

<<信念决定成败 感恩决定未来>>

图书基本信息

书名：<<信念决定成败 感恩决定未来>>

13位ISBN编号：9787506486217

10位ISBN编号：7506486210

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：夏楠

页数：202

字数：193000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<信念决定成败 感恩决定未来>>

### 前言

一个旅行者，年复一年风尘仆仆地赶在路上。

除了他自己，谁知道他前行的目标呢？

而当他登上那不为人知的高峰，去领略那神秘的风光，除了他自己，又有谁能体会那种心境呢？

对他而言，这也许是莫大的成就，而在旁人眼里，却是一文不值。

没错，虽然每个人都需要有成就来证实自己存在的价值，但是成就在每个人眼中的定义却是不一样的。

有人追求花间美酒，起舞弄清影；有人渴望位高权重，呼风唤雨；有人但求家人安康，此生无虞。

但相同的是，无论你选择的是哪一条道路，信念和感恩之心都是你不可或缺的左膀右臂。

否则，白衣卿相也易难耐寂寞，不甘混迹于江湖；即便是权倾朝野，也会心生倦怠，却又不知何往。

信念是一种对自己所选择的道路的坚守。

既然选择了远方，就注定风雨兼程；既然决定守护家的港湾，就注定要放弃远行的浪漫。

若是半途而废，见异思迁，总是羡慕他人的风景，那么你的人生也只能是一个半成品。

漫漫人生路，有时却犹如白驹过隙，千金难留一寸光阴。

有限的不可逆转时光，该以怎样的方式滋养生命，才算不辜负年华，才能够让自己的人生无怨无悔呢？

俄国著名作家奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》中说：“人最宝贵的是生命。

每个人只有一次生命。

因此，一个人的一生应该这样度过：当他回顾已逝年华时，不因虚度时光而悔恨，也不因一事无成而羞愧；这样，在他即将离开人世的时候，就可以坦然地说：我把整个生命和全部精力，都奉献给了人世间最壮丽的事业——为人类的解放而奋斗。

”对于革命者而言，支撑他们忍受艰难险阻从而勇往直前的，正是解放全人类的理想，也正是对这种理想终将通过不懈地努力得以实现的信念，让他们将自我锻炼成了钢铁战士。

无论在旁人看来，实现的可能性有多大，他们却能够做到矢志不渝。

即便他们不能看到目标达成的那一刻，也能够安然离去。

因为，自己的生命已经足够璀璨，因为在革命前进的道路上，他们已经投入了所有。

我们每一个人，也如同革命者一样，要面对困扰、阻挠，而帮助我们一往无前的，唯有信念。

所谓泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。

当懂得了自己想要的是什么，就能够拥有充实自我的力量，就像泰山巍峨，就像河海深流。

信念让我们前行，而感恩之心却决定了我们能够走多远。

世界上不乏这样的人：他们聪明、坚忍，为了达成自己的目的可以不择手段，甚至将那些帮助自己的人当作了垫脚石。

他们自以为具备了成功的要素，找到了成功的捷径，但事实上，这样的做法无异于拔苗助长。

一时之间也许可获成功，但最终却会陷入自己所钩织的罗网之中。

能够在成功路上走得远的人，他们不会计较一时的得失。

因为人生是一个漫长的旅程，今日的付出，也许会收获在来日的路途之中。

他们明白，自己每一步的前行，都有他人的痕迹，也许是家人的呵护，也许是朋友的关爱，也许是师长的教导，甚至还有对手的激励。

对于这一切，他了然于心，并将之作为一种潜藏在生命中的力量，对此感激。

感恩并不是意味着要停留，而是要在前进的道路上去学着珍惜。

懂得感恩，才能够真正地享受当下；懂得感恩，才能够给自己和身边的人带来安心。

而这，正是成功的人生必不可少的一部分。

否则，哪怕在事业上如日中天，但在弥留之际，却发现无人在身旁，而自己也无人可念，岂非可悲？

有时候，我们总觉得来日方长，想着待自己功成名就再加倍地补偿那些在自己身边默默付出的人，殊不知，这世间最平常的就是人走茶凉。

当你远离，某日回头，那人早已不在灯火阑珊处了。

<<信念决定成败 感恩决定未来>>

所以，唯有现在，才是实实在在的，也才是你能够把握的。

多少人，怀有翱翔于蓝天的梦想，而又有多少人真的在跃跃欲试呢？

如果飞翔是你的理想，那么不管磨砺自己的路途多么艰难，也不要轻易放弃；如果你的信念足够坚定，天空就已经向你敞开了怀抱。

而当你有一天，在奋发努力之下有能力展翅冲天，请别忘了那送你上天的清风。

请对它点头致意，因为有了它，你才能够飞得更高更自由。

## <<信念决定成败 感恩决定未来>>

### 内容概要

#### 《信念决定成就

感恩决定未来》从心灵力量和思维能量的角度，提出了“信念+感恩=成功”的核心观点，书中系统地论述了信念和感恩是如何极具互补性地对人的成功产生决定作用的，相信能够对渴望成功的人们有一定的启发。

