

<<女人这样最聪明>>

图书基本信息

书名：<<女人这样最聪明>>

13位ISBN编号：9787507422764

10位ISBN编号：7507422763

出版时间：2010-7

出版时间：中国城市出版社

作者：李洁

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人这样最聪明>>

前言

自古以来，人们常常以“头发长见识短”、“花瓶”之类的词语来形容女人。

可是，女人真的就只是外表美丽的弱智者吗？

其实不然。

女人的智慧不像美丽的外表可以一眼即见，而是需要细心地观察，慢慢地感悟。

一说到“聪明”，人们会想到智商、才华、能力等一系列的个人素质，其实这些只属于“聪明”的基础范畴，真正聪明的女人应该还具有一些非常的品质与个性。

有人说，一个聪明的女孩学习知识，可以变成一个聪明的女人；一个聪明的女人继续学习知识，不断地完善自己，就可以变成一个天才。

天才无论干哪一行，都会干出奇迹来。

聪明的女人知道，生活与工作给自己提供了许多舞台，自己要刻苦上进而不是在茫茫人海中滥竽充数，也不是在大庭广众之下靠自吹自擂来提升自己的价值。

她们懂得享受独舞的成就，欣赏与人共舞的快乐，在很多时候更会乐意默默地演好配角。

聪明的女人知道，婚姻只是自己生活的一个方面，绝不是生活的全部，不把婚姻当做生命的唯一，才能保持良好的心态。

一旦婚姻出现了问题，她们既能以良好的姿态来处理问题，也能保证自己的心理不会受到太大的伤害。

聪明的女人也知道，女人的聪明是护身符，它是比美丽更有价值的东西。

女人的美丽会因岁月的漂洗而褪色，花开花落终有时，而女人的聪慧却会因岁月的淘洗而使其放出耀眼的光华，因岁月的深藏而使其散发出醉人的醇香。

<<女人这样最聪明>>

内容概要

本书将带你领略聪明女人的处世之道，它是塑造魅力女人的宝典，是开启女人成功的钥匙，是成就女人幸福的圣经。

它将是所有女人都要知道的指导图书，是适合女性阅读的枕边读物，是经过深思熟虑和时世沧桑的心灵独语。

同样是女人，为什么有的人能一帆风顺，而有的人却步履艰辛？

个中原由不尽言说，但唯有一点却可概括，那就是女人的聪明与否。

聪明的女人应该是智慧与从容并存的，具备这种特质的女人才能从内向外雕琢，透出一种让人信服的气质。

魅力是女人至尊无上的风韵，总是与高贵、温馨、精美的气质联系在一起。

女人是一件华丽的饰物，一份优雅的心情，一种精致的生活，一种永不褪色的魅力……本书以八堂课的形式，分别针对女性所面临的各种切身问题做出精炼的叙述，内容丰富、知识广博，涵盖了服饰打扮、气质修养、交际处世、工作成就、婚姻家庭、休闲娱乐、身心保健等多方面的内容，实用性强，为全面营造女性的幸福生活提供了有效的保障。

<<女人这样最聪明>>

书籍目录

第一堂课 做纯粹的自己 独立是女人的一道风景 内在修养成就天使之美 相信自己的独特价值 每个人都是被上帝咬了一口的苹果 女人就要对自己好一点 改变自己才是真正的舍得 认识自己比认识别人难 童真为你“锁”住青春 生命因感恩而绚烂 拥有自己的专属服饰“味道” 做个有情调的女人 谁说女子不幽默 经济独立才是真正的独立 女人不应该是柔软的藤

第二堂课 爱与不爱的智慧 善待别人，感谢上帝的恩赐 自我牺牲不是爱 爱到七分刚刚好 鲜花也可插在“牛粪”上 干得好不如嫁得好 婚姻绝非儿戏 该出手时就出手，莫因犹豫留遗憾 感情是一出没有逻辑的戏 在爱情与背叛之间 放弃也是一种美丽 做个主宰婚姻的人 永恒的爱常在灵魂深处 当缘已散，暧昧也要靠边站

