

<<从容的人生不设限>>

图书基本信息

书名：<<从容的人生不设限>>

13位ISBN编号：9787506487429

10位ISBN编号：750648742X

出版时间：2012-9

出版时间：龙文元 中国纺织出版社 (2012-09出版)

作者：龙文元

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从容的人生不设限>>

### 前言

前言从容是一种理性，一种坚忍，一种气度，一种风范。

只有从容,才能临危不乱；只有从容，才能举止淡定；只有从容,才能化险为夷;只有从容,才能宠辱不惊；只有从容，才能叱咤风云，成就一番伟业.....人生苦短，道路漫长。

而人生之路上难免会遇到坎坷起伏和是非变幻，如何淡然地度过此生，就需要一颗从容之心相伴。

人生好比一叶扁舟，漂浮在茫茫大海上，而从容就犹如导航，无论扁舟遭遇了狂风暴雨，还是遇到了暗礁冰山，从容总能帮助人生到达彼岸。

在人生的浮沉中，难得一份从容的心态，看世间百态和沧桑变化。

从容是一把心灵的雨伞，当心灵被外界挫伤后，帮心灵找到归宿。

所以，只有拥有一份从容，人生才没有设定的限度，才能更充实更圆满更有价值。

人生有时就如一场雨，看似美丽，但你却需要忍受寒冷和潮湿，而人生的忠告，是一座避风港，让我们避开生命的暴风雨。

那些千古流传的金玉良言，是颠扑不破的真理，通体散发着智慧之光，在我们这些凡夫俗子必须仰视的高度上，轻盈地飞翔。

倘若我们的心灵能够搭乘从容之帆，生命的限度将更加长远。

人生的道路可以无限宽广，若不能，一样可以过日子，只是会艰苦些。

我们要学会给自己一个幸福的理由，给心灵一种慰藉，让自己活得轻松点。

烦恼困苦的时候不要让自己的心灵布满阴云，也不要抛开人生的一切美好的东西，敞开你的心扉，这一切，不是人生的开始，也不是人生的结束。

而从容可以教会我们如何更好地生活。

整个人生是无法用言语来表达的，只有去经历、去感悟、去体会，才能理解所谓的人生道理。

任何人在自己的生活中都“只可意会而不可言传”，而本书要做的，就是对生活中的一些浅显的事理作个小结和整理，希冀对读者有所裨益。

## <<从容的人生不设限>>

### 内容概要

人生有时就如一场雨，看似美丽，但更多时候，你却需要忍受寒冷和潮湿，而人生的从容是一把伞，让我们避开生命的阴雨。

人生的道路可以无限宽广，若不能，一样可以过日子，只是可能会辛苦些。

我们要学会给自己一个幸福的理由，给心灵一杯慰藉，让自己的人生轻松点。

烦恼困苦的时候不要让自己的心灵布满阴云，也不要抛开人生中的一切美好的东西，敞开你的心灵，这一切，不是人生的开始，也不是人生的结束。

## <<从容的人生不设限>>

### 作者简介

龙文元，自由撰稿人，策划编辑多本图书。

## <<从容的人生不设限>>

### 书籍目录

辑一从容生活淡定人生 淡定是一种心态，从容是一种境界，笑容背后是无奈，繁华过后是灰烬，常葆一颗从容的心，看云起云落；拥有从容心态的人一定是最成功、最友善、最幸福的人。

人生最难得的是从容 生活的态度决定人生的高度 从容地面对生活中的冷落 从容地生活才能体味生命 生命的意义在于不断地前行 赢得世界不如理解生活 正确对待“面子问题” 寻回自己内心的那一份宁静 与书为伍智慧一生 不做金钱的奴隶 辑二从容爱情幸福人生 幸福不能没有物质基础，但可以不为物质所左右；重要的是心态从容，知足所以常乐。

不再为错失的爱情而悲伤 空间才能让爱情永存 爱情需要善意的谎言 珍惜生活中相爱的点点滴滴 爱情的世界里需要信任 要相信裸婚的魅力 认真看待那一年的初恋 辑三从容亲情温暖人生 无论世界上的一切怎么变幻，唯有亲情之爱是真的，永恒的，不灭的。

常回家看看的幸福 家庭是一种甜蜜的负担 关爱自己的家庭成员 家和才能万事兴 要抵御不回家的诱惑 父母是我们内心永远的牵挂 男人应该做好“双面胶” 感恩于亲人，让其快乐 学好家庭文化 辑四从容友情快乐人生 朋友是生命中的色彩 朋友是一坛美酒。

越久越香醇 成功的路上离不开朋友 用平衡的心态对待朋友 有的时候对手也是朋友 选择什么样的朋友 就有什么样的人生 一定要有自己的知己 经营好自己的友情 给朋友一份信任 精彩人生要有朋友相伴 辑五从容事业充实人生 人生的成功在于事业的成功 处理好家庭和事业的矛盾 事业让人生更圆满 要知道自己真正想要的 思维方式是种智慧的力量 事业的成功需要勤奋和机遇 心态决定事业的成败 正确对待快乐和财富 要专注于自己的目标 选择适合自己的高度 辑六从容修养成功人生 走吧，走吧，人总要学着

