

<<活在当下的心灵咒语>>

图书基本信息

书名：<<活在当下的心灵咒语>>

13位ISBN编号：9787506490368

10位ISBN编号：7506490366

出版时间：2012-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：如苑

页数：209

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活在当下的心灵咒语>>

### 内容概要

我们无法选择当下，是当下选择了我们。  
然而在这个竞争如此激烈的当下，每个人都背负很大的生活压力，以至人们的心态越来越浮躁，眼光越来越功利，道路越来越迷茫。  
此刻，你需要凝聚全部的能量来聆听世界上最有影响力的西方哲学大师：奥里森·马登、巴尔塔沙·葛拉西安、爱默生、塞缪尔·斯迈尔斯、尼采、梭罗等几位大师不一样的人生哲理，来给你的人生扩充张力。

## <<活在当下的心灵咒语>>

### 书籍目录

#### 第一章

人生没有彩排，天天现场直播

001 善于运用我们的想象力

002 成败不在年轻与年老，而在适合

003 工作是美好和光荣的

004 只为薪水工作，最终损失的是自己

005 没有一种习惯比拖延更让人懈怠

006 时刻保持与时代潮流接轨

007 迟到的后果就是没晚餐吃

008 凡事当机立断

009 珍惜时间，才不会浪费时间

010 审慎之人会留一只耳朵聆听真相

011 别完全属于他人，以免完全失去自己

012 主动学习就有意想不到的收获

013 知识因为运用才变得更有意义

014 以学养德，至善求是

015 读书是人生中不可缺失的“旅行”

016 阅读真正有意义的书是一种崇高的训练

017 读书方法多，多读可医愚

018 理性使人自由

019 不自学无异于丧失了竞争能力

#### 第二章

任他日升月沉，只管寂然静间

001 想体味孤独，就去仰望星星

002 即使我们睡得再沉，黎明也不会抛弃我们

003 每一个嫉妒的深海都有一个恶魔

004 下个决心，好好地过一天

005 贞洁是人的花朵

006 驾驭情绪这匹野马

007 承认自己的局限吧

008 冲动之时不行动

009 我不想让双手忙碌多余之事

010 即便激情控制了你的脾气，也不要让它威胁你的地位

011 眼里只有目标，人生便会迷失

012 哪怕怒火中烧，也不要干出无法挽回的事情来

013 简单化，简单化！

014 保持神秘感

015 春天已经来到了，我们还停留在冬天里

016 让你的才能高深莫测

017 我们不要跟大忙人往来

018 星星很耀眼，却不与太阳争辉

019 静静地微笑，笑自己幸福无涯

020 寂寞不能以一个人离开他同伴的里数来计算

021 可以纪念的一切事，都在黎明时间的氛围中发生

## <<活在当下的心灵咒语>>

### 第三章

放下刹那花开，拿起春风染绿

- 001 放下不属于自己的东西
- 002 它被霜雪阻拦过，可是不久又向前推进
- 003 舍得是智慧，忘记是风度
- 004 不求尽善尽美，但求有始有终
- 005 不去做令人绝望的事是智慧的表现
- 006 一旦功德圆满，就要急流勇退
- 007 行善一旦变质，气味便臭不可闻
- 008 像离弦的箭直奔目标
- 009 每一个人都是一座圣庙的建筑师
- 010 把休假当做一种投资
- 011 把根紧紧扎在泥土里，是为了向天空伸展
- 012 天堂中一切是福，地狱中所有为苦
- 013 不必时刻保持敏感，迟钝有时即为美德
- 014 财富是为了今生，名望是为了来世
- 015 人生任凭自己受影子的欺骗
- 016 执迷不悟就是愚蠢到底
- 017 吃苦就是吃补，不然就苦一辈子
- 018 宁可一起明智，也不独自愚蠢
- 019 住得越来越近，生命越来越短

### 第四章

哪怕一无所有，也拥有艳阳天

- 001 拥有阳光照耀的时光，也是一种富有
- 002 年轻时的旅行是一生的养分
- 003 学会享受当下
- 004 旅行前要做好充分准备
- 005 善的主题给我们以欣喜
- 006 清洁观可以扩展到精神层面
- 007 只管欣赏大地，可不要想去占有
- 008 养生不是老年人的专利
- 009 问题在于口腹的贪嗜上
- 010 我们不是住在房子里，而是被囚在房子里
- 011 节俭是一生受用不尽的财富
- 012 从奇遇中带着新气质回到家来
- 013 房屋再小，也要藏书
- 014 精神愉快才能益寿延年
- 015 通过圆心的直线有无数条，生活方式也多种多样
- 016 追求原始的行为和野性生活的本能
- 017 培养高雅的品位
- 018 卑贱的艰苦生活在许多方面都显得更美
- 019 让伟人传记成为自身的正能量
- 020 家务事是愉快的消遣
- 021 从自然永不枯竭的生命中获取力量

