

<<我家小孩最快乐>>

图书基本信息

书名：<<我家小孩最快乐>>

13位ISBN编号：9787507426182

10位ISBN编号：7507426181

出版时间：2012-9

出版时间：中国城市出版社

作者：张振鹏

页数：277

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我家小孩最快乐>>

前言

我们可能都见到过这样的场景：一群孩子或几个孩子在一起照相的时候，一般都会喊“茄子”或“田七”，这样他们才会露出牙齿微笑，如果不喊“茄子”或“田七”，好像他们就笑不出来。

爱笑是孩子的天性。

但他们为什么现在不爱笑了呢？

很简单，因为他们不快乐。

孩子的成长过程应该是快乐的，他应该享受成长的快乐。

孩子如果是快乐的，无论是生活还是学习，他都会积极地应对，从而让效率变得更高。

而如果他不快乐，他身体的每一个细胞都将是消极的，甚至是病态的，他又怎么能健康成长呢？

其实，生命本身是一个过程，这个过程的每一段都非常珍贵，每个人包括孩子都应该好好地过、快乐地过生命的每一个阶段。

虽然有句古话叫做“学海无涯苦作舟”，但我们想一想，如果孩子要用十几年的苦读才换来未来可能会获得的成功，那么，这种成功其实是很可悲的。

当然，他还非常有可能换不来成功，因为很多不快乐的孩子，根本无法享受生命的过程，可能会让人生过早地经历坎坷、波折，甚至是夭折。

所以，让孩子快乐成长，这是非常有必要的。

孩子是快乐的，他才能高效率地学习；孩子是快乐的，他的心理才会健康；孩子是快乐的，他的人格才不会扭曲……让孩子快乐成长，捍卫孩子快乐的童年是每一位教育者的责任。

我们做父母的又何尝不想让自己的孩子快乐成长呢？

的确，我们有这个心，也都想培养一个快乐的孩子。

可遗憾的是，今天真正快乐的孩子并不多，小小年纪就愁眉不展。

原因在哪里？

就在于我们给了孩子过多的压力，压得孩子喘不过气来。

不过，我们可能也感到很无奈：社会竞争这么激烈，不压孩子，以后他怎么能面对社会的激烈竞争？

其实，给孩子太多的压力并不能让孩子真正获得应对社会竞争的力量。

相反，只有让孩子变得快乐起来，他才能更从容、更茁壮地成长，才能让自己更快地、更坚定地具备立足社会的能力。

所以，我们为人父母者一定要更正一个观念：压力不但不能让孩子变得有力量，反而会让孩子变得无力面对竞争；只有让孩子快乐起来，他才能积蓄应对未来的巨大能量。

那么，我们应该从哪些方面培养孩子才能让他快乐呢？

从尊重孩子、相信孩子、给孩子理智的爱、抚慰孩子、关怀孩子、让孩子高效学习、给孩子积极评价、放开孩子等八个方面来重点培养。

这也是《我家小孩最快乐》一书的主要内容。

本书列举的案例就发生我们身边，甚至是发生在我们的家里，我们会有一种似曾相识的感觉，而且，对于这些案例的分析会让我们眼前一亮，也会让我们由衷地发出这样的感慨：“原来是这么回事啊！”

“唉，看来我是错怪孩子了！”

“从现在开始，我好好学习，孩子才会天天向上。”

……本书从家庭教育的现状出发，结合日常家庭教育中的普遍问题来阐述、分析，观点新颖、精辟凝练、简明扼要，紧扣现代父母关心的问题、难题，总结出了培养快乐孩子的对策，切合实际需要，着眼于细节，着眼于实用，针对性较强，视角独特，思考到位，富于智慧，案例、理念和方法相结合，阐述精确到位，内容精当务实，突出普及性和操作性，是一部不可多得的培养快乐孩子的参考书。

最后，衷心希望每一位父母都能培养出快乐的孩子，也衷心希望每一个孩子都能快乐成长，成为未来社会的栋梁之才。

<<我家小孩最快乐>>

内容概要

《我家小孩最快乐(培养快乐孩子的100个细节)》由张振鹏所著，《我家小孩最快乐(培养快乐孩子的100个细节)》从家庭教育的现状出发，结合日常家庭教育中的普遍问题来阐述、分析，观点新颖、精辟凝练、简明扼要，紧扣现代父母关心的问题、难题，总结出了培养快乐孩子的对策，切合实际需要，着眼于细节，着眼于实用，针对性较强，视角独特，思考到位，富于智慧，案例、理念和方法相结合，阐述精确到位，内容精当务实，突出普及性和操作性，是一部不可多得的培养快乐孩子的参考书。

