第三节 切莫优柔寡断，学会果断行事

第四节 行事要有计划有目标

第五节 男孩要有责任感、有担当

第六节 做事要有长性，坚持就是胜利

第11章 珍惜时光，学习时机不容错过

第一节 学习是为了谁

第二节 总结和思考自己适用的学习方法

第三节 用正确心态面对考试的成功和失利

<<爸妈说给青春期男孩的心里话>>

第四节 轻松应付升学压力

第五节 均衡学与玩的不同程度

第12章 规划人生，阳光男儿自有志向

第一节 不要依赖家庭和他人，独立更自信

第二节 了解社会，多参加实践活动

第三节 树立起自己正确的偶像、榜样

第四节 寒暑假时，不如尝试去打工

第五节 给自己制定一个长远的规划

.....

<<爸妈说给青春期男孩的心里话>>

编辑推荐

在躁动不安的青春期，给男孩送去一本帮助他认识生理及心理变化的手册，帮助男孩解开青春期的迷惑，让男孩健康成长。

<<爸妈说给青春期男孩的心里话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>