

<<考你一份好心态>>

图书基本信息

书名：<<考你一份好心态>>

13位ISBN编号：9787507509281

10位ISBN编号：7507509281

出版时间：2003-1

出版时间：华文出版社

作者：刁志萍

页数：272

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<考你一份好心态>>

内容概要

该书为一本指导青年学生参加高考前的心理自疗读物，它主要从八个方面侧重心理分析，心理指导，对各个阶段的考生给予正确的引导和启发，是一本很好的能帮助考生度过难关的心理自疗读本，实用性很强。

<<考你一份好心态>>

书籍目录

- 一、 解读考试焦虑
- 二、 消除过分紧张
- 三、 重视心理训练
- 四、 抵抗考试干扰
- 五、 镇定走进考场
- 六、 从容面对试卷
- 七、 精心组织答题
- 八、 考后心理调适

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>