

<<当下的修行 要学会宽容>>

图书基本信息

书名：<<当下的修行 要学会宽容>>

13位ISBN编号：9787506492188

10位ISBN编号：7506492180

出版时间：2013-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：马银文

页数：273

字数：191000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当下的修行 要学会宽容>>

### 前言

莎士比亚在《威尼斯商人》中写道：宽容就像天上的细雨滋润着大地。

它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人。

昔日寒山问拾得曰：世间谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我、如何处治乎？

拾得云：只是忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他、再待几年你且看他。

宽容包含了人生至高至大的哲理，是一种至纯至性的美德，它让生命活得快乐而真实。

学会宽容，不只是忍他人之所不能忍，容他人所不能容，更是对自我修行的一种实现和升华。

宽容是智慧。

宽容是一种崇高的境界，宽容是一种博大的胸怀，宽容是一种良好的心态，宽容是一种忍让的智慧，宽容是联络情感的纽带，宽容的人最终会收获一生的幸福。

宽容是谅解。

仇恨只会让人生倍加难行。

心中装着仇恨的人，他的人生是痛苦的、不幸的，只有放下仇恨选择宽容，纠缠在心中的死结才会豁然解开，心中才会安详、纯净。

所以，请忘掉仇恨，远离仇恨，用一颗宽容的心去宽容一切，和谐共存是永恒的主题，相信爱能征服一切。

宽容是通达。

放下有时候也是一种解脱。

选择放下，活得坦然。

放下欲望，一切适可而止；放下贪婪，学会知足常乐；放下名利，超然物外，才会幸福生活。

宽容是自知。

自知的人最快乐，自知的人懂得欣赏自己的不完美，自知的人懂得内省，自知能够帮你更好地看清自己。

人最大的敌人就是自己，只有不断地反省自我，才能不断地完善自我。

宽容是感恩。

用感恩的心面对父母，感谢爱人的关爱和支持，感谢孩子带给我们的一切。

懂得感恩的人，会用爱和责任回馈亲人。

懂得感恩的人，会用宽容之心对待亲人。

懂得感恩的人，才会拥有幸福的生活。

宽容是关爱。

只有宽容才能让爱更长久。

然而宽容不是忍让，但宽容有时需要忍让；宽容不是迁就，虽然宽容有时需要迁就；宽容更多的是爱，在两个人的相爱过程中，爱人应该是我们的一部分，也是爱的一部分。

宽容是学问。

作为一个领导，要懂得宽容的艺术。

宽容是不要总是把目光盯着下属的错误上。

宽容是给犯错者一个改过的机会。

宽容是用人之长，容其所短。

只有懂得宽容的领导才能得到下属的拥护，也只有这样的领导才能更好地发展自己的事业。

宽容是力量。

拥有宽容之心的人，即使在逆境中也不会丧失意志。

宽容能让屈辱化为神奇的力量。

宽容是折服对手最好的武器，宽容能使双方合作赢得双赢。

宽容能改变人生，成就辉煌。

宽容是美丽的情感，宽容是良好的心态，宽容是崇高的境界。

能够宽容别人的人，其心胸像天空一样宽阔、透明，像大海一样浩瀚、深沉。

## <<当下的修行 要学会宽容>>

宽容曾经深深伤害过自己的人，以德报怨是宽容的最高境界，是人性中最美丽的花朵。

本书行文流畅优美，语言生动细腻，深入浅出，全书精心挑选诸多案例，既汇集了古今中外名人的智慧，又延伸至普通百姓的日常生活。

以事例说理，条分缕析，详细阐述了如何学会宽容，以理动人。

相信该书会让读者在尘世的喧嚣中蓦然聆听到生命的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，用心体会到人世间最美的乐章。

## <<当下的修行 要学会宽容>>

### 内容概要

本书从八个方面对宽容进行全面的阐述，行文流畅优美，语言生动细腻，深入浅出。全书精心挑选诸多案例，既汇集了古今中外名人的智慧，又延伸至普通百姓的日常生活。以事例说理，条分缕析，详细阐述了如何学会宽容，以理动人。相信该书会让读者在尘世的喧嚣中蓦然聆听到生命的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，用心体会到人世间最美的乐章。

## <<当下的修行 要学会宽容>>

### 作者简介

马银文，男，甘肃兰州人，中共党员。  
先后出版图书《待人处世的学问》《说话办事的技巧》《男人的社交与处世哲学》《女人的社交与处世智慧》《破译人性弱点密码》《羊皮卷活学活用》《应酬学活学活用》《塔木德—犹太人的处世智慧和赚钱哲学》《识人心巧处世》等诸多畅销书。