第三堂课 睁大看穿男人的慧眼 花心是男人的原罪 男人心中都有一个“狐狸精” 男人是女人的第二个“孩子” 一次只给他一块糖 男人不喜欢被改造 男人的承诺不可轻信 像朋友一样沟通 他更需要你的爱 “一夜情”，他能给你多少“情” 男人爱贤妻，更爱“美”妻 他赚到面子，你赚到爱 信任是幸福源泉，猜疑是无声冷箭 撒娇真的很实用 “食全食美”拴住他的胃 美丽让他停下，智慧让他留下

第四堂课 跳好你的职场芭蕾 别把生命浪费在虚度的光阴里 不擅自替上司做决定 赞美是送给同事最好的礼物 把马屁拍得恰到好处 尴尬时刻，自我解嘲 为失职找借口不如说“我不知道” 小人或许就在你身后 办公室拒绝隐私话题 小心压力也“上瘾” 问自己：你厌职了吗 莫让“玻璃天花板”挡住晋升之路 谁说丑女不无敌 你可以和男人做的同样好 向领导说“不” 有学问 让优势闪亮起来

第五堂课 快乐是幸福的源泉 像蒙娜丽莎一样微笑 用欣赏的心态去生活 莫让忙碌夺走快乐 驾驭自己的情绪 魅力来自知足常乐 给杞人忧天的心情上锁 不让心灵患“感冒” 或许，幸运始于困难时 快乐和痛苦铸就人生 拥抱自己的阴影 让音乐与心灵同行 人生之美在淡定中绽放 带着乐观的心态前进 只要生命不止，希望之光就不息

第六堂课 家是温馨的港湾 家不是“冰冷的战场” 离婚，不应成为“口头禅” 生日时，记得也是母亲的难日 常回家看看 和婆婆愉快相处 让孩子自己“站”起来 父母是孩子的“伯乐”

第七堂课 健康和美丽一个不可少 和营养去“约会” 边运动，边美丽 减肥药，不可轻易触碰的“雷区” 别让乳房很受伤 用心呵护“私密花园” 健康的胃为美丽加分 特殊时期，给自己特殊关爱 开启25岁后的苗条锦囊 好皮肤从“调心”开始 做足睡前功课，巧当“睡美人”

第八堂课 聪明女人的理财经 “她”时代，女人这样与财共舞 理财，从良好的消费习惯开始 记账省钱，精打细算过日子 用最少的钱装扮最美的家 储蓄中的“破财”事儿 保险是把挡雨的伞 “财”女不该是这样的 向“月光女神”挥挥手 精明网购轻松敛财

<<女人这样最聪明>>

章节摘录

对于现代女性而言，独立是一项必备的生存技能。

独立的女人就像一道美丽的风景，让异性欣赏，让同性注目。

当然，独立不是逞强，也不是不要示弱。

独立，是要我们自己能够与爱的人风雨同行，在同舟共济的时候不是他的负担；独立是即使我们离开男人的怀抱和关爱，也能够从容面对生活，活出一道美丽的风景。

雪梅和男友林建是通过网络相识、相恋的。

他们虽然都不是初恋，但是却一见钟情，在对方那里似乎一下子找到了知己般的感觉，认定了各自未来的另一半必是对方无疑。

于是在交往一段时间之后，他们决定私订终身。

可是，事情却因为林建的妈妈而起了变化。

当听说林建和雪梅是通过网络相识、相恋之后，林建的妈妈竭力阻止他们的恋情，甚至以死相逼，她认为这样的爱情是靠不住的。

更何况林建本身条件优越，而雪梅却是普通工人家庭出身，学历也只是专科，比自己儿子的硕士学位差很多。

由于林建的妈妈身体不好，而且有心脏病，迫于这样的现实，林建和雪梅无奈之下，只好分手了。

分手之后的林建一面为自己和雪梅无法走到一起而悲伤不已，一面又担心雪梅无法面对这一切而忧虑忡忡。

在几次短信问候中，雪梅都告诉他自己能扛得住，并且告诉林建他们不能拿老人的身体来换取自己的幸福。

当然，雪梅并没有彻底放弃，她告诉林建如果他们对他们的感情仍然抱有一丝希望，就等她一至两年，她决定要通过自己的努力，达到林建妈妈认为的他们可以“般配”的程度。

<<女人这样最聪明>>

编辑推荐

《女人这样最聪明》：女人必备私房书它是塑造魅力女人的宝典，它是开启女人成功的钥匙，它是成就女人幸福的圣经。

改变女人一生的八堂课

<<女人这样最聪明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>