

<<别独自用餐>>

图书基本信息

书名：<<别独自用餐>>

13位ISBN编号：9787506489157

10位ISBN编号：7506489155

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：良石 等编著

页数：240

字数：199000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别独自用餐>>

前言

前言古人云：“民以食为天。

”作为文明古国与礼仪之邦的中国，其饮食文化源远流长。

吃饭不仅是人类生存的需要，更是现代社交的需要。

著名作家钱书先生曾经著文写道：“吃饭有许多社交的功用，譬如联络感情、谈生意经等。

社交的吃饭种类虽然复杂，但性质极为简单。

把饭给有饭吃的人吃，那是请饭；自己有饭可吃而去吃人家的饭，那是赏面子。

交际的微妙不外乎此。

”餐桌是交际应酬的重要场合，更是拓展人脉的好地方。

它不但可以让宾主之间的距离迅速缩短，倾心相待，而且还能够帮助人们扩大交往圈子，赢得成功的机会。

请客吃饭并不难，但是设置一个成功的餐宴却不容易。

因为酒场如战场，餐桌无小事，宴请中任何环节都不容忽视。

一时的疏忽就可能让你精心布置的餐宴功亏一篑，预期的效果达不到不说，还有可能得罪某些“大人物”，平白地让你的前程多出几道难以越过的坎。

正所谓“一朝酒场不慎，足以满盘皆输”，所以，无论你是初涉职场的菜鸟，还是久经磨砺的老鸟；

不管你从事什么行业，处于什么职位，都应该懂得饭局的奥妙，掌握其中的规则。

其实，饭局之妙，不在于“饭”而在于“局”。

只有掌握了“局”的真谛，才能如鱼得水，左右逢源。

为了让读者摸清饭局的门道，吃透饭局的规则，掌握布局的方法，本书从多方面、多角度详细阐述了饭局中的王道。

希望广大读者在打开我们精心编纂的这部书的时候，能够把握其精髓，领悟其真谛，从而轻松地实现宴请的目标。

并希望广大读者在阅读本书的同时，对我们的不足给予批评、指正。

编著者2012年7月

<<别独自用餐>>

内容概要

《别独自用餐：请客吃饭有学问》列举了几个历史著名的餐桌事件，论述了餐桌作为一种重要交际场合在现实生活中的影响深远的意义与价值；详细分析了在餐桌这一交际场合中左右逢源的种种技巧与忌讳，对于读者有着很好的指导作用。

<<别独自用餐>>

作者简介

良石，知名图书策划人。

<<别独自用餐>>

书籍目录

- 01第一章请客吃饭？
 - 看看古人怎么吃
 - 改变历史的鸿门宴——哥吃的是江山
 - 利益在宴会中角逐——被吃掉的兵权
 - 设宴在于体现一种风范——乾隆千叟宴
 - 杯酒之间商贾之大成——吃出来的丞相
 - 酒是连接友情的桥梁——餐饭换千古名
- 02第二章餐桌学问大，成也餐桌，败也餐桌
 - 请客吃饭也是一门学问
 - 粗心大意害死人
 - 巧说话办大事
 - 会请客能为社交添彩
 - 请客吃饭要有礼节
 - 不拘一格的宴请形式
 - 请客吃饭的“时空”选择
 - 细节决定成败
- 03第三章请客之前，你需要考虑的问题
 - 东西南北的饮食文化不同
 - 宴请吃饭要看场合分档次
 - 男女的饮食习惯不一样
 - 老幼的饮食习惯也有差异
 - 音乐是宴会的“情调师”
- 04第四章宴前多绸缪，有备无患
 - 排场做到位才会有面子
 - 敲定请客时间与地点
 - 订餐方式
 - 不打无准备之仗
 - 了解所点菜式的相关知识
- 05第五章社交餐宴，左右逢源聚集人脉
 - 恰当介绍，彰显礼仪风范
 - 勇于表达，开口不凡
 - 让人知道你的重要性
 - 人脉是“吃”出来的
 - 在饭桌上说话要有分寸
 - 饭桌上恰当地称呼别人
 - 用“我们”拉近距离
 - 做饭桌上的好听众
- 06第六章餐宴好吃规矩多
 - 在餐宴上，“星星”“月亮”都要捧
 - 餐宴中适当的沉默也是必须的
 - 应酬中不“打”别人的脸
 - 饭桌上不可丢了你的原则
 - 掌握“模糊表态”的智慧
 - 应酬中巧妙运用“反悔计”
 - 不要贪餐桌上的小便宜

