

<<冠心病>>

图书基本信息

书名：<<冠心病>>

13位ISBN编号：9787506741460

10位ISBN编号：7506741466

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：李广智 主编

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病>>

前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。

随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物—心理—社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。

满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。

为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。

该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

<<冠心病>>

内容概要

冠心病是危害人类健康的“第一杀手”，占人口死亡原因的第一位，关心、了解和预防冠心病关系到每一个人，尤其是每一位中老年人的健康与幸福。

本书为《名医与您谈疾病丛书》之一，以问答的形式对冠心病从常识篇、病因篇、症状篇、诊断篇、治疗篇、预防保健篇六个侧面阐述了冠心病的防治知识。

本书内容深入浅出，通俗易懂，合适冠心病患者及其家属阅读，也可供医务人员参考。

<<冠心病>>

作者简介

李广智，中国科普作家协会会员、上海市科普作家协会医卫专业委员会副主任委员、上海医学会科普学会委员、心理咨询师上海市国家职业资格鉴定考评员、国家二级心理咨询师、上海市白玉兰远程医学管理中心和上海卫生远程医学网络公司医学顾问、上海市杨浦区疾病预防控制精神卫生分中心常务副主任、杨浦区精神卫生中心副主任医师、中科院上海生命科学信息中心“重大疾病数据库”医学顾问。

1998年被上海市科协和上海市科普创作协会评为上海市优秀科普作家。

<<冠心病>>

书籍目录

- 常识篇 你知道心脏在身体的什么位置吗？
 心脏是什么样子的？
 心脏不停地跳动有什么意义？
 你知道心脏的工作量有多大吗？
 心脏跳动由谁指挥？
 心脏本身是如何得到血液供应的？
 冠状动脉在心脏上是怎样分布的？
 什么叫侧支循环？
 什么是动脉粥样硬化？
 什么是冠心病？
 冠状动脉粥样硬化对人体造成哪些危害？
 冠心病在全球的危害有多大？
 冠心病在我国的发病情况如何？
 冠心病包括哪几种类型？
 什么是心绞痛？
 心绞痛与冠心病是什么关系？
 其他疾病也可有类似心绞痛的症状吗？
 什么是无症状性心肌缺血？
 什么是微血管性心绞痛，和x综合征是一回事吗？
 心血管神经症是什么病？
 什么是心肌梗死？
 根据心电图的表现，心肌梗死分为哪两种类型？
 急性心肌梗死有哪些诱发因素？
 心绞痛或心肌梗死，什么时间最容易发生？
 心绞痛或心肌梗死的发生与气候和季节有关吗？
- 病因篇 动脉硬化是由什么原因引起的？
 冠心病是什么原因引起的呢？
 高脂血症和冠心病发病有何关系？
 高血压与冠心病的发病有关吗？
 为什么说吸烟是冠心病发病的危险因素？
 为什么说A型性格易引发高血压？
 A型性格有哪些主要特征？
 为什么说A型性格是导致冠心病的危险因素之一？
 A型性格是通过何种机制引起冠心病的呢，是不是可以纠正？
 脉压差很大说明什么？
 怎样判断肥胖，有标准吗？
 肥胖的人容易得冠心病吗？
 为什么糖尿病病人易患冠心病？
 糖尿病病人患了冠心病有何特点？
 什么是代谢综合征，与冠心病有关系吗？
 男女在患冠心病的危险性上有区别吗？
 冠心病的发病与年龄有关系吗？
 为什么说吸烟是冠心病发病的危险因素？
 体力活动少易患冠心病吗？
 微量元素与冠心病的发病有关系吗？

<<冠心病>>

- 尿酸水平和冠心病有关吗？
牙周疾病与冠心病关系如何？
饮酒与冠心病有什么关系？
饮食与冠心病的发病有关系吗？
同型半胱氨酸和冠心病有关吗？
睡眠呼吸暂停综合征与冠心病有关吗？
血小板在冠心病的发生中扮演了什么样的角色？
中医学对冠心病的病因病机是如何认识的？
- 症状篇 隐匿型或无症状型冠心病有哪些临床特点？
心绞痛发作时疼痛有哪些典型表现？
心绞痛病人除有胸痛的症状外，还可出现其他症状吗？
心绞痛是如何分型的？
心绞痛为什么活动时容易发作？
稳定型心绞痛的发作是否有规律？
劳力性心绞痛的分级标准是什么？
变异型心绞痛发作时临床表现有何特点？
什么是不稳定型心绞痛？
什么叫做急性冠脉综合征？
什么叫慢性心肌缺血综合征？
冠心病会出现心律失常吗？
冠心病会引起心脏瓣膜病变吗？
冠心病会导致心力衰竭吗？
冠心病能引起患者精神情绪障碍吗？
如何识别急性心肌梗死的先兆症状？
什么情况下考虑发生了急性心肌梗死而不是心绞痛？
急性心肌梗死时的胸痛有何特点？
急性心肌梗死早期血压是否会升高？
急性心肌梗死时有哪些全身症状？
急性心肌梗死可有哪些严重的并发症？
急性心肌梗死合并心力衰竭时有哪些表现？
为什么急性心肌梗死发病部位不同，临床表现也不相同？
急性心肌梗死时在哪些情况下易出现心脏破裂？
急性心肌梗死病人心脏破裂前有何先兆？
左室游离壁破裂有何临床特征？
右心室梗死的常见临床表现有什么？
冠心病会猝死吗？
- 诊断篇 哪些常用检查手段有助于诊断冠心病？
无症状型冠心病怎么检查？
心绞痛发作时的心电图是什么样的？
变异型心绞痛发作时心电图有何特点？
单靠心电图能诊断冠心病吗？
什么是心电图的运动试验，包括哪些方法？
二级梯运动试验的方法及阳性评定标准是什么？
如何进行活动平板运动试验？
进行活动平板运动试验应注意什么？
如何判定活动平板运动试验是否阳性？
怎样进行蹬车运动试验？