## <<当下的修行 要学会宽容>>

### 书籍目录

#### 第一章 宽容是智慧：潇洒行走于人世间

宽容是智慧。

古人云：爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

宽容是一种生存的智慧，生活的艺术。

懂得宽容的人往往洞明世事、人情练达，看得开、看得深、放得下。

处世让一步为高，退步即是进步；待人宽一分是福，利人也是利己。

宽容是一种智慧，只有真正懂得宽容的人，才能收获一生的幸福，快乐地生活。

宽容是一种智慧

为人处世要宽容

宽容是一种崇高的境界

宽容是一种博大的胸怀

宽容和涵养收获一生幸福

宽容是联络情感的纽带

宽容是一种忍让的智慧

#### 第二章 宽容是谅解：仇恨让人生倍加难行

宽容是谅解。

宽恕别人的同时也是解脱自己。

最高贵的复仇之道是宽容，不要把仇恨放在自己的心上，那样只会令你心神俱疲。

人生要学会谅解，学会宽容，宽容别人就是成就自己。

学会宽容他人的不足，面对别人的缺点要糊涂点，凡事不要斤斤计较，该宽容的时候就要宽容，人生如此美好，何必让仇恨去破坏它本来的和谐呢？

原谅比指责更有效

不要把仇恨放在自己的心上

宽容他人，成就自己

凡事不要斤斤计较

多一些体谅，多一些宽容

面对他人缺点要糊涂点

学会宽容他人的不足

容人者，人助之

#### 第三章 宽容是豁达：选择放下，活得坦然

宽容是通达。

人的欲望是永远无法得到满足的，无穷尽的欲望只会让人愈加痛苦，选择放下，是人生的大智慧。

放下贪婪，获得人生常乐；放下财富，获得自在人生；放下执著，获得简单生活。

当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。

懂得放下，才能在有限的生命里活得充实、饱满、旺盛！

放弃计较，人生就会多幸福

不要刻意追求完美

少指责抱怨，多理解宽容

拿得起，更要放得下

抱怨不能解决任何问题

必要的舍弃，为更好地拥有

得失之间，淡然面对

## <<当下的修行 要学会宽容>>

让这个世界洒满阳光

第四章 宽容是自知：让自己变得更快乐

宽容是自知。

自知的人反省自我，完善自我。

自知的人能够坦然地面对自己的不足，敢于挑战自己。

自知的人欣赏自己的不完美。

自知的人是聪明的，不仅愉悦自我，而且还能赢得他人的尊敬。

自知的人，会让自己的生活变得更加快乐。

学会欣赏自己的不完美

善待自我，宽容他人

内省能够帮你看清自己

原谅自己就是快乐自己

反省自我，完善自我

人最大的对手就是自己

第五章 宽容是感恩：用爱和责任面对家庭

宽容是感恩。

感恩是一种对爱和责任表达，感恩是爱的反馈。

懂得感恩的人，会感谢爱人的关爱和支持；懂得感恩的人，会感谢孩子带给自己的一切；懂得感恩的人，会用感恩的心面对自己的父母。

感恩像冬天火炉中熊熊燃烧的火焰，不仅温暖了别人，还照亮了自己。

用感恩的心面对父母

感谢爱人的关爱和支持

感谢孩子带给我们的一切

用家庭责任感创造幸福

以宽容之心对待亲人

说不清理不明的家事糊涂点

宽容的爱决定孩子一生的命运

第六章 宽容是关爱：你的爱情由自己救赎

宽容是关爱。

如果你爱一个人，就要包容他（她）。

爱情的极致是宽容，宽容才能让爱情更长久。

宽容是给爱一个空间，只有懂得宽容的人在婚姻中才会幸福生活。

学会宽容吧，你自己的爱情由自己救赎。

宽容让爱情更长久

学会爱，学会宽容

给爱一个空间

母老虎谁都受不了

婚姻的结合意味着宽容

宽容的女人最幸福

第七章 宽容是学问：快乐工作源自宽容

宽容是学问。

身为领导，要想让下属快乐地为自己工作，就要学会运用宽容之术。

宽容的领导者，不要总把目光盯着下属的错误。

宽容的领导，大人不计小人过。

## <<当下的修行 要学会宽容>>

宽容的领导者，用人之长，容其之短。

一个宽容的领导能得到更多的人心，得到更多的拥护，他的事业也会朝着更好的方向发展。

做领导要懂得宽容

不要总把目光盯着下属的错误

给犯错者一个改正的机会

用人之长，容其所短

大人不计小人过

宽容才能赢得拥戴

懂得宽容的领导者成大事

第八章 宽容是力量：做人要豁达大度

宽容是力量。

在人生中，宽容是一种无坚不摧的力量。

宽容是折服对手的最好的利器。

宽容可以化屈辱为力量，化腐朽为神奇。

宽容可以赢得合作双赢。

宽容可以成就一个人的辉煌人生。

拥有宽容之心的人，在逆境中也不失意志。

拥有宽容之心的人，能改变人生，改变世界。

拥有宽容之心，逆境不失意志

让屈辱通过宽容化为力量

宽容是折服对手的利器

宽容对手，赢得合作双赢

用宽容之心改变人生



<<当下的修行 要学会宽容>>

章节摘录

## <<当下的修行 要学会宽容>>

### 编辑推荐

《当下的修行 要学会宽容》编辑推荐：宽容是一种生活的艺术、人生的智慧，是洞明世间万象以后所获得的那份从容、自信和超然。

## <<当下的修行 要学会宽容>>

### 名人推荐

人之谤我也，与其能辩，不如能容。

人之侮我也，与其能防，不如能化。

——弘一法师 海纳百川有容乃大，山高万仞无欲则刚。

——林则徐 世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。

——[法]雨果

<<当下的修行 要学会宽容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>