这不是一本单纯强调“理念”和“思想”的书，相反，它在阐述“信念”和“感恩”的重要性的同时，更多地是为读者如何用这两则理念指导行动，比如如何创富、获得机遇、做好工作、赢得幸福等提出建议，希望能够给读者实实在在的帮助。

<<信念决定成败 感恩决定未来>>

作者简介

夏楠，畅销书作家。  
长期关注和研究人的心灵及思维领域的诸多问题，深入研读国内外的著作，密切关注中国当代年轻人的生存状况。  
曾出版《梁漱溟：人生智慧书》等图书。

## <<信念决定成败 感恩决定未来>>

### 书籍目录

- 第一章 信念力决定你能飞多高，感恩力决定你能走多远
  - 第一节 人的成就很难超越自我定位
  - 第二节 心理暗示控制和改写着命运的走向
  - 第三节 催动和掌控潜意识，一切现状都可以改变
  - 第四节 坚信自己是为庄严和神圣而生
  - 第五节 感恩使你和你企盼的事物联系得更紧
  - 第六节 感恩是健全人格的必备要素，是成功的根本
  - 第七节 感恩心让成功拥有长久的生命力
  - 第八节 生活痛苦，是因为专注于改变痛苦而非创造幸福
- 第二章 有信有力就有强大自己，有情有义才有人脉关系
  - 第一节 最大限度地相信自己，对未见之事有积极把握
  - 第二节 不要依据现状“客观”地定义自己
  - 第三节 觉得自己不好时，人的元气会被榨干
  - 第四节 别让别人偷走了你的梦想
  - 第五节 心思专注于目标，就自然会排除干扰力
  - 第六节 感恩增强人际建设性
  - 第七节 不尊重自我的人，会遇到更多不善的人
- 第三章 信念让人生充满激情，感恩让内心保持淡定
  - 第一节 相信未来，是成功最大的推动力
  - 第二节 激情是内心强大和活跃的表现
  - 第三节 持续渴望是成功的法门
  - 第四节 保持感恩是福祉的基本
  - 第五节 感恩让人在激烈的竞争中保持从容
  - 第六节 不懂得感恩的人会囿于“不如意”之中
  - 第七节 知道自己拥有很多人的人不纠结
  - 第八节 感恩的人踏实做事，不浮躁
- 第四章 信念让人正面思考，感恩拆掉思维里的墙
  - 第一节 正面思考让人走近阳光
  - 第二节 寻找正确的方法，比避免错误的路径更重要
  - 第三节 所有压力都是由一个负面思想开始的
  - 第四节 有信念的人不抱怨，感恩的人不找借口
  - 第五节 当感恩被掏空，自我就会膨胀
  - 第六节 孤立割断了自己与更多资源的联系
  - 第七节 自大不断摧毁别人的良好愿望和支持
  - 第八节 世界上没有什么是别人“应该”为你做的
  - 第九节 人人都以不同的方式在帮我，我发现了他们的优点
- 第五章 信念去除不良习惯，感恩是自律良方
  - 第一节 缺乏行动力，是信念不够坚定的结果
  - 第二节 克服拖延，不把希望寄托在明天
  - 第三节 自发地真正做到“严于律己，宽以待人”
  - 第四节 每天的辛苦工作都是自己的本分
  - 第五节 与自己对话，完善自我是方法也是目标
  - 第六节 挖掘世界的善与美好，有助于摆脱坏情绪
- 第六章 热爱工作才有收获，感恩工作才能多赢
  - 第一节 任务是成长的机遇，用心做好自己的工作

