

<<神经衰弱症食疗方>>

图书基本信息

书名：<<神经衰弱症食疗方>>

13位ISBN编号：9787506731232

10位ISBN编号：7506731231

出版时间：2005-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：周俭

页数：41

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神经衰弱症食疗方>>

内容概要

随着人们生活水平的提高，人们的健康意识也在增强，正逐步由以前的“有病被动治疗状态”向“主动参与疾病预防状态”转变，因此，将浅显易懂且实用性强的食疗科普读物奉献给大家显得非常有必要。

“是药三分毒”，“药补不如食补”。

在日常生活中，科学的饮食配膳可以使人们在享受美味的同时，得到身体的滋补与调理，从而达到“有病治病、无病防病”的目的；而且饮食保健还具有安全、无毒副作用、方便实用、易于坚持等特点。

鉴于此，我们组织策划了这套图文并茂，集科学性、实用性为一体，制作精美的《食疗保健康系列》丛书。

该丛书共

<<神经衰弱症食疗方>>

书籍目录

小常识核桃炒鸡丁枣圆羊心党参炖鸡桑椹猪肝龙眼里脊卷天麻炖鱼头龙眼百合煲鸡蛋枸杞炒鸡丁美味鸡条三鲜丸子汤奶香芝麻膏红枣桂圆安神膏桑椹蜜汁饮金丝汤红枣木耳汤青鸭瓜片汤白芍奶粥冰糖银耳粥莲子粥

<<神经衰弱症食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>