<<冠心病>>

- 心电图的运动试验可有哪些并发症？
 - 哪些病人不能做心电图的运动试验？
 - 运动试验能判断冠心病程度吗？
 - 什么是动态心电图，与普通心电图相比有哪些优、缺点？
 - 如何提高心绞痛心电图检查的阳性率？
 - 急性心肌梗死的心电图是什么样的？
 - 什么叫心肌梗死心电图的动态演变？
 - 单纯靠心电图能诊断急性心肌梗死吗？
 - 为何入院后医生需要反复多次做心电图检查？
 - 心脏同位素检查是怎么回事？
 - 心脏同位素检查在诊断心肌缺血方面的优、缺点是什么？
 - 什么是超声心动图或心脏超声检查？
 - 超声心动图检查对冠心病的诊断有什么作用？
 - 为什么有的病人要做负荷超声心动图检查？
 - 负荷超声心动图检查的禁忌证是什么？
 - 医生在怀疑心肌梗死后为什么需要抽血化验，要化验哪些指标？
 - 急性心肌梗死时血清酶是怎样动态变化的，有什么意义？
 - 急性心肌梗死病人查血清心肌酶时应注意什么？
 - 为什么要测定血清肌钙蛋白？
 - 血清肌钙蛋白与其他生化指标比较有什么优点？
- 治疗篇预防保健篇后记（代）

<<冠心病>>

章节摘录

除冠状动脉粥样硬化外，主动脉瓣狭窄或关闭不全、梅毒性主动脉炎、原发性肥厚型心肌病、先天性冠状动脉畸形、风湿性冠状动脉炎等都可引起心肌缺血缺氧，从而发生心绞痛。

但是，冠状动脉内出现粥样硬化斑块导致管腔狭窄或堵塞是引发心绞痛的最常见原因。

在正常情况下，冠状动脉通过自身的扩张使其血流量随身体的生理情况需要来满足心肌的氧耗，因此冠脉循环有很大的储备力量。

但冠状动脉粥样硬化导致冠状动脉狭窄或部分分支闭塞时，其扩张能力下降，血流量减少。

如果通过冠状动脉的血流量减低到尚能应付安静时心脏的需要，则病人在休息时可无症状。

但一旦心肌负荷突然增加，如劳累、激动、寒冷、饱餐，或者在安静时发生粥样硬化斑块破裂，冠脉痉挛，以及在休克、频率较高的心动过速时，血流量不能增大到心肌耗氧量的需求，造成冠脉的供血和心肌的需血之间的矛盾，就会引起心肌急剧的、暂时性的缺血缺氧，出现心绞痛。

对心脏进行机械刺激并不会引起疼痛。

心绞痛产生疼痛的直接原因可能是在缺血缺氧的情况下，心肌内积聚过多的代谢产物，如乳酸、丙酮酸、磷酸等酸性物质或类似激肽的多肽类物质，刺激了心脏内自主神经，再由自主神经传入水平相同脊髓段的脊神经后传到大脑皮质，从而产生疼痛的感觉。

因此这种痛觉在人的感觉上反映在与脊髓相应节段的脊神经所分布的皮肤区域，这就是心绞痛往往是在胸骨后及两臂的前内侧与小指疼痛，尤其是在左侧，而多不在心脏部位疼痛的原因。

<<冠心病>>

后记

冠心病是危害人类健康的一个主要的非传染性疾病。

就全球范围而言，近半个世纪以来，心血管病已成为威胁人类生命和健康的“第一杀手”，而冠心病是其中最重要的“罪魁祸首”。

据统计，1996年全世界有700万人死于冠心病，占全球死亡人口总数的14%。

早在1969年世界卫生组织就已宣布冠心病是最常见的流行病。

冠心病在许多发达国家被喻为“时代的瘟疫”，占人口死亡原因的第一位，在包括中国在内的一些发展中国家里发病和死亡人数也在逐渐增加，并迅速向发达国家靠拢。

因此，关心、了解和预防冠心病关系到每一个人，尤其是每一位中老年人的健康与幸福。

什么是冠心病？

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称，指由冠状动脉发生粥样硬化，引起管腔狭窄甚至闭塞，导致心肌缺血甚至坏死的心脏病。

冠心病这一简称是1972年全国防治肺心病、冠心病、高血压病座谈会决定采用的，但是这个简称也有一个缺点，就是没有表达出这个病是由动脉粥样硬化引起的。

而冠状动脉粥样硬化性心脏病这个全称则包含了病因（由动脉粥样硬化引起的）、解剖（发生在心脏的冠状动脉中）和病理生理（导致心肌供血不足）三方面的含义，我们用来理解这个疾病似乎更加贴切一点。

当然，有时候我们会听到动脉粥样硬化性心脏病、冠状动脉性心脏病、冠状动脉病、缺血性心脏病或冠状动脉粥样硬化血栓性心脏病这样的叫法。

<<冠心病>>

编辑推荐

《冠心病》由中国医药科技出版社出版。
您是否有过“挂名医号难，多听多医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您把名医请到家里来，您百问，他百答，时刻为您的生命健康保驾护航。

<<冠心病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>