

<<做事三要诀>>

图书基本信息

书名：<<做事三要诀>>

13位ISBN编号：9787507424539

10位ISBN编号：7507424537

出版时间：2011-9

出版时间：中国城市出版社

作者：雪松

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做事三要诀>>

内容概要

稳：临大事有静气，遇事不惊慌，行事不急躁，办事有章法，有计划有步骤，脚踏实地一步一个脚印，不说过头的话，不干过分的事。

猝然临之而不惊，无故加之而不怒；麋鹿兴于左而目不瞬，泰山崩于前而色不变。

准：既要有长远的眼光又要有近可察微的判断力，只有多谋而善断，才能成为真正高手中的高手；就是要分得清轻重缓急，认得准目标，把握住机会，摆正位置，站准队跟对人，说对话，做对事。

狠：勇于任事，当仁不让；老辣果敢，快刀斩乱麻；雷厉风行，一言一行不打折扣；忍小愤而图大谋，该忍则忍，能忍人所不能忍；该舍则舍，当弃则弃，决不拖泥带水；有股子咬定青山不放松的执着。

<<做事三要诀>>

书籍目录

要诀一：稳——每临大事须静气

1. 稳得住心神

- ◎控制自己的情绪
- ◎面对挫折，安之若素
- ◎保持一颗宁静的平常心
- ◎冷静，会使你赢得成功
- ◎制怒

2. 稳得住局面

- ◎团结协作是稳定局面的根基
- ◎如何尽快获得他人的信任
- ◎赢得支持，稳住阵脚
- ◎公正无私，让人信服
- ◎人激出力量，水激出浪花
- ◎大家都是自己人
- ◎化解矛盾，转化冲突
- ◎主动创造和谐的人际环境
- ◎让人际关系保持适度的弹性

3. 把握分寸，稳守中庸

- ◎把握好原则性与灵活性的分寸
- ◎把握好合作与竞争的分寸
- ◎把握说话的分寸
- ◎说老实话办老实事
- ◎既保持个性，又适度妥协

4. 办事有章法

- ◎计划与变化
- ◎在行动中改进

要诀二：准——风物长宜放眼量

1. 分清轻重缓急

- ◎尽量把事情简单化
- ◎快刀斩乱麻的方法

2. 找准目标

- ◎确定人生目标
- ◎男怕入错行——职业定位
- ◎希望、梦想与目标
- ◎将时间和精力放到同一个方向上

.....

要诀三：狠——男人横行须带刀

<<做事三要诀>>

章节摘录

一个人若要有所作为，首先要做到的就是学会如何控制自己的情绪，戒骄戒躁，避免急躁和情绪失控。

心浮气躁，做起事来，或失之于急于求成，或失之犹豫不决，手足无措之间，差错自然会多。因而，控制自己的情绪，能够在任何时候都保持一个冷静理智的头脑，就成了我们的当务之急。

相传，在晋郑之间的地方，有一个叫鲁明的人，性情十分暴躁。

他学射弓箭，射不中，就把靶心捣破；下围棋败了就把棋子弄碎。

有人对他说：“这不是靶心和棋子的过错，你为什么不认真地想一想，问题到底在哪里呢？”

他不解，最后，终因脾气急躁得病而亡。

这是。

中的一个故事。

生活中，容易急躁，气浮心盛的人还不止这一个。

不少人办事都想一蹴而就。

殊不知做什么事都是有一定规律；有一定步骤的，欲速则不达，过于急躁必然会导致失败。

还有一则故事，说的是战国时期的魏国人西门豹，他的性情也非常急躁，并且常常因此犯错。

他深知这种性情会带来不良的影响，于是在腰间扎了一条柔软的皮带来告诫自己，遇事要冷静客观。

魏文侯时，西门豹做了邺县令，他深知自己的性格弱点，时时刻刻地提醒自己，要自己克服暴躁的脾气，要忍躁求稳，求安求静，最后他在邺县取得了显著的政绩。

上面是正反两个例子，一个失败、一个成功，显示了克制脾气的重要性。

‘生活中，怀有急躁情绪的人随处可见。

有的人想有所作为，而又不能马上成功，就会产生急躁情绪；有的人以为会把事情办得很好，谁知忽然节外生枝，一时又无法处理，也会生出急躁之心；还有因为他人的过错，给自己造成了一定的麻烦，以致心气不顺、怒火冲天……无论是哪一种情况产生的急躁，都是自己的心理状态不稳造成的，对人对己都不利。

