

<<1+X医学>>

图书基本信息

书名：<<1+X医学>>

13位ISBN编号：9787506746618

10位ISBN编号：7506746611

出版时间：2010-6

出版时间：中国医药科技出版社

作者：张相玉

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

如何让迷失在技术丛林中的现代医学回归人文，如何让中医药文化融入国际科学殿堂，如何遏制慢性病快速蔓延，降低慢性病及感染性疾病对人类生命健康的威胁，这需要我们每一个从医者去思考，去探索。

这是我对医学发展研究的基本观点。

很高兴我看到了这种思考与探索所提出的观点，对迷失在技术丛林中的现代医学，对中医药的发展，对降低慢性病的高发有很重要的启示，这就是我为《1+x医学》写序的原因。

“1+x医学”理论作为医学研究探索的一种假说，作者并没有从医学技术层面去阐述，而是从看似不相关的哲学、科学、生命、物质、信息、医学史等众多领域中去探索，去研究，这是一个很有创意的探索研究，作者为了阐明自己的医学观点，在全书十二章中，竟然用了六章的篇幅在这些领域进行探索研究，为自己的医学观点做铺垫，由高到低，由内到外，多角度，层层解析。

从这个层面讲，“1+x医学”是探讨的医学的思想与理论的医学，即医理学，而不是医学的技术层面的探讨研究。

显然作者给医学的研究提供了一个崭新的思路，即研究医学的任何问题时，都要从主体、客体及主、客体之间的关系总和中去探讨，从主体、客体的规律，主体与客体之间的关系总和规律中，找出其事物的根本规律。

把主体的规律、客体规律、主体与客体之间的关系总和规律都作为整体的一部分进行研究，是作者的在医学探索研究过程的重大创新，这对迷失在技术丛林的现代医学是一个重大启示。

作者在主体、客体、整体的论述中，自然而然地把中医药最宝贵的“天人合一”的精髓给予了深刻的揭示。

在作者看来“天”是整体的一部分，人也是整体的一部分，只有“天人合一”才能称整体，这个思路是符合中医药整体思想的。

但作者对整体思想的研究思路却融八了多种思想，特别对主体、客体、主体与客体之间关系总和的研究思路，对中医药整体思想的发展具有重要的启示意义。

用数学模型来描述抽象的理论，这应该是“1+x医学”的重大亮点之一。

在作者看来，如果抽象的理论仅仅用论证、推理的方法，得出的结论无法作为度衡标准，容易产生标准的歧义。

将数学模型引入抽象的理论中，立即使抽象的理论变得直观起来，不仅使人容易懂，而且抽象的理论就像标杆一样可以度衡，这应该是“1+x医学”对理论研究的最大贡献之一。

作者敢于向终极问题挑战，显示了作者在多领域的知识的广泛性。

## <<1+X医学>>

### 内容概要

《1+x医学》是一论述医学新理论的书，共12章，针对目前慢性病大量发生、细菌和病毒快速变异并产生耐药性等医学难题，从全新的角度进行了研究和回答，并为各种医学的科学性和不足寻找依据。尤其是在生命自身就是“药品生产车间”，其所具有的“自我调节功能”和“自我防御修复功能”本身就是“防病治病的工具”理论指导下，所创立的“1+x医学方法”——抗损伤修复疗法，为医学发展研究提供了新思路新办法。