## <<信念决定成败 感恩决定未来>>

- 第二节 抛弃“打工心态”，成就“老板心态”
- 第三节 变消极为积极，牢骚满腹不如敬业实干
- 第四节 接受工作的不完美，正如工作接受了你的不完美
- 第五节 重要的岗位和晋职机会留给感恩的人
- 第六节 不懂感恩，工作永远不快乐
- 第七节 因为重用你，所以“刁难”你
- 第七章 相信财富在无形中等你，拥有财富青睐的品格
- 第一节 即使莫名其妙地坚信自己是富人，也会有积极的效果
- 第二节 不要想怎样摆脱“贫困”，要思考如何获得财富
- 第三节 起点在哪不重要，找对方向就不怕
- 第四节 “节流”不如“开源”，让日子越过越开阔
- 第五节 改变内心与钱的关系和对话
- 第六节 感激所拥有的，用双手创造财富
- 第七节 做慈善会给有钱人带来什么
- 第八章 信念坚定才能开创事业，懂得感恩才能赢得机遇
- 第一节 没有梦想的人一定没有事业
- 第二节 坚持你的期望、计划和目标
- 第三节 抛弃敬业精神就是抛弃机遇
- 第四节 爱笑的人，运气不会太差
- 第五节 认真对待每一件小事，必会种下机遇的种子
- 第六节 关于机遇最实在的赠言：要百折不挠
- 第九章 感谢逆境带来成长，坚信成功是苦难的N次方
- 第一节 能疼是一种幸福，要记得感恩
- 第二节 折磨让我成长，所以我忘记伤痛
- 第三节 经横逆增气度，遭挫折长见识
- 第四节 在羞辱面前自嘲，是内心强大的表现
- 第五节 感谢对手，让我们有紧迫感
- 第六节 感谢失恋，它让我错过了错的
- 第七节 “从远处看，人生的不幸折磨很有诗意”
- 第八节 没有所谓的绝境，任何境况都是可以改变的
- 第十章 正向信念让人身心愉悦，感恩的人幸福追着他跑
- 第一节 唯有内心富有和充盈，才有创造幸福的能力
- 第二节 有一种感恩，必有一种增加
- 第三节 生气是在用愚蠢的方式对待自己
- 第四节 将对疾病的担忧转化成对健康的信心
- 第五节 从每一口食物中体会快乐，带着快乐的心情去睡眠
- 第六节 是否感恩，决定婚姻是“天堂”还是“坟墓”
- 第七节 给父母幸福感，孝心不能等待
- 第十一章 坚持信念有技巧，感恩万物要做到
- 第一节 绘一幅蓝图，自己希望成为的样子很重要
- 第二节 重视偶像、画像、座右铭的暗示作用
- 第三节 重复暗示，直到理想充满你的大脑
- 第四节 把你的意志和信念大声讲出来
- 第五节 视而不见的，却往往是最重要的
- 第六节 感恩不需要理由，只要有颗心
- 第七节 感恩要用语言和行为举止去表达
- 第八节 心怀感恩，让积极和热情成为一种习惯

<<信念决定成败 感恩决定未来>>

第九节 让平时认为理所当然的东西重新感染自己

第十二章 与潜意识沟通，善用吸引力法则

第一节 潜意识--能量的发源地

第二节 想啥来啥和怕啥来啥是一回事

第三节 感觉良好，才能得到自己想要的

第四节 不清楚自己想要什么，吸引力法则无法为你工作

第五节 能赢的人都在期待

第六节 不只是期望，而且必须感觉到

第七节 除非把自己填满，否则你没有东西给别人

第八节 财富和幸福，都在相信和喜悦的感觉频率中



## <<信念决定成败 感恩决定未来>>

### 章节摘录

版权页：第七节感恩心让成功更长久 据说，通过六个人就可以认识世界上的任何一个人。

事实上，这个世界上从来就没有孤立的人，同样也没有孤立的事物。

老子说：有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，音声相和，前后相随。

世间种种，有因必有果。

每个人的前进道路上，会遇到各色各样的人，也许有人处心积虑百般阻挠，也许有人愿尽绵薄之力相扶。

过往承载着每个人的经验，是现在的源泉，也同样能够成为未来的动力。

只有以感恩之心对待过往的人和事，成功才能拥有长久的生命力。

于强大学毕业后，进了一家事业单位做行政工作。

单位里时常需要写很多材料，可他对公文写作还不很熟，因此每次写好后，他都先让同事老王过目一下，然后在老王的意见和建议下进行修正，之后再拿去请科长审阅。

很快，他就能得心应手地写材料了，老王也已经找不出哪里有什么不妥了，但科长仍旧总能找到不满意的地方，毫不客气地进行批评。

于强虽然心里会小小地抱怨一下，但想想，这也是在帮自己进步呢，便依然谦虚地请科长批改。

老王则认为科长的水平已修改不了于强的文章了，就替他打抱不平。

老王说：“他现在科长，他当然能够修改科员的文章。”

于强只是笑笑，并没有说什么。

有时老王说得多了，他也只是说，不就是改个材料吗，又不是修改我的人生。

由于他的谦虚勤奋，工作也确实比较出色，科长把于强推荐给上级宣传部门。

没过多久，他就升职了。

一天，上级要求科里写一份很重要的材料。

材料组织好后，科长让人先送去宣传部门说是请上级把关，两天后，于强就把材料修改好送还回去。

这个材料得到了上级的好评，科长很开心，说，我没有看错人，于强这小子不错。

事后，于强请大家吃饭。

有人私下里对他说，你应该让科长请你吃饭才对，那文章是你的功劳啊。

于强说，那怎么行，材料是你们教我写的，我能有今天，也都是你们的帮助。

我得感谢你们才对。

父亲在我参加工作时，送我两句话，第一心怀感恩，第二学会宽容。

懂得感恩，才会去宽容地对待别人的苛求，因为这教会了你朝更完美的方向努力。

只有这样，你才有可能反过来修改领导的文章，学不会宽容，你的文章就永远被领导修改。

## <<信念决定成败 感恩决定未来>>

### 编辑推荐

《信念决定成败,感恩决定未来》将"信念力"理论与中国的文化和现实状况相结合,对其做出了更为本土化的解释和表达,并且将"吸引力法则"中的一个重要方面"感恩"的价值高度提炼、重点强调,提到与"信念力"并列的位置,以帮助人们在人生成功的同时,获得内心的安宁与富足。无论你身处何种境遇,这都是一本帮助你走向更好的人生状态并持续地成功和幸福的书。相信"信念力"和"感恩力",其实就是相信你自己。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>