

<<子宫好 女人才好>>

图书基本信息

书名：<<子宫好 女人才好>>

13位ISBN编号：9787506749978

10位ISBN编号：7506749971

出版时间：2011-6

出版时间：中国医药科技

作者：田原

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;子宫好 女人才好&gt;&gt;

## 前言

在东北，有一个带有巫性色彩的词，叫“出马”，很多地方有这样的人，就是说她(他)因为某种原因一下子就有了“算命看病”的能力，可以给人治病了，很多人深信并且依赖这些“出马”的人。

老家一个38岁的远房女亲，就是“出马”的一员。

她从农村出来，基本不识字。

我问她这样一个问题：在她给人“算卦”的过程中，人们最想求得什么？

她告诉我说，虽然求什么的都有，但多数人是因为身体不健康来寻求帮助，其中又以女性居多。

也就是说，在面对生活的艰辛，面对身体的困惑时，女人们更愿意相信自己得了“外病”，相信算卦。

也经常和三四女友聊天，难免聊到美丽、男人与婚姻的话题，女友们经常问我，什么样的女人是最好的女人，能把男人的心牢牢地守住？

咱们女人这辈子要怎么个活法儿？

我也难以给出完美的答案。

早在2007年，我曾与妇科名家柴嵩岩教授探讨关于女人的问题，写作了《现在女人那些事儿》。

值得敬重的是，柴老六十几年的中医生涯，治疗过上百万女性，并为她们解决了不同程度的问题，且带来福音。

谈到现代女性的身心问题，她坚持认为：饮食习惯的改变，喜欢吃冷、辣食物，从闺房走向市场。

和男人一样称雄……这些都是众多女性疾病发生的根源。

而在更早之前，我采访了京城四大名医肖龙友先生的孙女，中医妇科专家肖承惊教授，她也感慨现代女性殚精竭虑，压力过大，是妇科病种不断增加、女性更年期早到的主要原因……这些应该是基本的答案了，然而，似乎还不能够完全解答女人之生命与疾病的全部问题。

女人，女人的身体，女人的幸福，还有更隐秘的答案吗？

2009年4月份，在山西我们寻访到道虎壁王氏女科第28代传人。

这是一个以“团队”治疗妇科疾病而闻名当地的中医世家，自第一代创立后，已行医800余年，其间第八代传人与明末清初女科大医傅山先生来往密切，后代传人又秉承了傅青主女科的精华，对《傅青主女科》颇有见解，且融合自家经验，使医术更为上乘。

专治妇女胎前产后、崩漏带下、月经不调、久婚不孕等病症。

在晋中地区，只要一说去“道虎壁”看病，几乎人人都知道是去看王氏女科，就像一提杏花村，人们自然想到了汾酒一样。

采访王氏女科，他们从头到尾一直说着这样一句话：有个好子宫，才能做一个好女人。

毫无疑问，女人的所有秘密来自子宫，女人是一。

个以子宫为内核的“性命”之体。

这一次采访让我感到收获颇深，意义重大。

一周的时间里，我们奔波辗转。

于古城平遥与介休之间，全部时间用于探讨、交流。

王氏女科第28代传人的兄弟四人分别在这两个城市里出诊。

这兄弟四人在山西有一个很好的外号：王三副。

基本上三副中药解决常见问题。

这兄弟四人让我们难忘。

大哥沉着冷静，坐在自己的诊室里，稳如泰山，女人病到了他这里就无处逃遁，好似锦囊妙计在身，夺关斩将出奇兵；老四勤奋，中西医学的明鉴不敢不学，是一个仁爱也博学的中医人；老二带着一身浓浓的草药芳香，不言其他，但只要谈到草药，自有一番得意表情，辨识本草，加工炮制，假冒伪劣绝不过关；尤其老三王华，在中医女科的天地里走得太远，对于生命的前期，他思考了太多别人不曾思考的角度。

