

<<羊皮卷大全集>>

图书基本信息

书名：<<羊皮卷大全集>>

13位ISBN编号：9787507422740

10位ISBN编号：7507422747

出版时间：2010-9

出版地：中国城市

作者：戴尔·卡耐基

页数：555

译者：刘祜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

35年来，美国的出版界曾出版过20多万种图书，但是这些图书大都很枯燥乏味，有许多都是赔本买卖。

一位世界上最大书店的经理最近就告诉我，说尽管他的公司有75年的出版经验，但是每出版8本书，就有7本是赔本的。

既然如此，我为什么还敢冒险再写一本书呢？

而且在我写完之后，读者又有何必要花时间和精力去读它呢？

这两个问题当然都很有道理，就让我来一一回答你吧！

我从1912年开始，就在纽约为那些职业和专业男士及女士们开教育课程。

我最初只开了关于演讲的课程，这种课程主要是用实际经验来训练成年人，使他们敢于在商业谈判和公共场合中自如地表达自我，以便更清楚、更有效、更镇定地发表他们的意见。

经过一段时间的实践之后，我逐渐发现这些人虽然需要接受训练以提高他们的演讲能力，但是他们更需要在日常事务和人际交往中提高与人相处的能力。

而且我也逐渐发现，我本人也非常需要这种训练。

我真希望在20年前就读到这么一本书，提高自己在这方面的技能，那么这将是一件珍宝！

如果你是一位商人，那么你所面临的最大困难将是如何与人打交道。

不过，即使你是一位会计，或者是一位家庭主妇、建筑师或工程师，情况也同样是如此。

几年前，由卡耐基基金会赞助的一项调查研究显示了一个极其重要的事实：即使在工程技术工作方面，一个人所获得的高额薪水中，也只有不到15%是因为他的技术知识，而其他的85%则是因为他的人际交往，也就是他的个人品质和才能的发挥。

著名的“石油大王”洛克菲勒在他的事业达到巅峰的时候，曾这样说：“如何与他人打交道的能力，也是一种可以购买的商品，这正如同糖和咖啡一样。

我愿意付出任何代价来购买这种能力。

”

## <<羊皮卷大全集>>

### 内容概要

35年来，美国的出版界曾出版过20多万种图书，但是这些图书大都很枯燥乏味，有许多都是赔本买卖

。一位世界上最大书店的经理最近就告诉我，说尽管他的公司有75年的出版经验，但是每出版8本书，就有7本是赔本的。

既然如此，我为什么还敢冒险再写一本书呢？

而且在我写完之后，读者又有何必要花时间和精力去读它呢？

这两个问题当然都很有道理，就让我来一一回答你吧！

<<羊皮卷大全集>>

作者简介

## &lt;&lt;羊皮卷大全集&gt;&gt;

## 书籍目录

人性的弱点 序言 挑战人性, 走向成功 第一篇 人际交往的基本原则 第1章 如欲采蜜, 就不要弄翻蜂房 第2章 真诚地赞美他人 第3章 激发他人的强烈需求 第二篇 让别人喜欢你的六大秘诀 第1章 真诚地关心他人 第2章 微笑待人 第3章 牢记他人的名字 第4章 学会倾听他人讲话 第5章 迎合他人的兴趣 第6章 让他人感到自己重要 第三篇 让别人乐意帮助你的信函人性的优点 序言 停止忧虑。

