

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

图书基本信息

书名：<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

13位ISBN编号：9787506488099

10位ISBN编号：7506488094

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：岳贤伦

页数：299

字数：203000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

前言

青春期是孩子成长的关键期，也是孩子身心发生巨大变化的转折期，这一时期孩子会表现得非常叛逆，因此也会积聚更多的教育问题，家长常常对此感觉手足无措。

其实如果能够掌握青春叛逆期的教育方法，因势利导，就能使孩子顺利度过这一人生转折期。

尽管叛逆期的孩子有很多共同点，但从生理和心理的角度而言，男孩和女孩会呈现出明显的性别化差异，因此对男孩、女孩应当采用不同的教育方式，这样更有利于他们健康、快乐地成长。

下面先来了解一下男孩在青春期的各种变化及相关特点。

男孩进入青春期后生理上会发生一些变化。

比如，他们的身体在长高，体型在发生变化，喉结变得突出，嘴唇上开始长胡须等。

当然，这时候他们的生殖系统也日渐发育成熟，开始产生性欲，出现遗精、手淫现象等。

这些生理的变化决定了他们的心理变化，也决定了他们的日常行为，当然也会导致一些问题的出现。

家长对于这些问题要慎重对待，耐心讲解，及时引导，从而让男孩形成一种健康的性心理。

男孩进入青春期后心理上也会发生一些变化。

比如，他们的独立意识在增强，自我意识也在增强，还常常喜欢表现自己等。

这时候，家长也会发现，孩子不再是自己印象中的乖宝贝了，他们形成了自己的观点，意见不合时甚至和家长“对着干”，在心理上不再依赖家长。

他们认为自己已经长大了，有了自己的想法和主张，不需要父母在旁边“指手画脚”了，所以他们常常反抗父母的安排和管制，拒绝父母向自己灌输任何思想，并且希望能够离父母远远的。

当然，这一时期的男孩在心理上还常常表现为矛盾的状态，他们一方面想要摆脱父母，自己做主；另一方面又很依赖父母。

这个时期在心理学上称为“心理断乳期”。

另外，这一时期有的男孩还会表现出明显的叛逆行为。

比如，穿奇装异服，喜欢特立独行；喜欢独立，自己的事情不希望父母干涉；与父母关系紧张，和父母顶嘴；与老师关系紧张，上课不认真听讲；厌学、逃课、抽烟、喝酒、打架、沉溺于网络游戏等。

对此，如果父母采用不恰当的管教方法，那么他们的叛逆心理就会更加强烈。

青春期也是教育的关键期，只要家长能够了解青春期男孩的生理变化和心理特点，掌握正确的教育方法，就能把男孩的叛逆期变为成长的关键期。

本书分别从理解、尊重、信任、倾听、引导、鼓励、换位思考、包容和关爱等多个方面进行论述、分析，以为家长提供科学、合理、全面、深入的青春期问题解决方案。

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

内容概要

青春期是男孩成长的关键期，也是男孩身心发生巨大变化的转折期。这一时期，男孩常常会表现得非常叛逆，因此也会积聚更多的教育问题。家长如果能够掌握青春叛逆期的教育方法，因势利导，就能使男孩顺利度过这一人生转折期。本书分别从理解男孩的身心变化、尊重男孩的人格、倾听男孩的心声、鼓励男孩、包容男孩等多个方面进行论述、分析，希望能为家长提供科学、合理的男孩青春期问题解决方案。

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

作者简介

岳贤伦，资深图书策划人，曾从事一线教育工作，现主要致力于家庭教育理论研究和相关图书的策划、编写工作。

代表作有《2~3岁叛逆期，妈妈要懂的心理學》、《7~8岁叛逆期，妈妈要懂的心理學》、《独生男孩怎么养》、《独生女孩怎以养》、《妈妈，请换个方式爱我》等家教类图书，多部图书市场反应良好。

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

书籍目录

第一章 青春叛逆期，男孩最需要理解
青春发育期，了解男孩的生理变化
心理断乳期，了解男孩的心理变化
成长关键期，理解男孩的独立愿望
青春叛逆期，理解男孩的逆反行为

第二章 尊重男孩，让他做最好的自己
尊重男孩的兴趣爱好
别把男孩当成考试的机器
尊重男孩的隐私和自由空间
不必过多干涉他的穿衣、打扮
尊重他的朋友，等于尊重他
每个男孩都是独特的，别拿他和别人比

第三章 相信男孩能做好，他就会做得更好
凡事多给男孩尝试的机会
对他的异性同学关系不必多疑
他自己的事，让他自己做主
认真对待并支持孩子的选择
偏科有原因，纠偏有方法