本书可为广大临床医学工作者提供理论参考。

## &lt;&lt;1+X医学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 1+x医学概述 第一节 1+x医学研究的背景与目的 第二节 1+x医学概述 第三节 1+X医学发展第二章 与1+x医学有关的一般问题 第一节 哲学的一般问题 第二节 科学的一般问题 第三节 理论、工具的一般问题 第四节 生命的一般问题 一、揭示生命本质的意义 二、生命本质的定义 三、生命是物质特殊表现形式的定义 第五节 健康的一般问题 一、生命的本质决定健康要素 二、生命健康的概念定义 三、生命健康的标准不可分割 四、生命健康标准与疾病治疗的关系 五、生命健康标准对规范医学用语、医学方法的意义 第六节 医学的一般问题第三章 医学发展史 第一节 朴素的整体中医学思想 第二节 分析还原的西医学思想 第三节 中西医结合思想 第四节 科技、政策、法律、物质、精神与医学 第五节 回归大自然与中医药 第四章 生命与载体(物质)的内在联系 第一节 生命与载体(物质)之间的对应关系 第二节 生命载体组织空间结构与生命系统功能 第三节 生命整体功能与各组织系统功能之间的关系总和特征 一、各组织系统功能之间相互影响的机制 二、整体功能与备部分功能之间的关系总和 三、组织生理与功能生理之间的关系 四、功能生理 第四节 遗传特征 第五节 生命消亡后生命载体(物质)将回归物质的特性中第五章 生命与物质、环境的外在联系 第一节 交换的特征 第二节 适应性特征 第三节 博弈性特征 第四节 变异特征 第五节 转变的特征 一、外界物质、能量转变为生命自身组织的规律 二、在生命体内转变的物质是否还保留原有物质的特征和特性 三、信息的转变规律第六章 生命实质功能 第一节 生命具有“物质、药品生产车间”的实质功能 第二节 生命具有自我调节 功能 第三节 生命具有防御修复功能第七章 医学尺度——健康指数 第一节 衡量医药的尺度 第二节 构建健康标准的思路与必要性.....第八章 医学论第九章 药物论第十章 疾病的本质第十一章 疾病的预防与治疗的本质第十二章 1+X医学的方法后记参考文献

## 章节摘录

生命的复杂性在于生命系统内部各系统、各器官、各组织、各结构都有各自运动的功能和规律，这些功能规律之间存在着序变关系，序变又与时空有关系，时空决定着序变，序变又被各种功能的活  
动阈值大小所影响，各种功能阈值又受组织系统结构所支配，组织系统结构功能、生命系统功能又受  
到外界的诱导刺激或干扰，而产生不同的反应。

因此进一步探讨组织系统功能之间的关系，具有十分重要的意义。

让我们进一步阐述生命系统内协同机制、对立抑制机制、脆弱机制的规律，人们早在两千多年前  
就已经对这种生命系统的协同、对立抑制机制、脆弱机制的规律进行过探讨，并对协同、对立抑制的  
机制用相生、相克表示，对协同机制的放大现象用相乘表示，对抑制机制的放大效应的现象用相侮表  
示，协同机制、抑制机制之间的关系赋予金、木、水、火、土的物质特点，并赋予这些物质阴、阳的  
属性和线性关系，这就为五行相克相生赋予了理论依据。

为了使理论能清晰地指导实践，对生命系统的脏腑也赋予了物质属性和阴阳属性，使抽象理论形象化  
、实质化、进而实用化。

如某一脏腑出现弱化现象，就通过增强另一脏腑功能实现强化另一弱化脏腑的目的。

如培土生金，在临床上更是把药物也进行归经归类。

中医对生命组织系统功能之间、组织结构功能之间的对应关系形成了一套有序可循、缜密的理论体系  
和指导原则，特别是将组织系统功能之间杂乱无序的非线性关系，通过理论的推导变成一种线性的关  
系，并在实践中可以验证其线性的理论，应该讲，这是对生命科学的一种巨大贡献和完善。

但是两千多年前形成的这套理论体系却至今没有得到全球医学的普遍认可，究其真正原因并不是  
这套理论的科学性没有纳入可以用数学模型进行表述的科学理论体系，这只不过是一个借口的原因。  
真正的原因是：目前科学一词的定义标准是“实验是一切知识的试金石，实验是科学真理的唯一鉴定  
者”。

在这一定义标准面前，凡是不能通过分析还原实验手段证实的任何理论与方法，都不属于科学的范畴  
。

由此人们不承认生命系统内存在各种功能之间的关系总和现象，对生命系统各种生理功能的关系调整  
。

总是试图用神经、免疫、内分泌的调节进行解释。

当然神经、免疫、内分泌的调节是客观存在的事实，并且是可以验证的，是符合其理论出处的。

而且这些理论的解释都能数字化和建立相应的数学模型。

但是这些科学的理论体系和模型却是建立在没有生命的本质规律、健康标准的理论体系，从科学的角  
度讲，一个没有生命本质规律支持的任何医学模型都是不完善的，即使通过建立相应模型得到了确实  
结论，但这种结论也是“瞎子摸象”的真实，而不是全面的真实反映。

这如同将大象腿的实质代替大象的全部本质一样，大象的腿一定是真实的，但这绝不是大象的全部，  
由此这个结论一定是不全面、不实际、不真实的。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>