开始生活 第一篇 如何克服人生的忧虑 第1章 做好今天的每一件事情 第2章 敢于承受最坏的结果 第3章 忧虑是健康的最大敌人 第二篇 为什么会忧虑 第1章 挖掘忧虑的根源 第2章 将忧虑减半的四个步骤 第三篇 改变忧虑的习惯 第1章 让忙碌驱除你的忧虑 第2章 不要因小事而垂头丧气 第3章 计算事情发生的概率 第4章 适应不可避免的事实 第5章 让忧虑“到此为止” 第6章 不要试着去锯木屑 第四篇 如何保持充沛的活力 第1章 保持每天多清醒一小时 第2章 学会自我放松 第3章 说出心底里的话 第4章 养成良好的工作习惯 第5章 假装喜欢自己的工作 第6章 不再为失眠而忧虑美好的人生 第一篇 使人赞同你的十二种方法 第1章 永远不要与人狡辩 第2章 千万不要指责他人的错误 第3章 勇敢地承认自己的错误 第4章 学会善待他人 第5章 使对方一开始就说“是” 第6章 让对方多表现自己 第7章 把你的意见变成对方的 第8章 从对方的立场看问题 第9章 给对方以同情 第10章 激发对方高尚的动机 第11章 戏剧化地表达你的想法 第12章 向对方提出有意义的挑战 第二篇 改变他人的丸种技巧 第1章 从赞美和欣赏开始 第2章 委婉地提醒对方的错误 第3章 先谈你自己的错误 第4章 不要命令别人 第5章 给对方留面子 第6章 称赞对方最微小的进步 第7章 让他人有个好名声 第8章 使别人的错误更容易改正 第9章 善于向他人授权 第三篇 使你的婚姻家庭更幸福 第1章 切勿喋喋不休 第2章 爱他, 并让他自由地生活 第3章 不要批评家人 第4章 真诚地赞美你的爱人 第5章 随时关心自己的家人 第6章 殷勤礼貌同样适用于家庭 第7章 不要做婚姻的文盲快乐的人生 第一篇 如何培养快乐的心情 第1章 永远保持积极向上的心态 第2章 不要想着报复别人 第3章 乐于施舍, 不图回报 第4章 满足你已经得到的恩惠 第5章 不要模仿别人 第6章 如果只有柠檬。 第7章 每天做一件让他人高兴的事 第二篇 不要抵触别人的批评 第1章 将批评当成另一种恭维 第2章 坦然面对不公正的批评 第3章 学会自我批评 第三篇 处理好工作和金钱的问题 第1章 选择自己喜欢的工作 第2章 管理好你的财务 第四篇 克服忧虑获得快乐的故事 第1章 不要被烦恼困扰 第2章 接受不可避免的命运 第3章 克服自卑的心理 第4章 驱逐烦恼的五个方法 第5章 不要自找烦恼 第6章 运动是消除烦恼的最佳方法 第7章 勇于面对现实 第8章 接受挑战 第9章 嘲笑自己 第10章 消除忧虑的三种方法 第11章 解除心理上的疙瘩 第12章 不要把烦恼叠加在一起 第13章 让时间带你消除烦恼 第14章 立即停止烦恼 第15章 洛克菲勒的快乐法则 第16章 永不言弃 第17章 正负烦恼相互抵消 第18章 打开人生的绿灯成熟的人生 序言 第一篇 勇于承担责任 第1章 不要将责任推给别人 第2章 绝不寻找任何借口 第3章 面对困难无所畏惧 ..... 语言的突破伟大的人物写给女性的忠告译后记

## &lt;&lt;羊皮卷大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

这时，我的孤独和寂寞魔幻般地消失了。

这两个孤儿给我带来了几个月都不曾体验过的真正的快乐。

当我和他们聊天的时候，我才发现我一直是如此的幸运。

我得感谢上帝，因为我童年时的圣诞节都充满了欢乐，充满了父母对我的关爱和照顾。

这两个小孤儿带给我的，远比我送给他们的要多得多。

这次经历再一次使我认识到，只有使别人快乐，才能让我们自己快乐。

我发现快乐是有传染性的，在施予的同时得到回报。

只有帮助别人，并付出我们的爱，才能克服忧虑、悲伤以及自怜，而且觉得自己像换了一个新人。

我的确是一个新人了——不仅当时是，而且在以后的这么多年一直都是。

”那些忘记自我并由此获得健康与快乐者的故事，即使一本书也写不完。

例如马格丽特·泰勒·叶慈，就是美国海军中最受欢迎的女性之一。

叶慈夫人是一位小说家，可是她那些神秘小说的趣味性没有一本比得上一个真实故事的一半。

这件事发生在日本偷袭珍珠港美军舰队的那天早上。

当时，叶慈夫人生病躺在床上已经有一年多了，她得的是心脏病，一天要躺在床上22小时。

她走过的最长的路，就是去花园晒日光浴。

即使在那时候，她走路还得由一个女佣人搀扶。

她告诉我，她当时以为她这一辈子就成为一个废人了。

“要不是日本人轰炸珍珠港，把我从这种不良情绪中惊醒过来，”她说，“我绝不可能再有真正的生活。

这件事情发生的时候，一切都陷入混乱状态。

有一颗炸弹就落在我家附近，爆炸把我从床上震下来。

军队的卡车赶到基地附近，把陆军和海军的家属接到公立学校里。

然后，红十字会给那些有多余房间的人打电话，请求收容他们。

红十字会的人知道我有一个电话正好放在床边，因此要求我为他们记录所有的资料。

于是我记下所有陆军和海军家属的名字，以及孩子们被送到了哪里。

红十字会也通知所有的海军和陆军人员给我打电话，问我他们的家人安顿在何处。

“我很快就发现，我的丈夫罗勃·叶慈上校安然无恙。

我尽量想办法让那些不知道她们丈夫音讯的女人们高兴，我试着去安慰那些丈夫牺牲的寡妇——伤亡的人可真不少，海军和陆战队里就有2117个军官和士兵阵亡了，还有960人失踪。

我刚开始一直躺在床上接听所有的电话。

然后，我坐在床上接听电话。

最后，我忙坏了，完全忘记了我的虚弱，走下床坐在桌子旁边。

在帮助那些情况比我还要糟的人时，我完全忘了自己。

以后每天晚上，我除了正常的8小时睡眠以外，再也没有回到床上去。

我现在知道，如果没有日本人轰炸珍珠港，我也许终生都是一个半残废者。

我躺在床上，非常舒服，一直都有人照顾我；而我现在才知道，我当时已经在不知不觉中失去了痊愈的希望。

## 后记

戴尔·卡耐基是20世纪最伟大的成功学导师。

他运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创和发展了一套独特的融演讲、推销、为人处世及智力开发于一体的成人教育方式，接受卡耐基教育的有社会各界人士，他们从中获益匪浅。