自己长大 难得糊涂 人格的魅力是永恒的 幽默会让生活更有料 让自己的生活简单点 发脾气的时候忍一下 给予别人一双热情的手 从容地对待人生的高峰 不同的角度看到不同的世界 修养的最高境界是从容 辑七从容得失完美人生 懂舍得才懂从容 人生要耐得住寂寞 有时失去也是一种拥有 放下是一种解脱 错失的东西永远是一个梦 静看庭院中的花开花落 人在不断的得失中成长 生活中应该多一份坚持 放弃让生活更完美 忍让是另一种从容 辑八从容婚姻守望人生 婚姻中男人应该保留一份从容 平淡的生活才是婚姻 婚姻因平等而长久 从容的女人才能掌控婚姻 读书让女人更智慧 对男人多一份关怀 婚姻使男人成熟起来 从容地对待婚姻更幸福 参考文献

## &lt;&lt;从容的人生不设限&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 从容的人生不设限辑一从容生活淡定人生辑一从容生活淡定人生 淡定是一种心态，从容是一种境界，笑容背后是无奈，繁华过后是灰烬，常葆一颗从容的心，看云起云落；拥有从容心态的人一定是最成功、最友善、最幸福的人。

人生最难得的是从容 从容是一份淡定坦然，是一种宁静致远，是超然物外、恬然平淡的志向，也是一种修养的升华和心胸的开阔。

我们无法给“从容”下一个准确的定义。

古往今来，中华民族的圣哲先贤、仁人志士的思想品行“从容”作了诠释。

屈原的“九死不悔”；孟子的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”；陶渊明的“归去来兮”；诸葛亮的“躬耕南阳，不求闻达”；范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”；文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”；林则徐的“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚”等都不失为“从容”的华章。

而毛泽东的三句诗词，最为典型地体现了“从容”的真谛：“敌军围困万千重，我自岿然不动”；“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”；“暮色苍茫看劲松，乱云飞渡仍从容。”

从这里我们能够作出一些基本判断：外压、迷乱、急迫，是特定的客观情形；达观、自信、胸有成竹，是必备的主体要素。

从容是一种境界。

宏大、久远、深邃，使这种境界深藏于宇宙和历史的不尽时空中。

容者，本义为空间及器物。

《说文解字》释义：容，盛也。

屋与谷皆所以感受也。

意思是屋宇与山谷皆虚内可容物也。

从容即包含着从大、从深、从久、从远之意。

如果我们立人、立德、立言、立事之立意不高，又如何能追求从大、从深、从久、从远之从容？

“从容”是“自信人生二百年，会当水击三千里”；“从容”是人生不易领略的“无限风光”。

从容是一种进取。

“一万年太久，只争朝夕”是它的精髓。

不争，便无所谓从容。

“采菊东篱下，悠然见南山”不是从容而是闲适；“孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”不是从容而是志趣；蛰居桃源，与世无争，不是从容而是避让；穷经皓首，范进中举，不是从容而是愚顽；精神胜利，阿Q骂娘，不是从容而是自欺。

从容是“天生我才必有用”；从容是“天将降大任于斯人也”；从容是“舍我其谁”。

从容是一种自由。

从容是人生主体的自我解放，是由必然王国向自由王国的不断迈进。

说到从容，我们自然而然就会想到“从容不迫”。

由此可见，从容是在“迫”（急迫、紧迫、压迫、强迫等）的情形下的一种不屈不挠、不昏不乱、不慌不急、镇定自若、安之若素、稳如泰山的心理素质和精神状态。

从容是一种修炼。

要从容就要努力修炼各方面的素养，要懂得和做到有主见而不沉溺于主观；重条件而不就缚于困难；奋发努力而不发蛮力；刚毅果敢而不刚愎自用；随大众而不流世俗；常知足而又常知不足；“事在人为，人可为亦不可为；争中求让，求忍让还求不让”；“是与不是求是，我亦非我乃我”；达则兼济天下，穷则独善其身；在思想与现实间连线，于使命和可能中发力；追求从容者，在志向，在信念，在德行，在学识，在经验，在躬行，在毅力。

## <<从容的人生不设限>>

### 编辑推荐

《从容的人生不设限》编辑推荐：人生苦短，道路漫长。而人生之路上难免会遇到坎坷起伏和是非变幻，如何淡然地度过此生，就需要一颗从容之心相伴。人生好比一叶扁舟，漂浮在茫茫大海上，而从容就犹如导航，无论扁舟遭遇了狂风暴雨，还是遇到了暗礁冰山，从容总能帮助人生到达彼岸。在人生的浮沉中，难得一份从容的心态，看世间百态和沧桑变化。从容是一把心灵的雨伞，当心灵被外界挫伤后，帮心灵找到归宿。所以，从容的人生不设限，只有拥有一份从容，人生才没有设定的限度，才能更充实更圆满更有价值。

《从容的人生不设限》立意新颖，明确提出了“从容的人生不设限”这一概念。观点鲜明，事例鲜活。内容轻松文雅，娓娓道来。封面设计独具匠心。

<<从容的人生不设限>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>