### 第五章

学最好的别人，做最好的自己

- 001 选择英雄作为偶像，是为了激励自己做得更好

<<活在当下的心灵咒语>>

- 002 其人虽已没，千载有余情
- 003 伟人的高贵是心灵赐予的瑰宝
- 004 忘我精神是伟人的必经之路
- 005 伟人成功却不居功
- 006 美满婚姻是男女双方相互妥协的产物
- 007 只要能使家庭生活充满阳光，没有什么是微不足道的
- 008 认识缺点是对自己最大的救赎
- 009 深思熟虑和先见之明
- 010 当猜疑成为脑疾，就应该坦诚相见
- 011 失去忍耐，便失去了灵魂
- 012 不能凭过去经验评判人的才干
- 013 找人分担你的痛苦
- 014 反复无常只会让你自毁名誉
- 015 健康在于运动
- 016 节制是生命之本
- 017 想要战胜天性，必须循序渐进
- 018 养成优秀品格，成就绅士人生
- 019 了解自己的强项，运用自己的天资
- 020 思想意识必须落脚到人生目标当中
- 021 肩负责任道义

第六章

抱最大的希望，做最坏的打算

- 001 凡事无论好坏，不要走极端
- 002 毒药不一定是毒的，受伤不一定是致命的
- 003 吃一堑，长一智
- 004 年龄并不是唯一的标准
- 005 冷静面对倒霉的那些日子
- 006 太近了，会破坏彼此的涟漪
- 007 驱逐生命中的黑暗
- 008 要避免不洁和一切罪恶，就热忱地工作
- 009 不被泄气的自我暗示所害
- 010 当他变得更有信心时，前面就是一条正路
- 011 有热情的推动，任何艰难险阻都能面对
- 012 努力做值得生活在世界上的一个人
- 013 事事如意不可能，皆大欢喜亦不可能
- 014 思想得有足够的空间，好让它可以开航
- 015 得意时淡然，失意时坦然
- 016 想改变命运，就不要抱怨时运
- 017 爱所有人，信少许人
- 018 聪明可能是大智若愚，狡猾一定是大愚若智
- 019 每个人都应该在清醒过来之后，经常看罗盘上的方向

