

<<记忆专家教你最有效率的读书法>>

图书基本信息

书名：<<记忆专家教你最有效率的读书法>>

13位ISBN编号：9787507424140

10位ISBN编号：7507424146

出版时间：2011-9

出版城市：中国城市

作者：陈芳雄|主编:陈光

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<记忆专家教你最有效率的读书法>>

### 内容概要

这本《记忆专家教你最有效率的读书法》由陈芳雄主编，在这本书中，作者将分别针对阅读的原则、方法、时间管理、思考、快速阅读、记忆、心理要素等几个方面，进行综合的阐述，并结合前人的经验进行探讨，总结出多种高效的阅读方法。

希望通过阅读本书，使你能够养成良好的阅读习惯，掌握高效的阅读方法，进而拥有良好的状态面对各式各样的学习与工作。

## <<记忆专家教你最有效率的读书法>>

### 作者简介

陈光先生早年攻读美国北维吉尼亚大学企业管理硕士，后担任日本七田真超右脑研究中心副所长、台北市潜能发展协会理事长，台湾Knowledge电视台“名人风云录”、“知识改变命运”等节目主持人。陈光先生对于人类大脑的潜能开发、青少年记忆力学习有独特的一套方法，他在台湾是家喻户晓的人物，他的“陈光超强记忆力课程”曾帮助数千名学生提高了成绩。

同时他是台湾著名畅销书作家，著有《改变学习方式，改变一生》、《我在南阳街最后的60堂课》《通往幸福的60个入口》、《英文这样背就对了》、《吸英大法》等多部畅销书。

## <<记忆专家教你最有效率的读书法>>

### 书籍目录

#### 第一章 阅读的原则

- 1.认识阅读
- 2.计划是一切工作的开始
- 3.读有字书，学无字理
- 4.吾生也有涯，而知也无涯
- 5.由“求师学艺”想到的
- 6.读书时如何集中注意力

#### 第二章 传统的阅读技巧

- 1.不求甚解
- 2.书读百遍
- 3.咬文嚼字
- 4.一目十行
- 4.平心静气读好书
- 5.锻炼阅读的意志
- 5.快速阅读法
- 6.阅读时常见的不良习惯及克服方法

#### 第三章 炫新读书法

- 1.扩散参读法
- 2.退缩读书法
- 3.个性读书法
- 4.吟诵读书法
- 5.讨论读书法
- 6.SQ3R读书法

#### 第四章 阅读中的时间管理

- 1.马上读书法
- 2.“边角碎料”和“海绵里的水”
- 3.散放书籍法
- 4.交叉阅读

#### 第五章 思考阅读法

- 1.他人之心，予忖度之
- 2.学而不思则罔
- 3.从疑问着手，以肯定结束
- 4.由此及彼
- 5.创造性阅读

#### 第六章 增强记忆效果的读书法

- 1.从达·芬奇“画蛋”所想到的
- 2.不用看书的读书法
- 3.好记性不如烂笔头
- 4.抄书阅读术
- 5.妙用工具书

#### 第七章 各种文体的阅读方法

- 1.记叙文阅读法
- 2.说明文阅读法
- 3.议论文阅读法
- 4.散文阅读法

## <<记忆专家教你最有效率的读书法>>

5.小说阅读法

6.文言文阅读法

7.诗歌阅读法

### 第八章 阅读中的心理要素

1.培养阅读动机

2.祛除临书的恐惧心理

3.知之者？

好之者？

乐之者？

4.平心静气读好书

5.锻炼阅读的意志

### 第九章 快速提高阅读水平

1.扩大你的视野

2.培养综合和分析能力

3.如何让自己在阅读中专注

4.如何提高注意力

5.如何提高理解能力

### 第十章 上班族阅读规划

1.忙中抽身

2.充电计划

3.培养快速阅读的习惯

4.出差途中有书的陪伴

5.怎样挤出时间

### 第十一章 名人谈读书

1.顾炎武——万里行路法

2.钱钟书——博览群书法

3.鲁迅——十种方法

4.王国维——“三种境界”

5.胡适——读书的两个要素

6.朱自清——放声疾读，久之自悟

7.茹志鹃——香菱学诗法

8.王力——抓住重点

9.郭沫若——读书的五种目的

10.培根——智慧在书本之外

11.爱因斯坦——自学与舍弃精神

### 第十二章 先贤的读书精神

1.孔子

2.孟子

3.李白

4.朱熹

5.苏轼

6.郑板桥

7.车胤

8.岳飞

9.纪晓岚

10.陶渊明

<<记忆专家教你最有效率的读书法>>

11.范仲淹

12.王冕

<<记忆专家教你最有效率的读书法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>