第四章 耐心听男孩一言，胜过重复唠叨一年
珍惜男孩向你倾诉的机会
耐心倾听男孩的心声
青春期的男孩最怕父母唠叨
出现问题，要给男孩解释的机会
对男孩的诉说报以认真回应
再忙也要抽时间与男孩交流

第五章 引导男孩走路，而不是强迫他走路
发现男孩早恋，重在沟通引导
男孩女性化，你该怎么办
男孩手淫，你不必惊慌失措
他打架，你不能再打他
你能做到不抽烟，他的问题就好办
男孩酗酒，父亲的作用是关键

第六章 一句真诚的鼓励，抵得上百句训斥
鼓励和赞美远胜于批评和训斥
看到他的每一点进步，并及时鼓励
避免讽刺、挖苦等语言暴力
凡事要激励他，而不是刺激他
他的成绩不理想，训斥只会适得其反
多看到他的优点和潜力，并适时鼓励他

第七章 换位思考，你就不会再那么纠结
别把我们固有的思维套在孩子身上
站在他的角度想问题，更容易想通
体谅他的难处，他就会对你心存感激
每个人都有他自己的生活圈子

第八章 包容男孩的过错，他下次就不容易再错

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

包容男孩的过错和不足

面对男孩的误解，要放开胸怀

用心接纳男孩的青春期变化

他和你顶嘴时，你不必针锋相对

第九章 关心和爱心，让他把你当朋友

关心男孩的喜怒哀乐

做男孩的朋友，而不是做他的家长

不要把生活中的坏脾气带给孩子

他遇到了挫折，要多给他安慰

给男孩更多关爱，让他远离网恋

参考文献 299

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

章节摘录

版权页： 第一章青春叛逆期，男孩最需要理解 青春发育期，了解男孩的生理变化 家有叛逆期男孩 不管是男孩还是女孩，进入青春期以后最显著的变化就是身体上的变化，只是和女孩相比，男孩的生理变化相对不是那么明显。

青春期男孩的生理变化主要是指第二性征的出现，如长喉结、变声、遗精等。

如果在第二性征还没有出现之前，父母就已经对其进行科学的指导，那么他们就不会为这些改变感到紧张或者害怕。

反之，男孩会存在很多的迷茫和困惑，需要父母的理解和帮助。

小超今年13岁，青春期已经悄然而至。

他经常照镜子，因为他老觉得咽喉不舒服，脖子都“鼓”起来了，声音也不像以前清脆了，有些沙哑。

为此小超很苦恼，“我不是得了什么病吧？”

他总是这样想。

他很少出门，不得已要出门的时候，他也会找一件高领的衣服，来遮挡自己的脖子。

妈妈对小超的行为很不理解，甚至觉得这孩子八成脑子出问题了。

一次，妈妈要带小超去参加朋友的聚会，并且为他买了一身特别好看的西装。

可是小超说什么也不穿，妈妈对他说：“这西装怎么了啊？”

多好看的衣服啊！

看你身上的衣服，怎么能穿去参加聚会呢？”

小超还是摇摇头，并且手死死地捏住自己的衣领，不让妈妈看。

聚会马上就要开始了，妈妈没办法，只能亲自给儿子换衣服。

妈妈生气地一把扯过小超，用力扳开他的捏衣领的手，可是小超却更加用力地捏着衣领，妈妈盛怒之下打了他一巴掌，并且大声地说道：“你能不能不闹了？”

存心找打是不是？”

小超还是死死地捏住自己的衣领，并且大声地喊道：“不穿，不穿，就是不穿！”

说完就跑了出去。

喉结的出现是男孩进入青春期很重要的一个标志。

经过青春发育期以后的男性，由于雄性激素的作用，一般都会发生不同程度的喉结突出的现象。

很明显，小超就是长喉结了，而且变声期也正在到来。

由于缺乏正确的青春期教育和科学的指导，他对自己长喉结的现象感觉很羞耻，再加上妈妈的粗心和误解，造成了小超不能够正确看待自己的青春期变化，最后引发了母子冲突。

男孩进入青春期，生理变化在所难免，而生理变化会导致发生一些心理变化，所以父母要抽时间给孩子讲解一些青春期方面的知识，或者到书店为孩子选择一本青春期读物，帮助孩子对自己的生理变化作更加详细的了解。

另外，父母还要时刻和孩子保持沟通，随时掌握孩子的心理状态，以便更加顺畅地应对孩子的心理变化。

男叛逆期男孩怎么教 建议一：男孩有了生理变化，父母要注意和他保持交流 青春的懵懂是每一个人都会经历的，这是非常正常、非常健康的现象，所以根本就没有必要怀疑或者羞怯。