所以生不了孩子的女人们愿意找他看病，因为有保障，更因为他总能安静地听她们哭诉，他说她们都是自己懵懂的姐妹，所以也跟着流泪。

## <<子宫好 女人才好>>

还有王浩——老大王楷明之子，这位29岁、从小在父亲身边跟诊、热爱中医、后毕业于中医学院的小伙子，已经是山西省中西医结合医院的出诊医师，同样把持着诊治青春期女性痛经以及功能性子宫出血的独家“绝技”……采访很辛苦，包括每天吃面食，我们还不太习惯——哥几个却是每顿必吃，无面不下箸，对面食的执著一如对待他们酷爱的中医药，超越了功能需求而具有了精神性……回京后，我又持续电话采访，跟踪病例近两年的时间，最终我将访谈和随诊录音细细整理，加之随机记录的心得与感悟，作为这本书的蓝本，针对当下女性诸多生理疾病与心理困惑，尝试给出较为全面、具体的解答，并提供切实可行的科学方法。

最后还有一句话，送给姐妹们：女人所有的美丽都来自于我们身体深处的子宫。让我们更加珍惜子宫，不离不弃，慢慢领会属于我们的“身命”，我们生命的真正价值所在。

后记：2011年4月中旬，本书初稿拟定，社里邀请王氏女科赴京审稿。

大哥和三哥，于诊务间抽出了两天时间，风尘仆仆地赶到了北京。

京城正值杏桃怒放的好时节，哥俩未曾歇息，便在旅馆里开始了紧锣密鼓的审稿工作。

连夜将全稿通读下来，哥俩很是高兴：“每一个章节，文题定位之准确，出乎意料！”

他们细致地调整了书中附方的剂量，取了一个适中的量，供读者参考。

临走，三哥恳切道：“田老师，您很理解，咱们写这本书，真不是为了增加多少病人，现在的门诊已经看不过来了，还是那句话，要让天下的女人啊，都知道自己，懂得怎么爱护自己！”

” 田原 2011年4月30日

## <<子宫好 女人才好>>

### 内容概要

《子宫好

女人才好(百年女科养女人)》作者田原寻访名闻晋中800多年的山西平遥道虎壁王氏中医女科，其祖上与明清中医女科大家傅青主交好，并得其真传，其后代被认定为傅氏女科正统传人。

《子宫好

女人才好(百年女科养女人)》以田原和王氏女科的现场访谈稿为基础，王氏女科第28代传人，首次公开祖传绝技，融合其数十年临床经验，提出“子宫好，女人才好”的核心思想，全方位解析不孕、停育、流产、炎症、肌瘤、月经病等女人问题始末和解决之道。

为女性重新认识自我，以及中西医学界对妇科疾病的深入认识和治疗提供了全新的视角。

## <<子宫好 女人才好>>

### 作者简介

田原，中国医药科技出版社中医药文化编辑中心主任，中医文化传播人。  
创编中医文化书籍20余部，400余万字。  
其作品曾获全国报刊业“最佳畅销书”和“建国60周年图书策划创作奖”等多项国家奖项。

## <<子宫好 女人才好>>

### 书籍目录

引子 女人，你不知自己有多美好

上篇 女人：生命的家园

第一章 你是生命的小宇宙

1. 子宫浓缩了女人的健康指数

2. 女性生命的美丽周期

3. 十个女人九个逍遥

4. 28天的回转旅程

5. 女人身体里面的“铁三角”

