

<<野外生存手册>>

图书基本信息

书名：<<野外生存手册>>

13位ISBN编号：9787506560627

10位ISBN编号：7506560623

出版时间：2010-7

出版时间：解放军

作者：克里斯·麦克纳伯

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野外生存手册>>

内容概要

生存技巧是精锐特种兵训练的基本内容。

能与与敌交战之中幸存下来却在不利的气候环境下死去是毫无意义的。

全球的特种兵都接受过关键的生存技巧训练，从正确对待野外生存，到如何取火和如何遮蔽。

如果你对野外生存有潜在需求，你就必须掌握这些生存原理和技巧，没准儿将来哪天它们能救您于生死之间。

生存的心理基础非常简单：不要慌张。

假如你突然发现自己身处险境，你就会产生混乱的想法和感觉。

要尽力杜绝这种情况发生。

找到一个遮蔽良好的地方，坐下、认真思考如何生存下来。

准备和计划充分可以帮你战胜困难和危险，助你生还。

你必须尽量做到客观，全面斟酌所处形势的有利和不利因素。

最重要的是：隐蔽所、火和水。

如果水、生火的木头足够多，你也就有了建个隐蔽所的材料。

有了这三样最重要的东西，短期内你就呆在这里。

启程还是原地不动，这是一个在户外生存环境中很难做出的决策。

这也说明，原地不动的理由很充分。

首先，救援队可能会知道你的大体位置，也可能已经在搜寻你。

其次，步行离开会消耗大量能量，你可能遇到各种情况(可能很严峻或变得严峻)，你可能没办法建成一个固定、有效的信号系统，可能真的是冒险走向死亡。

但是，一旦你决心启程，你就必须制定一项包含以下内容的计划：
· 打算去往的方向；
· 确定按照既定计划实施的方法；
· 每天大约走多远；
· 发信号的方法。

切记，每天必须留出足够时间搭建帐篷和信号发送装置，这样，有飞机飞过的时候就可以派上用场。

如果你决定呆在原地，你的计划应包括：
· 搭建好信号发送装置；
· 有固定的帐篷或隐蔽所；
· 可靠水源；
· 能够找到食物。

早点儿建好信号发送装置是非常重要的，因为侦察机随时可能飞过你所在的位置，必须做好准备。

为此，将帐篷建在信号装置附近是明智的。

现在，你所需要的就是一些生存技巧了，它们可以帮你存活下来并最终回到文明社会。

这些直接取自特种兵受训内容的技巧，将分章节向大家逐一介绍。

<<野外生存手册>>

作者简介

作者:(英) 麦克纳伯.

<<野外生存手册>>

书籍目录

第一章 出行准备第二章 野外取水第三章 食物第四章 生火第五章 搭建避身所第六章 野营技能第七章 极端气候与地形第八章 发送信号和辨别方位第九章 野外急救

<<野外生存手册>>

章节摘录

插图：冷气候地区分为两种：雪原气候地区和冰原气候地区。

两种地区气温均处于冰点以下，具有季节性变换的极夜和极昼。

总体说来，冷气候地区黑夜时间较长，甚至在冬季会出现夜以继夜的情况，这对野外生存造成了极大困难：无法直接得到太阳光的照射，气温极低。

同时，尽管可以借助月光、星光以及能够反射白色雪原的极光，光源仍十分有限，能在避身场所之外进行的活动次数非常少。

林木线是雪原气候地区与冰原气候地区最好的分界线，分界线以北全是苔原冻土。

雪原地带覆盖着大片的针叶树林，其间分布着大量的沼泽湖泊。

分界线周围的地形多种多样。如逐渐深入海洋的千里平原、陡峭的悬崖、高纬度的冰川等。

植被类型也种类繁多，有雪松、云杉、冷杉、松树以及靠近冻土地带分界线的低矮柳树、白桦树与赤杨树。

世界上有三大冰原地区：格陵兰、南极和北极，它们共同组成了地球的冰帽地区。

这些地区的气候极其恶劣，高低不平的山脉、陡峭险峻的地势、漫天遍野的冰雪世界、美丽的冰川和肆虐的寒风。

然而，在这些地区也有顽强的生命力，如北极桦木、灌木，黑岩高兰、小红莓等草本植物，以及地衣等。

与更南边地区生长的植物相比，这些苔原植物体形较小，但是它们总是满满地覆盖地表。

就像一张巨大的地毯一样。

<<野外生存手册>>

编辑推荐

《野外生存手册(精要版)》：100个细节介绍爬山露营的技巧，200种方法展示远足郊游的技法，300幅图画解读户外运动的技能，500次体验揭秘成功探险的技艺。

<<野外生存手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>