<<我家小孩最快乐>>

作者简介

张振鹏，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者，传统文化爱好者。

曾在某著名国际学校做过多年一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”、“优秀青年教师”等。今倡导“成功源自家庭，教育改变命运”的教育理念，以“用爱诠释教育，以心传播智慧”为己任，专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。

出版过家庭教育著作多部，其中《做人与做事，决定孩子的一生》、《挫折教育》、《换种方式与孩子沟通》、《好父母改变孩子一生的60种激励法》、《我家孩子爱学习》、《我家孩子有素养》、《13岁前，“穷养”男孩的100个关键》、《13岁前，“富养”女孩的100个关键》、《与孩子沟通其实很简单》、《好妈妈要培养孩子的好习惯》等作品深受广大读者好评。

<<我家小孩最快乐>>

书籍目录

第一章 孩子是独立的个体——尊重孩子，孩子才快乐

1. 要正视孩子的独立性
2. 把发言的权利还给孩子
3. 培养孩子的辨别力与判断力
4. 要尊重孩子的自主选择
5. 顽皮的孩子也有出息
6. 要保全孩子的面子
7. 允许孩子给我们指错
8. 尊重并善待孩子的朋友
9. 别让孩子绝对服从我们

第二章 孩子需要你的信任——相信孩子，孩子才快乐

10. 给孩子充分的信任感
11. 替孩子保守他的小秘密
12. 与孩子实现良性的沟通
13. 支持孩子所作的决定
14. 征求并尊重孩子的意见
15. 尊重孩子的意愿和想法
16. 相信孩子会做得更好
17. 不给孩子下否定“预言”
18. 何时都对孩子抱有希望
19. 满足孩子的合理需求

第三章 不要让好心办坏事——智爱孩子，孩子才快乐

20. 对孩子的事不包办代替
21. 不把意志强加给孩子
22. 不要袒护孩子的过错
23. 给孩子解释和改正的机会
24. 不要阻止孩子去献爱心 / B8
25. 不把坏情绪发泄给孩子 / B8
26. 认清孩子说谎的原因
27. 教孩子正确看待自己的错误
28. 要孩子勇于承担责任
29. 教孩子学会控制情绪

第四章 要体验孩子的感受——抚慰孩子。

孩子才快乐

30. 用心体会孩子的情绪
31. 认同并尊重孩子的感受
32. 有效安抚受委屈的孩子
33. 对孩子不抱怨，不唠叨
34. 与孩子一起畅所欲言
35. 帮孩子宣泄负面的情绪
36. 教孩子学会冷静和镇定
37. 教孩子学会缓解心理压力
38. 懂得孩子为什么会自卑
39. 想办法让孩子变得合群
40. 帮孩子战胜软弱的个性

<<我家小孩最快乐>>

- 41. 鼓励孩子多多地微笑
- 42. 不把孩子当做炫耀的资本
- 43. 夫妻不在孩子面前争吵
- 44. 给失败的孩子微笑与鼓励
- 45. 记得给孩子一点惊喜

第五章 要打造亲密与默契——关怀孩子，孩子才快乐

- 46. 不要借口忙碌而不陪孩子
- 47. 精神关怀比物质满足更重要
- 48. 与孩子一起学点“孝道课”
- 49. 蹲下来与孩子一起看蚂蚁
- 50. 倾听孩子的诉说，不打断
- 51. 孩子关心的，我们也要关心
- 52. 认真对待孩子提出的问题
- 53. 爸爸经常与孩子一起吃晚餐
- 54. 帮助孩子发现“交友之道”
- 55. 不跟孩子谈论“家长里短”
- 56. 敢于向孩子表达自己的歉意
- 57. 不给孩子开“空头支票”
- 58. 不用“权威”口吻指责孩子
- 59. 与孩子一起郊游、踏青
- 60. 把对孩子的爱大声说出来

第六章 让孩子在乐中学习——高效学习，孩子才快乐

- 61. 不给孩子定过高的学习目标
- 62. 以平常心面对孩子的成绩
- 63. 帮助孩子化解学习上的压力
- 64. 激发并保护孩子的好奇心
- 65. 给孩子创造良好的学习氛围
- 66. 培养孩子良好的学习习惯
- 67. 帮孩子掌握科学的学习方法
- 68. 教孩子学会自主学习
- 69. 让孩子保持学习的热情
- 70. 经常鼓励孩子动手实践
- 71. 在自然和游戏中也能学习
- 72. 不要盲目地替孩子择校
- 73. 不给孩子贴上“笨标签”
- 74. 允许孩子看有益的课外读物
- 75. 不盲从所谓的“教育趋势”
- 76. 不要对孩子的期望值太高
- 77. 带孩子参观最好的大学