6. 脾胃好的女人最美丽

第二章 月经，生命之河

1. 经水的两个源头

2. 让月经如约到来

3. 经期感冒、鼻血

4. 少女的真假月经

5. 痛经的女大学生

6. 痛经是求救信号

7. 找回消失的月经

附：护经箴言

第三章 自带，生命清溪

1. 改善子宫环境，带下无炎症

2. 真假炎症分别治

3. 给“消炎热”消消炎

4. 烘干盆腔的冷水

第四章 当子宫被过度开发

1. 子宫的挣扎与失守

2. 肝的情绪，肾的免疫

3. 无痛人流，失去了自我保护

4. 药物流产欺骗了子宫

5. 三个月以后，安然告别宝宝

6. 像爱脸面一样爱惜子宫内膜

7. 早日看出子宫内膜癌迹象

第五章 再知女人身

1. 开心是女人的灵丹妙药

2. 汗毛重，留心卵巢发育

3. 长斑点，最宜活血养颜

4. 结婚以后，要养养肝

5. 嫉妒情绪会对抗精子

6. 中年女人，别让自己累白了头发

第六章 重新认识[liuzi]

1. 种好孩子，不生瘤子

2. 肌瘤，就是树干上的树瘤

3. 女人，别轻易丢弃你的子宫

4. 肝经是女人的“幸福指数”

下篇 生育，子宫里的生态危机

第七章 冬天一样沉寂的子宫

## <<子宫好 女人才好>>

1. 当子宫变成了胎儿的“冷宫”
2. 写给那些不怀孕的女孩
3. 宝宝最需要妈妈的“体温”
4. 丢失的阳气要“曲线救国”
5. 从肺把好阳气的阀门

### 第八章 “前世”今生母子情

1. 母养子，子更养母
2. 养孕妇脾胃就是造胎儿的先天
3. 写给孕妇的“辨证饮食”
4. 每天吃喝都是“药”

### 第九章 欢喜孕吐胎儿好

1. 孕吐，是胎儿在快乐成长
2. 我的胎儿还在吗？

3. 抢救没呕吐的孕妇，让她吐
4. 过度孕吐有虚热，止吐要看金指标

### 第十章 别让分娩留下伤害

1. 剖腹产，“切断”了乳汁的运输线
2. 热喝神奇生化汤
3. 孕产坐月子，病痛有转机

### 附录 相关背景

平生不识傅青主纵做女人也枉然

王氏女科家族变迁

80后的祖传中医

阳光行动 学院女生健康问卷

## &lt;&lt;子宫好 女人才好&gt;&gt;

## 章节摘录

[第一章] 你是生命的小宇宙 田原笔记 我身边有这样一个女人，30多岁的年纪，看上去清瘦、疲惫。她也曾经美丽，风情万种，有一个幸福的家庭和英俊敦厚的丈夫，但这一切，都在她被诊断为子宫内膜异位症后分崩离析。