第七章

失足可以弥补，失言无法补救

- 001 气球吹过会吹破，赞美太过没效果
- 002 吹牛是暴露内在的空虚
- 003 语言太直接，难免会伤人
- 004 聆听才是你雄辩的先行者

## <<活在当下的心灵咒语>>

005 公共演说的实践能激发一个人身上的所有潜能

006 说话不像怀孕，别总是难产

007 言语应该成为实践的保证书

008 说话的艺术就是巧言赞美

009 说话要像立遗嘱

010 无视别人的嘲笑，但别去嘲笑别人

011 良好的语言和得体的行为应并驾齐驱

012 迷人的声音为你添加魅力砝码

013 言简意赅，不浪费口水

014 别让你的能言善辩传为笑谈

015 说的同时要听弦外之音

016 用语言买他人的行动

017 知晓他人的恶意，本身就是一种防备

018 慎言等于雄辩

019 说真话并不是让你一览无余

### 第八章

做人坦坦荡荡，做事稳稳当当

001 人格胜于一切魅力

002 若有难言之隐，就假借世人名义

003 办事有条理、有次序的人，才会成功

004 轻信之日，就会是受辱之时

005 愚人最后做的事，智者会立刻做

006 造就非凡之人的三大要素

007 精通业务才是王道

008 再不济也不做债务的奴隶

009 举止得体，礼貌不可忽视

010 才华出众不如处世变通

011 审时度势，顺势求成

012 因太过善良而麻木，就犯了大错

013 打蛇打七寸，抓人抓软肋

014 不披狮皮，就披狐皮

015 小心那些掩饰自己意图的人

016 装愚昧也是大智慧

017 除非被要求，否则不解释

018 对于讨厌之人，要么防备，要么迁就

019 木秀于林，风必摧之

020 做得好也要表现好

021 掩藏好你的愚蠢，不要随便谴责

### 第九章

可以追功逐利，不能急功近利

001 是否快捷不能以占用时间来衡量，而应以事情进展来计算

002 优柔寡断，必受其乱

003 情绪智力来源自控能力

004 让防备成为一种习惯

005 有高远志向才能成为高贵人士

006 能力是努力的基石

007 机会无处不在

<<活在当下的心灵咒语>>

- 008 富人阶层都不是懒汉
- 009 穷人也有创业的资本
- 010 金钱过剩则更加悲哀
- 011 以辛劳创造财富为荣，以懒惰挥霍财富为耻
- 012 智慧的力量比金钱高尚得多
- 013 拿钱消遣，贵在平衡
- 014 怎样使用金钱是检测一个人才智高低的最好方法之一
- 015 存钱就是赚钱
- 016 过早的成功即危险
- 017 别拿有限的资本去孤注一掷
- 018 贫穷是积极向上的动力
- 019 做全才不如做专才

第十章

- 可以攀权附贵，不能谄权媚贵
- 001 没有朋友的世界不过是一片荒原
- 002 同人格杰出的人物接触，更会增进自己的见识和才能
- 003 宁愿买错商品，也不要识错朋友
- 004 恐惧将吸干你生命的源泉
- 005 真正的友谊可以让人畅言心声
- 006 通往他人心灵的捷径就是投其所好
- 007 朋友的忠告是最好的良方
- 008 不要与人过于亲近，也不要让人过于亲近你
- 009 无人可以完美到不需要忠告
- 010 不向友谊传递任何武器
- 011 成败皆关乎朋友之贤
- 012 不要滥用人情
- 013 学会欣赏别人，你才会被欣赏
- 014 了解你所交往的人的性情
- 015 多交挚友会是另一笔财富
- 016 赢得智者的认可
- 017 斗争也要讲究体面
- 018 关系不好，也不断交
- 019 拒绝给友谊蒙尘
- 020 彼此分享风格与品位
- 021 只去别人邀请你去的的地方，不要不请自来

## <<活在当下的心灵咒语>>

### 章节摘录

001 善于运用我们的想象力 年轻人的创造力比老年人的创造力更加活跃。和老年人相比，年轻人拥有更丰厚的想象力，并且，正如它所显示的那样，年轻人的想象力更为庄严神圣。

——塞缪尔·斯迈尔斯《年轻人创造历史，英雄创造历史》 002 成败不在年轻与年老，而在适合 年轻人适合发明而不适合判断，是干将而不是谋士，适合推行新计划，而不适合做已成定规的事务。

至于老年人的经验，如果是他经历过的事，就可以进行指导；如果是新生事物，就会产生误导。

年轻人的错误败事有余，而老年人的错误充其量不过是成事不足。年轻人办事好大包大揽，贪多嚼不烂，喜欢轰轰烈烈，不喜欢扎扎实实；总想急于求成，不顾方法和步骤。

毫无疑问，最好是老少结合。

这对目前有利，因为任何一方的优点都可以纠正对方的缺点；也对未来有益，因为老年人干的时候，年轻人可以学；这对跑外交有好处，因为老年人有权威，年轻人得人心。

——弗朗西斯·培根《谈青年与老年》 003 工作是美好和光荣的 当工作变成苦役时，它就不再是幸福，因为苦役不会产生幸福，也不会使人有完美的性格。

因此，凡事都是有节制的。

工作是美好和光荣的，不仅对它本身来说是如此，就更高的目标而言，如：为了提高人的素养，为了获得更高的社会地位，为了享受生活的乐趣，也是如此。

——塞缪尔·斯迈尔斯《播种性格，收获命运》 004 只为薪水工作，最终损失的是自己 如果一个人没有更高尚的目的，只是为薪水而工作，那最终受害的只会是他自己，他在日常的工作中欺骗了自己。

而这种因欺骗蒙受的损失，即便他日后奋起直追，也无法弥补。

一个人的品格能够充分体现在工作中。

如果他在工作时不敷衍了事，不偷懒混日，总是能付出努力，那么，无论他的薪水是多么的微薄，也终有成功一日。

——奥里森·马登《增长财富需要的个性特征》 .....

<<活在当下的心灵咒语>>

编辑推荐

不懊恼已发生的，不担心将到来的。  
一句句讲透，经典不可再现复制，真理永远朴素简单。  
一页页浸透，聆听哲人心灵咒语，直抵人生终极密码。

<<活在当下的心灵咒语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>