第七章 给孩子正面的评价——相信自己，孩子才快乐

- 78. 不要浇灭孩子热情
- 79. 赏识孩子自身的优点
- 80. 给孩子积极的心理暗示
- 81. 恰当地满足孩子的成就感
- 82. 让孩子自信地面对生活
- 83. 不要吝啬我们的赞美
- 84. 培养孩子乐观的性格

<<我家小孩最快乐>>

85. 批评孩子时不要涉及人格

86. 不要夸大孩子的缺点

87. 不要对孩子太过挑剔

第八章 让孩子自己去走路—放开孩子，孩子才快乐

88. 不替孩子规划他的前途

89. 教孩子学会正视失败

90. 不要过度地保护孩子

91. 让感恩与孩子一路同行

92. 反省，让孩子走好人生路

93. 舍得孩子接受吃苦训练

94. 给孩子一片自由的空间

95. 给孩子创设挫折机会

96. 培养孩子宽广的心胸

97. 教孩子学会应变与适变

98. 培养孩子的社会公德心

99. 对孩子进行生命教育

100. 把真实的世界告诉孩子

<<我家小孩最快乐>>

章节摘录

版权页：信任不只是嘴上说说有时候，有的父母经常对孩子说“我们相信你”，但是遇到了具体的事情就开始质问、猜疑孩子，那么孩子就无法从我们这里得到信任感。

其实，信任孩子，不只是嘴上说一说就行了，更要表现在行动上，要发自内心地相信孩子。

一天，妈妈正在厨房盛粥，7岁的女儿跑过来，高兴地说：“妈妈，我来帮你端吧！”

妈妈刚要说“妈妈相信你，但是你还小，等你长大再说吧”，转念一想，相信孩子可不是说说就行的，便说：“好啊！”

妈妈相信你可以做到。

为了让女儿端起来方便，妈妈特意只盛了半碗粥……后来，随着女儿的动作越来越娴熟，妈妈就开始多盛一些粥。

当女儿尝试做某件事情的时候，妈妈没有以“孩子小”为借口阻止她去做，而是相信她可以做好，并先让她先从简单的开始做起，然后再慢慢增加难度，直到她有能力做好这件事情。

这位妈妈的做法很值得我们借鉴。

只要我们不断地做出“信任孩子”的举动，孩子就会从内心深处认为“我被信任”、“我被认可”，他会为自己有能力做某件事情而感到快乐，还可以增强他做事的积极性，锻炼他做事的能力。

我们又何乐而不为呢？

11. 替孩子保守他的小秘密 孩子的世界里有秘密吗？

有的父母发出这样的疑问：“小孩子能有什么秘密啊？”

还有的父母认为：“我的孩子是从我眼皮子底下长大的，吃喝拉撒睡没有一样我不清楚的，能有什么秘密可言啊？”

事实上，在成长的过程中，每个孩子都绕不过“秘密”这座心灵城堡，都有属于自己的小秘密。

秘密是孩子童年时期的标志之一，没有秘密的童年是不完整的。

因此，我们应该允许孩子有自己的小秘密。

当孩子第一次有意识地不愿意把自己的小秘密与他人分享时，他就开始慢慢建立一方“非请莫入”的心灵圣地。

孩子要经历对秘密的认识、保守、分享等过程，从而体验快乐、焦虑、恐惧等复杂的情绪。

一项心理研究发现：6—10岁的孩子，经常会思考是否应该把秘密分享给他人的问题。

也就是说，孩子虽然不希望他人知道自己的小秘密，但是又希望有人可以分享他的小秘密，而只有他最信任的人才有机会分享他的小秘密。

如果我们总是千方百计的“窥探”孩子的秘密，那么他原本毫无顾忌什么都说的情况将会越来越少，他的心门也会随之慢慢关闭起来，甚至会用一些举动勾画出一条“警戒线”，如在房门上贴出“请勿打扰”的牌子、抽屉上多了一把小锁等。

如果我们能信任孩子，并取得他的信任，那么我们一定能够成为孩子秘密的分享者之一。

当孩子愿意和我们分享他的小秘密时，我们一定要抱有被告知秘密是孩子赠与自己的一份特殊礼物的心态，将其视为一种信任和回报，而不是一种理所当然的义务。

孩子把秘密分享给我们，同时也把保守秘密的责任交给了我们。

我们要对得起孩子的信任，要替孩子保守他的小秘密。

<<我家小孩最快乐>>

编辑推荐

《我家小孩最快乐:培养快乐孩子的100个细节》让孩子快乐成长,捍卫孩子快乐的童年是每一位教育者的责任。

用凝练的文字告诉父母最科学、最经典、最权威的快乐孩子的培养智慧。

<<我家小孩最快乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>