<<别独自用餐>>

07第七章成功邀约，宴请也是一门艺术

宴请领导应以“敬”为先

宴请客户应以“请”为先

宴请同事应以“利”为先

宴请下属应以“情”为先

宴请异性应以“礼”为先

当你的宴请被拒绝

08第八章礼仪形象，别忘了你才是主角

优雅风范，价值百万

不要穿过紧的套裙

不要戴多余的饰品

不要把头整成“鸡窝”

餐宴妆容有讲究

手部卫生很重要

不把客人的名片塞进裤兜

宴会上切忌“出口成脏”

09第九章点餐学问，把握不好全盘皆输

点菜的“硬功夫”

让最合适的人来点菜

像专业点菜师般点菜

点菜时不要显得太小气

点菜也有方法与技巧

小酒水点出大学问

10第十章进餐奥妙，碗里、盘里皆有乾坤

性格有缺陷，饮食来调理

筷子中也藏着小秘密

一碗汤能显示你的性格

让中西餐吃得恰到好处

11第十一章巧说话，陌生人瞬间变朋友

餐桌上不可少了场面话

初次见面，第一句话很重要

不做饭桌上的沉默者

吃饭也不耽误赞美别人

倾听之后再巧妙地插话

在餐桌上管好自己的嘴

从语速与语气洞察人心

.....

12第十二章进餐过程，不得不注意的问题

13第十三章觥筹交错，巧妙应对难缠的人

14第十四章敬酒、拒酒，其中奥妙不可不知

15第十五章宴请禁忌，不要踏入这些雷区

16第十六章各地美食，一览行情妙不可言

<<别独自用餐>>

章节摘录

版权页：东西南北的饮食文化不同 俗话说得好：“十里不同俗，百里不同味。

”中国是一个历史悠久，地域宽广的国家，其东西南北的饮食文化必然有着很大的差异。

因此，在请客之前，有些问题你必须考虑。

从饮食消费心理学角度来看，客观环境既是饮食消费心理习惯产生的前提，又是饮食消费心理习惯得以延续的保证。

比如，北方人的生活环境决定了他们的饮食习惯以成为主，而南方人所处的地理位置决定了他们以辛辣为主。

所以，北方人喜欢吃咸味，或咸中带酸，或咸中带甜的食物；而南方人喜欢吃辣味，或酸辣食物。

但是，客观环境并不是一成不变的，尤其是在人们对客观环境的认识发生变化的情况下，人们的饮食习惯也会相应地发生改变。

不过，这种变化是缓慢的，在很长一段时间内，人们还是会自觉地遵守一定的饮食习惯。

所以，了解并掌握我国各地区的饮食习惯，是请客之前必须做的准备工作。

1. 华南地区的饮食特点 华南地区主要包括广东省、广西壮族自治区、海南省等。

华南地区的居民什么都吃，几乎没有什么禁忌。

正所谓“花草虫鱼，可为上菜；飞禽走兽，皆成佳肴”。

总的来说，在每天的膳食结构中，必定会有新鲜的蔬菜、水产品，尤其是淡水鱼品和生猛海鲜等。

他们的饮食开支很大，烹调审美能力也很强。

很多人习惯喝早茶、吃夜宵，有一日三至五餐的习惯。

该地区的“吃”具有相当丰富的社会意义，是人们调剂生活、交际往来的重要媒介。

它不但体现着人与人之间的感情，有时还象征着身份、地位和财富等。

因此，其尚食之风闻名全国。

<<别独自用餐>>

编辑推荐

《别独自用餐:请客吃饭有学问》实用性强,通过对饭桌文化予以深度解析,汇集了请客吃饭中需谨记的规矩与禁忌,深入剖析了请客吃饭中不可不知的各种玄机。

《别独自用餐:请客吃饭有学问》观点鲜明,事例生动。

内容具有指导意义,而非单纯地讲大道理。

封面设计独具匠心。

色彩大气,用图切题,颇合时下年轻人的审美观。

想不想在生意场获得先机、想不想在官场平步青云、想不想在职场风生水起……《别独自用餐:请客吃饭有学问》告诉你,饭桌即是没有硝烟的战场,用“心”吃饭,察言观色,懂得吃饭的学问,则事可成!

《别独自用餐:请客吃饭有学问》教会你如何成功邀约,如何做好请客前的准备工作?

饭桌上,如何看透人心,掌控全局?

《别独自用餐:请客吃饭有学问》是一本请客吃饭的秘笈,教你领悟“饭桌”上的真谛,在人际交往中混的风生水起,左右逢源。

<<别独自用餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>