

<<感冒的自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<感冒的自然疗法>>

13位ISBN编号：9787506737005

10位ISBN编号：7506737000

出版时间：2007-7

出版时间：中国医药科技出版社

作者：李翠芬,李洁,宋庆江

页数：256

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感冒的自然疗法>>

内容概要

本书从感冒的病因、诊断及西药治疗等一般知识入手，系统介绍了感冒的按摩、拔罐、刮痧、中草药、贴敷、熏洗、针灸、饮食、运动及音乐疗法，重点突出其操作方法，同时还介绍了感冒的心理调养及预防。

全书图文并茂，通俗易懂，深入浅出，易于掌握，适合于初中以上文化者阅读参考。

<<感冒的自然疗法>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 认识感冒 第二节 感冒的病因病理 第三节 感冒的诊断与分类 第四节 感冒的西医药治疗 第五节 中医学对感冒的认识第二章 认识经络和腧穴 第一节 认识经络和腧穴 第二节 治疗感冒的常用穴位第三章 感冒的按摩疗法 第一节 感冒常用按摩手法 第二节 感冒常用按摩法第四章 感冒的拔罐疗法 第一节 拔罐防治感冒基础 第二节 感冒常用拔罐法第五章 感冒的刮痧疗法 第一节 刮痧防治感冒基础 第二节 感冒常用刮痧法第六章 感冒的中草药治疗 第一节 中草药简介 第二节 感冒常用中药 第三节 感冒常用方剂及偏方验方第七章 感冒的贴敷疗法 第一节 贴敷防治感冒基础 第二节 感冒常用贴敷法第八章 感冒的熏洗疗法 第一节 熏洗防治感冒基础 第二节 感冒常用熏洗法第九章 感冒的针灸疗法 第一节 针灸防治感冒基础 第二节 感冒常用针灸法第十章 感冒的饮食疗法 第一节 食疗防治感冒基础 第二节 感冒的饮食禁忌 第三节 感冒的饮食选择 第四节 感冒常用药膳第十一章 感冒的运动疗法 第一节 运动防治感冒基础 第二节 感冒常用运动疗法第十二章 感冒的音乐疗法 第一节 音乐防治感冒基础 第二节 感冒的音乐疗法第十三章 感冒的心理调护 第一节 感冒与心理问题 第二节 感冒的心理调护 第十四章 感冒的预防

<<感冒的自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>