因为疼痛和大量出血，她和丈夫的夫妻生活陷入尴尬境地，又因为并发了输卵管堵塞，造成不孕，没办法为夫家传宗接代，离婚成了注定的结局。

在我们身边还有很多这样的女性，患有月经病、子宫疾病、乳腺疾病和不孕症等妇科病，独自隐忍着不时袭来的干、痒、疼痛，任由孤独和暴躁将自己深爱的男人推得越来越远。

如果我们做一番女性病的调查，或者你走进任何一家医院的妇科门诊，数据和景象一定会令你震惊。太多的疾病纠缠在女人身上，还有那些明眸后面的恐惧。

妇科病逐年高发，已经无法回避。

在治疗方面，现代医学又常常显得力不从心，尤其在面对一些子宫疾病时，在激素治疗无效的情况下。

往往只能一切了之。

而这对女人一生的影响，却远远没有结束。

王氏女科 现在最大的问题，不是这个社会不关心女人，而是女人根本不知道关心自己！

因为不懂“女人”这个生命是什么样的，关爱有时候成了伤害。

与男性不同的是，现实社会显然忽略了女人属“阴”这个关键词。

自古就有一句话，天下唯女子与小人难养也！

女性看到这句话心里会不舒服。

孔子说女人难养，不管他是从哪个角度去理解的，至少从我们作为女科大夫的角度来说，有一定的道理。

说女人“难养”，并不是贬义啊，而是说女人的生命太过细致，是她的生理与生命特质所决定的。

女人是什么？

哲学家周国平的话说得精彩！

“女人并不寻求，因为她从不离开家园，她就是生命、土地、花、草、河流、炊烟。

”没有人敢说伺弄土地是一件容易的事情，没有人敢说把土地给研究明白了。

因为承载万物的大地太厚重，太繁复，充满了无限可能。

所有生命都仰赖土地才能得以出现、生存。

而且土地有大性情，你对它好，它就会用肥沃、多产和风和日丽报答你；你如果只会向它索取，用各种现代化机器，快速和尽情地压榨它的精力，为人类产出养命的粮食，它就会慢慢发生变化，甚至翻天覆地。

这和女人对自己所爱的人、所爱的生活的态度，不是一样的吗？

所以一个好农民，终生的精力都在研究大地，敬畏大地，跟大地学习生命究竟是怎么回事儿。

那些七八十岁，稍微有点文化，或者连大字都不识的农民，你跟他聊天，他能天文、地理、人伦跟你聊个遍，而且面对他时，你会觉得自己的知识真是贫瘠、浅薄呀。

并非他是高人，而是因为他比你更接近土地。

遗憾的是，‘现在会养土地的农民太少了，就像是现在懂女人的人也太少了一样。

女娃娃们啊，不懂得珍惜自己，真让我们心痛。

什么样的生活可以“养护”女人？

现代人养颜、整容术五花八门，其实不见得比古代人明白。

而从我们家传承来说，想要了解女人病，做个合格的女科医生，光看病不行，必须先了解何为女人。

何为女人？

这是一个本质的问题。



## <<子宫好 女人才好>>

以我们的家传，傅山先生女科治疗经验，我们认为：不管是女人自身还是妇科大夫，最重要的一件事，就是要将女人看作是“女”人，突出一个“女”字。

女，是对男的呼应，男人是种子，是风筝，是山，是树，男人能播种子，女人能生娃娃，这是古人对性别特点的基本判断。

生娃娃从最早的象征来讲，就像大地长出庄稼一样，是天经地义、自然而然的事，这种母性才是女人的根本属性，由此生发出她一系列的观念和行为，这是女人的本能。

所以自古人们就把女人比喻为土地，也把大地比喻为母亲，都归根于一个“生”字，一个创造新生命的天性。

生下来，还要养育，于是母性的情怀慢慢环绕而来：慈爱、包容、涵养、耐心——女儿是水做的。

而这一切都取决于女人身体里面的“血”，所以女人也被称为“红颜”，不同于男人，男人是“气”

。中医经常讲“精血”，一个在事业上“殚精竭虑”的女人必定耗精辱血，没有“血”的这个物质基础，她会像男人一样暴躁。

女人病了，在临床上，从古到今基本上是四个方面，“经带胎产”，这是女人一辈子的问题，几乎都出现在子宫上。

要强调的是，我们中医所说的“子宫”，和现代医学所说的“子宫”不完全相同，那只是解剖学上说的一个器官，中医看人是一整个儿的，子宫的功能是由许多脏器配合、协调来实现的，相当于现代医学所说的女性生殖系统，包括了子宫、卵巢和输卵管等一系列器官。

子宫的老名字叫“女子胞”、“胞宫”，是子女的宫房，呵护胎儿，让他安全成长，再出生。

## <<子宫好 女人才好>>

### 编辑推荐

《子宫好 女人才好(百年女科养女人)》——八百年中医女科，首次公开祖传绝技，全方位解析妇科病始末。

作者田原融合其数十年临床经验，提出“子宫好，女人才好”的核心思想。

不孕、停育、流产、炎症、肌瘤、月经病……它们不是无故产生，这一切的秘密都在女人的子宫。

赠送全彩“女性体温月历”，教你识别身体的季节，养护子宫。

<<子宫好 女人才好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>