

<<幸福生存>>

图书基本信息

书名：<<幸福生存>>

13位ISBN编号：9787507421620

10位ISBN编号：7507421627

出版时间：2010-1

出版时间：中国城市出版社

作者：方建国

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福生存>>

### 内容概要

我是熊，一只叫做啦啦的熊。

我有时调皮，有时多愁善感，有时坚持自己的原则，但是有一点是不变的：那就是，每天吃过饭，我就会拍拍肚子对自己说，吃得真饱，真高兴！

于是，心就变得很充实。

我并不是没有理想，没有人的时候我会很努力地练习唱歌。

我也不是没有心眼儿，我会帮比我小的熊洗澡，但是也不会允许比我大的熊侵占我的地盘。

我之所以幸福，是因为我懂得生活。

如果你觉得自己不够幸福，那么来看看我，一只开心的小树袋熊。

<<幸福生存>>

作者简介

方建国，台湾畅销书作家。  
著有《再见！  
忧郁》、《慢生活》。

## &lt;&lt;幸福生存&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 自我成长 熊的自白1：我就是一只熊 熊的自白2：变成了熊猫，我会遗憾 熊的自白3：我要成为歌手 熊的自白4：要甜甜圈还是鲍鱼 熊的自白5：面对太多甜甜圈该怎么办 熊的自白6：怎么也看不到的眼皮 熊的自白7：是因为软弱吧 熊的自白8：每天都要进步 熊的自白9：自己对自己最好 熊的自白10：自信便是心中的神 熊的自白11：自我评价 熊的自白12：坚持最初的梦想第二章 调整心态 熊的自白13：幸福与不幸的山坡 熊的自白14：在幸运的时候也问为什么 熊的自白15：不要总是重复“我的甜甜圈丢了。” 熊的自白16：苹果并不重要，重要的是我们在摘 熊的自白17：难道老了的时候再摔跤吗？ 熊的自白18：何为“成功”？ 熊的自白19：所谓“舍得” 熊的自白20：幸福=快乐？ 熊的自白21：我只看到河塘 熊的自白22：想太多就会团团转 熊的自白23：偶尔跑来跑去 熊的自白24：接受命运 熊的自白25：我不是松鼠，但是我喜欢松鼠 熊的自白26：我永远原谅你 熊的自白27：狗狗也不会没有性格 熊的自白28：我会静静地听你说 熊的自白29：整个面包都还给你 熊的自白30：不是只有你一个人会哭 熊的自白31：给自己多一个机会 熊的自白32：另类和主流 熊的自白33：不做好好熊 熊的自白34：学会合作 熊的自白35：责任是谁的 熊的自白36：所谓团结 熊的自白37：理想的泡沫 熊的自白38：所谓投其所好 熊的自白39：在爱的名义下，做了什么 熊的自白40：不如开口问 熊的自白41：不说谁会知道 熊的自白42：没时间补偿了 熊的自白43：当爱变得重重的 熊的自白44：喜欢和适合 熊的自白45：勇敢地说分手 熊的自白46：别这么表扬自己 熊的自白47：博爱的后果 熊的自白48：适合的熊美眉一定在某个地方

## &lt;&lt;幸福生存&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 自我成长 熊的自白2：变成了熊猫，我会遗憾 有一天，我的好朋友蓬蓬熊对我说：“我想要变成熊猫。”我觉得很奇怪，蓬蓬熊是一只可爱的熊，善良、喜欢帮助朋友、总是从家里带特制的甜甜圈给我吃，这么可爱的一只熊为什么一定要变成熊、猫呢？但是蓬蓬熊不这么认为，他说，熊猫是熊中的贵族，也是世界上最漂亮的熊。若是成为熊猫，就可以享受别人羡慕的眼光，就可以永远成为全场瞩目的焦点，还可以得到熊美眉们的青睐。

我问蓬蓬熊，你现在的的生活不好吗？你不是那么光彩夺目，但你酿的蜜是这里最好的；你不是万人迷，但你能让朋友们感到温暖和依恋；你不是高贵的熊猫，但你是可爱的蓬蓬熊呀，我喜欢现在的你。然而，蓬蓬熊没有听进去我说的话。那是我最后一次见到我所熟悉的蓬蓬熊，从此以后，蓬蓬熊就像肥皂泡一样消失了。

不知道过了多久，一只漂亮的熊猫找到了我，他说自己叫做美美熊猫，曾经叫做蓬蓬熊。蓬蓬熊，不，美美熊猫说，他去了很远的地方，用毕生积攒的美味的蜂蜜换取了一次整容手术的机会，终于变成了向往已久的熊猫。手术很成功，我在这只熊猫身上已经一点也找不到蓬蓬熊的影子了。我看着眼前这只根本无从辨认的黑白相间的陌生人，不知道在哪里可以寻找到一点点亲切的气息。

熊猫走了之后，我在想，蓬蓬熊真的得到幸福了吗？是的，他得到了他想要的光鲜、注目、高贵、美丽，但却失去了从前的朋友和生活。容貌的改变，虽然可以让他变得更加自信，却也改变了他曾经的生活轨迹，就好像一个人被拦腰斩断了，改变容貌前是一个人，改变容貌后却又是另外一个完全不相干的人了。要是有一天我不再是啦啦熊，我的朋友和家人都不认识我了，那会是多么让人伤心的一件事啊！

.....

<<幸福生存>>

编辑推荐

《幸福生存：一只名叫啦啦的小熊对生活认知的独白》是由中国城市出版社出版发行的。

《慢生活》作者又一力作。

幸福是快乐的生活其实挺容易的，只要懂得掌握正面的心态。

幸福来自我们自己，而不是外在。

如果你觉得自己不够幸福，那么来看看我，一只开心的小考拉。

<<幸福生存>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>