

<<帮你走出下岗失业的困境>>

图书基本信息

书名：<<帮你走出下岗失业的困境>>

13位ISBN编号：9787507411522

10位ISBN编号：7507411524

出版时间：1999-09

出版时间：中国城市出版社

作者：杨金航

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<帮你走出下岗失业的困境>>

### 作者简介

#### 作者简介

杨金航，男，42岁，现系洛阳市劳动学会理事、河南省职业技术培训学会会员、河南省劳动学会理事、中国劳动力资源开发研究会理事。

自32岁起，先后在市，省、部级理论刊物和学术团体发表有关劳动就业的文章、论文数十篇。

#### 出版

过《青年就业箴言》和《青年成材格言警句》、《青年就业参谋》、《打工必读》、《员工与雇主和谐的学问》等5部作品。

本书是作者新近推出的第六部力作。

## <<帮你走出下岗失业的困境>>

### 书籍目录

#### 目录

江泽民总书记论职工下岗和再就业工程

序言

引言 失业 跨世纪的热点问题

第一章 全球失业面面观

一 树欲静而风不止

(一) 失业是就业的影子

(二) 一双不对称的孪生子

(三) 从“牛斗虎”到“引狼入室”的启示

二 人类向失业宣战

(一) 一颗危险的“定时炸弹”

(二) 克林顿为什么自称“就业总统”