可是很多刚刚迈入青春期的男孩面对自身的变化，由于知识的缺乏，再加上身体的“异样”，常常会产生莫大的“羞耻感”和恐惧感。

作为父母，要及时和孩子保持良好的沟通，给他做好指导工作，帮助他了解必要的生理知识，以避免孩子出现严重的心理疾病。

由于要去参加朋友的婚礼，小涛很早就被妈妈喊了起来。

小涛起来以后，发现床单被自己弄脏了，他赶紧把床单扯掉。

可是细心的妈妈还是发现了儿子的“怪异”行为，她悄悄地告诉小涛的爸爸“儿子梦遗了”。

爸爸思考了一会儿，决定借朋友结婚这件事来给小涛讲一讲性知识，于是他来到窘迫的小涛身边，说

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

道：“儿子，你知道爸爸妈妈的朋友为什么要结婚吗？”

”小涛摇了摇头。

爸爸接着说道：“因为他们结婚以后，就可以合法地发生性关系，孕育下一代了。”

”爸爸接着向儿子讲述了人类的繁衍、婚姻观和人生观等方面的知识。

通过爸爸的讲解，小涛终于明白自己的梦遗行为是每一个男人都曾经遇到过的，所以他也不觉得有什么可羞耻的了。

最后，爸爸对小涛说：“欢迎你加入男子汉的行列！”

”小涛听到爸爸称呼自己为“男子汉”既欣喜又很骄傲，他向爸爸保证一定要做一个有爱心、有责任心、有本事的男子汉。

很多父母都有过带孩子去参加别人婚礼的经历，但是很少有父母借机为孩子解释两个人结婚的具体原因。

大多数孩子也只知道两个人相爱了，然后就结婚生孩子了。

小涛的爸爸就不一样了，他抓住朋友结婚这个机会对孩子进行了必要的性教育，让孩子对生命的孕育和人类的繁衍有了大致的了解，既消除了孩子对自己梦遗行为的羞耻感，也对孩子进行了恰当的性教育，帮助孩子树立了正确的人生观和婚姻观，同时也激发了孩子的责任意识。

进入青春期以后，孩子还有可能出现早恋的问题，所以给孩子讲必要的性知识，父母一定不能回避。很多孩子有了遗精等现象之后，会有强烈的羞耻心理，如果父母不及时对孩子进行科学的性教育，会严重影响孩子的心理健康。

生活中，很多父母对孩子触及性的问题都缄口不言，这反而促使孩子对性产生好奇心。

如果孩子通过合理的渠道了解了相应的知识，这种好奇心就会随之减弱，但是如果孩子根本没有渠道或者通过不正常的渠道了解这些知识，很有可能就会对性产生误解，甚至有越轨等不良性行为。

建议二：男孩处于生理发育期，父母要重视情感交流。处于青春发育期的男孩由于生理上的一系列变化，心理承受能力也变得相对薄弱，甚至会存在一些心理问题。

如果家长对这种问题不重视、不引导，很有可能使其发展成为心理疾病，轻者孩子会出现叛逆行为，重者对孩子的一生会造成不良影响。

正读初三的泽辉，由于早恋并且导致女孩怀孕而被学校发现，受到了开除学籍的处分。

而他在和父母“解释”的时候，说道：“你们没有资格埋怨我，今天的结果都是你们造成的。”

”爸爸骂道：“你个混账东西，我们让你和人家早恋去了，还是让你把人家搞怀孕了啊？”

”泽辉理直气壮地说道：“你们没有让我那么做，但是就是因为你们对我的漠不关心，我才会去那么做的！”

你们整天除了给我钱，管我吃穿，问过我心里的感受吗？”

当我碰到困惑、难题的时候，你们都在哪儿啊？”

我怎么知道那样她就会怀孕啊。”

现在出事了，你们来埋怨我了，早干吗去了？”

”爸爸被泽辉堵得说不出话来，他意识到自己作为家长的失职。

后来，爸爸为泽辉找了一所学校让他继续读书，为了不让泽辉重蹈覆辙，他开始注意和孩子加强沟通。

渐渐地，泽辉对父母的隔阂消失了，人也变得积极起来。

情感交流是人类的本能需求，青春期的孩子发现自己身上的诸多生理变化，会产生想与父母沟通的强烈愿望，这时如果父母推脱自己工作忙而忽视了孩子的需求，就有可能引起孩子的逆反心理。

所以，父母要懂得适时把握与孩子进行沟通的机会，集中注意力倾听孩子的心理话，或者多陪孩子参加他们感兴趣的活动等，以便和他们拉近距离，时刻了解他们的动态，避免孩子在这一关键期迷失方向。

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

编辑推荐

《13~18岁男孩叛逆怎么办》从多个方面论述分析了青春期男孩的叛逆心理，并有针对性地为家长提供了科学、合理的解决方案，是13~18岁孩子父母必读的自助类工具书。
把脉男孩的青春叛逆期，把握男孩的成长关键期，一本父母必读的工具书。

<<13-18岁.男孩叛逆怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>