

<<卡耐基生活法则全书>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基生活法则全书>>

13位ISBN编号：9787507419603

10位ISBN编号：7507419606

出版时间：2008-7

出版时间：中国城市出版社

作者：李青,詹大椿,詹夷

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基生活法则全书>>

内容概要

美国著名成功学家拿破仑·希尔曾经说过：“卡耐基成功学的三大基石是口才、交际和心理。口才是成功的基础，交际是成功的条件，心态是成功的保证。谁能在卡耐基的著作中梳理出这三个方面的内容，谁就把握住了卡耐基成功学的精华。”

<<卡耐基生活法则全书>>

作者简介

<<卡耐基生活法则全书>>

书籍目录

个人励志篇 一、确定自己的人生战略 目标定位法则 自我认定法则 拼搏奋斗法则 时间规划法则
二、塑造独特的个人形象 培养个人魅力法则 培养良好人格法则 确定人生态度法则 营造自己的生活方式法则
三、培养良好的心理素质 培养良好的心理素质 消除自卑建立自信法则 积极的心理暗示法则 解除心理障碍与压力法则
四、不断完善自我 性格塑造法则 习惯养成法则 学习读书法则 意志磨练法则
为人处世篇 一、搭建优质的沟通桥梁 知己知彼法则 倾听法则 微笔法则 赞扬法则
二、创建良好的人际关系 谦虚礼让法则 为人着想法则 同情谅解法则 异性交往法则 批评自己我批评法则
金钱经商篇 一、寻找致富之路 寻找商机法则 把握时机法则 借助朋友法则.....工作生活篇

章节摘录

一、确定自己的人生战略 目标定位法则 1打破自我的现状 众所周知，自20世纪80年代以来，世界进入了一个迅速变革的时代。

在大约30年间，世界上的政治，经济，文化等各个方面，都出现了惊人的变化。人们的生活方式、价值观渐渐趋于多样化，商业及产业结构也发生了巨大的变化。在这样的日新月异的发展变化中，我们是不能满足现状，不求进取就会被这个日新月异的时代所淘汰；有些人也清楚地知道一定得做点什么才行，但是，他却对变化本身所知甚少，更不知道做什么才对。

卡耐基先生教导我们：“要打破自我现状”。只有这样做才有可能去适应这个变革时代。

在这样的一个变革的时代，根据每个阶段的变化，都需要进行不同的目标定位，要不断地进行自我改变，不论是在社会交往，还是商业谈判、高业往来之中，一些机会和契机经常由于我们因循守旧就轻易流失了，致使自己也陷入一种前进不得、后退不能的困境之中。

总而言之，不断地根据变化的形势改变自己，进行准确的目标定位。使自己始终处于积极进取的状态，是十分重要的，也是改变自我现状的第一步。

只有突破了自我现状，才能大踏步地走向成功 2人生战略的提出 人生的战略，就是每个人一生要实现梦想、目标及其价值。就是自己所要采取的生活方式和生活态度，也是人生的最高战略。

人生战略的提出，是吹响了实现人生理想的进军号角。

美国底特律的一句汽车经销商，在谈及他的人生理想时，毫不隐讳地说：“我并不是什么天才，但我有天才所有的梦想；我不是超人般的英勇，但我希望自己有古希腊人般的崇高智慧。

”
.....

<<卡耐基生活法则全书>>

媒体关注与评论

卡耐基从20世纪初就开始讲授他的成人训练课程，开创了美国的成人教育运动。他的成功哲学与处世技巧对当今的年轻人来说，仍是一个永恒的人生课题。

——罗伯特·舒勒（美国十大励志专家） 卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校。其中真正的价值是他把一个人的成功技艺传授给了每一个想出头地的年轻人 ——步尼迪（美国第35任总统） 成功其实如此简单，只要你尊宪卡耐基先生这些简单适用的人际准则和生活技巧，你就能获些简单适用的人际准则和生活技巧，你就能获得成功。

——马克·维克多·汉林 一个人的成功，只有15%是由于他的专业技术，而15%是由于他的专业技术，而85%则要靠人际关系和他的做人处事能力。请诸位记住兰波这位法国诗人临终前的歌声；不是爱情损伤了我的幸福我失败于一些小小的事情……

——纽约卡耐训练学校校长保罗的讲演

<<卡耐基生活法则全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>