因此必须学会克制这种不健康的情绪，让我们的生活变得美好起来。

“以静制动，稍安勿躁”是中国文化的精神。

荀况曾在《劝学》中作了一个形象的比喻：蚯蚓没有锐利的爪牙、强壮的筋骨，但却能够吃到地面上的黄土，往下能够喝到地底的黄泉水，原因是它用心专一。

螃蟹有六只脚和两个大钳子，它不靠蛇鳝的洞穴，就没有寄居的地方，原因就在于它浮躁而不专心。

中国的许多神话传说和典籍故事都告诉我们，浮躁会带来很多危害。

人一旦心浮气躁，静不下心来做事，就不能深入到事情的内部去，只知其一，不究其二，对什么都不深入、不认真，往往会导致工作、事业的失败。

不仅如此，浮躁与怒气还会破坏你的形象，使你失去良好的人际关系，在遇到困难和挫折时会陷入孤立无援的境地。

人与人之间的关系是平等和独立的，我们在与人相处的时候应该懂得克制和奉献。

如果怀着浮躁和怒气与人交往，不仅不能得到真正的友谊和情感，也会破坏自己在人们心中的形象。

没有人会喜欢一个毛毛糙糙、心浮气躁，动辄就大发雷霆的人。

愤怒、沮丧就像酒精一样，它可以使我们的人际关系变坏，这种错误是无法挽回的。

身在复杂的社会中，我们需要明白每个人都是独立的个体，期望别人永远按照自己的意愿行事是不可能的。

所以，每当你因为自己不喜欢的人或事动怒，其实是你不敢正视现实。

这种行为只是自寻烦恼，对于事情的发展和解决毫无益处。

换一个角度思考问题：别人有权以不同于你所希望的方式说话、行事，大可不必为此动怒。

你应该对世事采取更为宽容的态度。

这样不仅能让自己的心态平和，也会让更多人乐于与你交往。

要明白，对于别人的言行，你有权不喜欢，但没有权力要求改变，更不应该动怒。

<<做事三要诀>>

动怒，于人于己都不利，长期下去，只会折磨自己，最终会发展成为一种心理疾病。

想要保持愉快的精神状态，就要学着用新的思维方式面对生活，不让别人的言行影响自己的精神状态，不让别人的言行搅乱自己的心境，学会自尊自重，拒绝受别人控制，摆脱自我折磨的漩涡。

遇事从容、决断冷静，是我们在关键时刻制胜的法宝。

但是很多人却往往输在这样的关键时刻。

1965年9月7日，世界台球冠军争夺赛在美国纽约举行。

夺冠热门人物刘易斯，福克斯一路遥遥领先，就在人们都以为他稳操胜券的时候，有趣的一幕出现了。

一只苍蝇缓缓地落在主球上，刘易斯挥手赶走了苍蝇，不少细心观众的看到这一幕，发出了笑声。

就在他俯身击球的时候，那只可恶的苍蝇又飞了回来，他在观众的笑声中再一次挥手赶走苍蝇。

这时他的情绪受到了影响，有些烦躁。

这只苍蝇似乎故意挑战他的忍耐力，当他回到球台准备击球时，苍蝇又飞了回来。

观众席爆发出更大的笑声，这使得刘易斯，福克斯的情绪恶劣到了极点，他有些失去理智，这次没有用手，而是愤怒地用球杆去击打苍蝇。

不幸的是，球杆触动了主球，裁判判他击球，他因此失去了一轮机会。

这样一来，刘易斯·福克斯方寸大乱，在随后的比赛中连连失利。

他的失态激励了对手的斗志，约翰·迪瑞反倒愈战愈勇，迅速将比分扳平，又轻易超过了他，最终成为这场比赛的冠军。

比赛结束后，刘易斯·福克斯不堪忍受巨大的心理落差，投河自尽，引起了轩然大波。

人们认为他不是被对手击败的，而是被苍蝇打倒的。

.....

<<做事三要诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>