(三) 英国首相布莱尔的就业新计划

(四) 德国怎样安置下岗工人

(五) 法国政府如何促进就业

三 战胜失业的根本途径

(一) 用工制度演变大趋势

(二) 战胜失业的根本途径

第二章 中国再就业大行动

一 已经敲响的失业警钟

二 市场经济与市场就业

(一) 中国经济与世界经济

(二) 市场经济与市场就业

(三) 基本国情与失业状态

三 减员增效 痛苦而必然的选择

四 中国各级政府高度重视的一号工程

五 全国各地实施再就业工程的主要方式

(一) 开发型再就业

(二) 消化型再就业

(三) 自主型再就业

(四) 灵活型再就业

(五) 交流型再就业

(六) 分流型再就业

(七) 储备型再就业

(八) 约束型再就业

(九) 保障型再就业

六 中国就业前景光明

第三章 下岗失业后的心态调整

一 狼来了别发抖

二 让理智为您祝福

三 反击悲观

四 宣泄不良情绪的七种妙方

(一) 善待情绪

(二) 转移思路

(三) 别让自我沉沦

## <<帮你走出下岗失业的困境>>

(四) 不断展示自我

(五) 外出旅游

(六) 娱乐宣泄

(七) 向亲友诉说

(八) 特别宣泄法

五 假如你想报复请用成绩证明自己

六 福祸相倚话失业

七 失业不矢志 敢闯必有路

(一) 生命之树常绿

(二) 心中藏着信念

(三) 敢闯必有路

第四章 迈出失业门槛的第一步

一 劳动关系的确立与解除

(一) 什么是劳动关系

(二) 劳动关系的确立与解除

(三) 下岗与失业的区别

二 怎样与原工作单位结清利益手续

(一) 确立劳动关系即产生利益关系

(二) 结清利益手续的内容和方法

(三) 结清利益关系 轻装上阵

三 怎样享受失业保险

(一) 什么是失业保险

(二) 应克服的心理障碍

(三) 哪些人可以享受失业保险待遇

(四) 享受失业保险待遇的有关规定

(五) 停止享受失业保险待遇的有关规定

(六) 怎样领取失业保险

(七) 如何使用失业保险金

第五章 如何维护下岗失业者的合法权益

一 下岗失业者的合法权益有哪些

(一) 对裁员方案和条件有事先了解的权利

(二) 职工有依法不接受裁员的权利

(三) 女职工有平等的就业权利

(四) 下岗失业后有获得经济补偿的权利

(五) 下岗失业者有优先返聘的权利

二 假如您受到不法侵害怎么办

(一) 使用正确的方法

(二) 劳动仲裁委员会里讨公道

(三) 请求律师来相助

第六章 更新旧观念 促进再就业

一 观念更新与社会进步

(一) 观念更新的意义

(二) 新的观念不可抗拒

二 安贫乐道可以休矣

三 可悲的所有制崇拜

四 死要面子受死罪

五 贵族化择业难富贵

## <<帮你走出下岗失业的困境>>

六 临渊羡鱼何如退而结网

七 风险奏鸣曲

(一) 人生风险多如毛

(二) 直面风险求发展

第七章 再就业 人生新的起跑线

一 重新确定人生坐标

(一) 就业环境再认识

(二) 个人素质再估价

(三) 清醒定位

二 选择最佳起跑线

(一) 互相攀比要不得

(二) 起点高低的辩证法

三 再就业中的改行与选择

(一) 改行中的职业再选择

(二) 转岗中的问题与对策

第八章 怎样抓住就业机会

一 人生中的关键时刻

(一) 把握机会的要求

(二) 破译机会的密码

二 什么是就业机会

(一) 双向选择与就业机会

(二) 就业机会的产生之源

三 怎样寻找就业机会

(一) 机会藏在信息中

(二) 主动出击

(三) 沟通八方

四 如何把握就业机会

(一) 让本领掌握机会

(二) 开拓就业途径

(三) 有效利用就业机会的八项原则

五 暂时没有就业机会怎么办

(一) 没有机会本身也是机会

(二) 走出自我限制的怪圈

(三) 自我创造就业机会的方法

第九章 就业竞争靠实力 开发技能是关键

一 何谓职业技能

二 开发职业技能利国利民

三 职业技能与就业实力

四 失业者开发职业技能的原则

(一) 易于再就业

(二) 承上性原则

(三) 可移性原则

五 失业者开发职业技能的策略

(一) 短

(二) 平

(三) 快

六 怎样选择职业培训机构

## <<帮你走出下岗失业的困境>>

(一) 我国现行职业培训机构归类

(二) 如何选择培训机构

### 第十章 求职靠方法 就业凭智慧

#### 一 穿旧鞋走新路

(一) 如何衡量原有职业技能的价值

(二) 让原有技能重放异彩的诀窍

(三) 职业形象新包装

#### 二 点石成金有技巧

(一) 嫁接改造

(二) 横向迁徙

#### 三 如何自谋职业

(一) 鲜活的英雄气质

(二) 趋热选择稳起步

(三) 就冷选择创大业

#### 四 怎样自愿组织起来就业

(一) 选准合伙人

(二) 选准项目

(三) 启动资金的筹集

(四) 约束与放开

(五) 利益分配

#### 五 下岗、轮岗自救有术

(一) 堤内损失堤外补

(二) 为您设计几条解困之路

#### 六 怎样利用职业介绍机构找工作

(一) 利用职业介绍机构找工作的必要性

(二) 现行职业介绍机构的运作概况

(三) 怎样利用职业介绍机构找工作

(四) 如何作一名受欢迎的求职者

(五) 怎样判断职业介绍机构的可信度

(六) 如果你怀疑某个职业介绍机构

#### 七 如何判断招工广告的可靠性

(一) 判断招工广告的方法

(二) 哪些招工广告适合你

#### 八 千里马找伯乐的学问

(一) 信任自我

(二) 清醒估价

(三) 主动出击

### 第十一章 未雨绸缪防范失业

#### 一 人类就业的美妙境界

(一) 人的就业年限有多长

(二) 永不失业的追求

#### 二 怎样认识失业的成因

(一) 市场竞争

(二) 政治因素

(三) 结构性失业

(四) 素质缺陷

(五) 行政干预

<<帮你走出下岗失业的困境>>

(六) 程序调整

(七) 非理性失业

三 失业的预测和防范

后记

<<帮你走出下岗失业的困境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>