第一图书网, tushu007.com

<<部队心理咨询工作>>

图书基本信息

书名：<<部队心理咨询工作>>

13位ISBN编号：9787506562577

10位ISBN编号：750656257X

出版时间：2011-8

出版时间：中国人民解放军出版社

作者：刘志宏 等著

页数：369

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《部队心理咨询工作》一书运用军事心理学的研究成果，着眼军队心理咨询工作的现实需要，就心理咨询的理论、原则、特点、作用、方法、技巧，以及对心理异常的分类、表现、发生原因、应对措施等问题，进行了科学的阐释。
该书通俗易懂，简明扼要，贴近部队，科学实用，既可作为部队心理咨询工作的参考，也可作为专业人员的自学用书，对开展军人心理咨询具有指导和促进作用。

第一图书网, tushu007.com

<<部队心理咨询工作>>

书籍目录

第一章 部队心理咨询概述
第一节 部队心理咨询的含义及其特点
第二节 部队心理咨询的内容及其形式
第三节 部队心理咨询的原则和作用
第四节 心理咨询与心理治疗、医疗工作及思想教育的关系
第五节 心理咨询简史与现状
第二章 部队心理咨询室的建设
第一节 部队心理咨询室的设置
第二节 部队心理咨询室的工作制度
第三节 战争条件下部队心理咨询室的建设
第三章 部队心理咨询人员的职业要求
第一节 部队心理咨询人员的资格
第二节 部队心理咨询人员的道德素质
第三节 部队心理咨询人员的专业素质
第四节 部队心理咨询人员的心理素质
第四章 部队心理咨询的一般过程
第五章 部队心理咨询常用理论
第六章 部队心理咨询常用技术
第七章 部队心理咨询常用方法
第八章 军人团体心理咨询
第九章 部队心理咨询中的心理测验
第十章 军人心理健康与异常的判断及其评估
第十一章 部队心理咨询中常见问题的处理
第十二章 战场心理异常与咨询
主要参考文献

章节摘录

版权页： 因为这是以个人的主观愿望去替代现实。
因此，要确保心理咨询的客观与公正，在咨询过程中，咨询人员不能把自己私人的意愿、利益掺杂进去，告诉来访官兵应该这样、应该那样，更不能以自己的价值取向或固定的某一种价值取向去评论，甚至批评来访官兵，把自己的价值取向强加到对方头上。
如“ 你的做法是荒谬的 ”、“ 你怎么能这样想呢 ”、“ 你不知道那是错的吗 ”、“ 你这种价值观是不正确的 ”、“ 这件事上明明是你错了，你还说别人的不对 ”、“ 你这种想法和说法是不符合社会公德的 ”、“ 这件事不符合原则，应该这样办 ”等，一旦说出类似这样的话，咨询的和谐气氛会立刻改变。
事实表明，这样作咨询很难奏效。
如果有些问题迫使咨询人员非表明态度不可，不表明态度，咨询就难以进行下去，那么这种态度一般应是中性的，比如，可以说“ 你所说的情况从心理学角度完全可以理解 ”或“ 我十分理解你的处境 ”、“ 你的心情我可以理解 ”等等。
这种表态既不会破坏咨询气氛，又给后来的心理帮助、指导留有余地。
咨询中之所以要坚持非评判性原则，这是因为此种原则是使来访者感到轻松的重要因素，它可使来访者打消顾虑，从而把内心世界完全展示出来。
但更为重要的是，一个人心理问题或心理障碍的消除、个性心理的成长，只能是以他原有的心理状态为基础，在与咨询人员共同交谈、商讨的过程中受到启发并提高自己的认识之后，自发地对原有价值取向进行自我批判的结果。
咨询中，咨询人员的非评判性态度，不仅体现在言语里，而且还要体现在表情和行为上。
即使在认知疗法中，强调来访官兵出现问题的起因在于错误的认知方式，也只是强调他们的认知有与现实不相适应的地方，对于来访官兵本人并不能进行刻意的批评与责怪。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com