卡耐基成人教育通过培养学员的自信心，使他们过上了更丰富、更满足的生活。

这种成功，可以从成千上万名毕业学员写来的信中得到证明。

写这些信的学员有工厂工人、家庭主妇、政界人士、公司负责人、教师及传教士等等，他们的职业遍及各行各业。

很多公司还把他们的职员送来接受卡耐基训练，或者干脆请卡耐基机构为他们公司开设课程，直接训练他们的职员。

这些知名公司包括美国假日酒店、强生公司、麦当劳公司以及通用汽车公司……著名的“石油大王”洛克菲勒也曾因为忧虑而濒临死亡，但在接受卡耐基的课程之后，他征服了忧虑，得到了快乐，获得了健康，又多活了半个世纪。

卡耐基于1955年11月1日去世，华盛顿一家报纸曾这样评价他说：“千百万人受到他的影响，他的这些哲理如文明一样古老，如‘十诫’一般简明，但是对于人们在这个狂乱的年代里获得快乐和成就极有帮助。

”卡耐基一生勤于著述，他的作品如《人性的弱点全集》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》等，都是非常畅销的成功励志作品，在世界各地广受读者的欢迎。

时至今日，在教导人们追求自我进步和获得成功的书籍中，这些书仍然是必读的。

本套书的翻译和校对工作由刘祜、韩少阳、李发、向永奇、刘爽、胡明峰、康健、赵悦、李小龙、孙晔、宋保仁、杨滢、戴忠东、兆海、瑞静、郝伟林、殷俊、吴良平、宋艳丽、张源、张勇、赵永安、朱苒、张岩、赵星烁、梁淑霞、李平、王志刚、宏韬、李晶、王然、涂育红、孙超、宋宝祥、宋淑梅、何中波、王可、马腊梅、张玉琴、林传珍、董文春、贾文华、张连亮、吴建军、王艳玲、马宁、王琳、陈燕梅、宰倩、李丽枫、黄炜等共同完成。

若有不妥之处，请读者不吝指正。

我们衷心希望这本书的出版，能帮助您跨越前进道路上的各种障碍，实现自己的人生理想，早日走向成功的人生。

## <<羊皮卷大全集>>

### 编辑推荐

如何从《羊皮卷大全集:卡耐基成功学全集》获得最大教益？

如果你想通过阅读《羊皮卷大全集:卡耐基成功学全集》获得最大教益，有一个比什么都重要的、必不可少的前提条件，就是无止境的、深入学习的欲望，一种强烈的提高你的为人处世和社会交际能力的渴望。

除非你具备了这种基本的必要条件，否则即使再多的规则对你来说也毫无意义。

你要经常性地提醒自己：“这些原则对我非常重要。

我之所以受人欢迎，我之所以幸福，我的收入之所以不断增加，大部分都是因为我所具备的为人处世的技巧。

”先快速阅读每一章，以获得整体概念，但是不要消遣式地浏览它。

如果你想克服忧虑，提高自己为人处世的技巧，就应该将读过的内容再仔细阅读，这才是既省时间，又能取得效果的好办法。

在阅读《羊皮卷大全集:卡耐基成功学全集》的时候，经常停下来思考自己所读的内容。

要问自己什么时候、如何运用《羊皮卷大全集:卡耐基成功学全集》提出来的各项建议。

这将更有助于你取得成功。

阅读的时候手中备好一支红笔，当遇到一条你认为可以采用的建议时，就在旁边划一条线做记号。

如果你想从这《羊皮卷大全集:卡耐基成功学全集》中获得真实持久的教益，就不能匆匆地浏览一遍就不再看了。

而是要在仔细阅读之后，每个月都温习一次，这样你才会注意到深藏在自己身体内部的、可以大大改进的潜能。

只有通过这种长期有效的温习与实践，你才会习惯性地、不知不觉地应用这些原则。

抓住每一个可以运用这些原则的机会，将《羊皮卷大全集:卡耐基成功学全集》作为你的工作和生活手册，用它来指导你解决日常生活中遇到的各种问题。

每当你违反某一项原则而被朋友抓住时，给他一点钱，以示对自己的惩戒，使你的学习成为一种活泼有趣的游戏。

每个星期对你的进步做一次检查，问自己曾犯了什么错？

有何改进？

有何教训？

将来怎么做？

常写日记，将你运用这些原则所取得的成果记下来。

要尽量写清楚具体的姓名、日期和结果，这样将会激励你更加努力，当你在多年之后再翻看这些日记时，必然会觉得其乐无穷！



<<羊皮卷大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>